

(2)老年看護学

分野	専門分野Ⅱ —老年看護学—	対象学年	1
		時期	後期
授業科目	老年看護学概論 Introduction to Gerontological Nursing	単位	1
		時間	15
		方法	講義
担当教員	始業後、担当教員一覧および授業ガイダンスにて確認		
科目責任者	担当者複数の場合は、担当教員一覧にて確認		
授業概要	<p>我が国の老年人口は増加の一途をたどっている。医学の進歩により平均寿命をも伸び続け、長寿社会は進む一方である。また高齢者は加齢に伴い予備力・抵抗力等の低下により健康状態も低下する。これらのことにより看護の対象では高齢者が非常に多くなっており、老年看護学では高齢者を理解することが重要である。そこで老年看護学概論では高齢者や老年期を理解する。</p> <p>老年期はライフステージにおける最終段階であっても人間関係に反応して学び続け、変わり続ける存在として、加齢の過程で老化という種々の機能が衰えていくという消極的な面と、豊かな経験に裏付けられた知識や生活過程により、円熟していくという積極的な面を持ち合わせている。もう一つは、一人ひとり生きてきた背景が違い、それぞれの信条や習慣・価値観などが確立されているため、高齢者は個性に富み、生活のあり方も複雑であることである。さらに高齢者の虐待や年齢差別など高齢者の人権や権利擁護に関することや、高齢者のサクセスフルエイジングについても学ぶ。</p>		
目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ライフステージにおける老年期の特徴を理解する。</li> <li>2. 加齢による身体的・精神的・社会的機能の変化とスピリチュアル的側面を理解する。</li> <li>3. 高齢者の個性を理解する。</li> <li>4. 老年看護の目標と役割を理解する。</li> <li>5. 高齢者を尊重し、理解を深めようとする態度を養う。</li> </ol>		
評価方法	終講試験 100点		
使用テキスト	ナーシンググラフィカ 高齢者の健康と障害 メディカ出版		
参考図書	国民衛生の動向		
メッセージ	老年期は皆さんがまだ経験したことのない未知の時間です。人生の先輩である高齢者について、様々な視点から紐解き、理解を深めていきましょう。		

回数	単元・主題	授業のねらい	授業内容	方法	備考
1	ライフサイクルにおける老年期	ライフサイクルにおける老年期を理解する	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.老年期の特徴、老化学説、老化の原則</li> <li>2.身体的側面の変化（恒常性と変化、疾病をめぐる特徴）、心理的側面の変化（知能の変化、パーソナリティの変化等）</li> <li>3.発達理論</li> </ol>	講義 課題 学習 GW	
2	老年期の発達と成熟	老年期の発達と成熟について理解する	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.高齢者のQOL</li> <li>2.老性自覚</li> </ol>	講義 GW	
3	高齢者の権利	高齢者の権利について理解する	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.高齢者の権利擁護</li> <li>2.エイジズム</li> <li>3.高齢者の虐待</li> <li>4.成年後見制度</li> </ol>	講義 GW	
4	人口指標からみた老年期の特徴	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.人口指標からみた老年期の特徴を理解する</li> <li>2.高齢者の生活の視点からの老年期を理解する</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.人口指標からみた老年期の特徴 高齢者人口の推移 前期・後期高齢者人口の年代別構成</li> <li>2.高齢者の生活の理解 生活の構造、生活リズム・生活習慣、 家族・家族構成、就労と雇用、収入と生計</li> </ol>	講義	

5	加齢による変化	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.加齢による身体的変化を理解する</li> <li>2.加齢による精神・心理的变化</li> <li>3.加齢による社会的変化</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.加齢による身体的変化の特徴</li> <li>2.加齢による精神・心理的变化 知的能力の変化 記憶力の変化 情緒の変化</li> <li>3.加齢による社会的変化 家庭における変化 職業からの引退、再就職 生活パターンの変化</li> </ol>	講義 課題 学習	
6	老年期の健康	老年期の健康について理解する	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.老年期の健康</li> <li>2.老年看護学とは 老年看護実践とは</li> <li>3.老年看護の定義</li> <li>4.理論（エンパワーモデル、オレムセルフケア、 ストレンクスモデル）、ICFモデル</li> </ol>	講義	
7	老年看護の基本的考え方	老年看護の基本的考え方について理解する	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 老年看護の目標</li> <li>2.老年看護活動の特性</li> <li>3. 老年看護の原則</li> </ol>	講義	
8			終講試験		