

分野	基礎分野 - 人間と生活、社会の理解 -	対象学年	3
		時期	後期
授業科目	人間関係論 Human Relations	単位	1
		時間	30
		方法	講義 演習
担当教員	緑川美喜子		
科目責任者			
授業概要	看護は人間関係を基盤とする。人間関係形成についてカウンセリング理論と技法を学び、その学びから人間関係形成の技術について習得する。		
目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人間関係とは何かについて考える。 2. 自分自身の理解を深める。 3. 自分の持つ、人との関わり方の特徴に気づく。 4. ストレスの処理の仕方について考える。 5. 自分の考えを他の人にわかってもらう、他の人の考えを理解する。 6. 今の自分があることを、必然性を持って感じる。 7. 患者と援助者の人間関係について理解する。 		
評価方法	各授業でのレポート・自己評価		
使用テキスト	系統看護学講座 基礎分野 人間関係論		
参考図書			
メッセージ	体験学習がメインとなります。その体験をどう生かしていくかは、みなさまにまかせます。授業の中で体験したことを、心・頭にとどめておいて、時間をかけて内省を深めていってください。人は人間との間で成長していきます。自分への気づきがうながされるような講義・演習を盛り込んでいきたいと思っています。この授業で一番大事なことが、“楽しんで体験していくこと”です。		

回数	単元・主題	授業のねらい	授業内容	方法	備考
1	人間の存在と人間関係	間係の存在としての人間について理解する	人間の存在と人間関係について	講義	20 答法 気分尺度
2	基本的な人間観	基本的な人間観や対話について理解する	ケアとは、基本的な人間観、アイデンティティについて	講義	新版 TEG
3	エゴグラムによる自己分析	エゴグラムを行い自己分析ができる	エゴグラムを活用して自己修正 コンセンサスゲーム	講義	
4	ストレス	ストレスとその対応行動について理解する	ストレスについて、対応行動	講義	SC(ラザ) 版式 ストレス・ピッチ イベントリ)
5	ソーシャルサポート	レジリエンス・自尊感情・ソーシャルサポートについて理解する	レジリエンス、自尊感情、ソーシャルサポートについて	講義	
6	役割意識	役割意識について理解する	ソーシャルサポート、役割について	講義	
7	今の私と理想の私	現実の私、理想の私について考える	今の私、理想の私 マップ	講義 GW	
8	体験学習	体験学習での基本姿勢を理解する	体験学習での基本姿勢 ワーク「今ここで」「私アンケート」	講義	気分尺度
9	ウソ発見	マインドリーディングを理解する	「ウソ発見」「スゴロク」「心の窓」	講義	

基礎分野

10	カウンセリング 技法や人間関係 形成技術	演習を行い、カウンセリング技法 や人間関係形成の技術を習得す る	DVD 学習 登場人物の行動予測	講義	
11	カウンセリング 技法や人間関係 形成技術			講義	
12	カウンセリング 技法や人間関係 形成技術		ワーク「レジャーランド」	講義 GW	
13	カウンセリング 技法や人間関係 形成技術		ワーク「わたしの大切な持ち物」	講義 GW	
14	カウンセリング 技法や人間関係 形成技術		ワーク「今までの自分、人生コース図、余命3ヶ月」	講義 GW	
15	援助することの 再考	「援助すること」、共依存につい て考える	「援助すること」の再考、共依存について	講義	