

ふれ愛にほうち



第18号

太田西ノ内病院広報誌・第18号

発行/財太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集/太田西ノ内病院広報委員会

発行日/平成18年3月

住所/郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL (024)925-1188

ホームページ/<http://www.ohta-hp.or.jp/>



診療科紹介

歯科口腔外科

歯科・口腔外科は、歯牙および口腔周辺の疾患を中心に扱う診療科です。当科は、歯科の二大疾患と言われる歯肉炎、歯周病等の一般歯科診療だけでなく、外傷、骨折、腫瘍、炎症、顎関節症、粘膜疾患等の口腔疾患の診療も行っております。

今や、歯肉炎や歯周病は口腔内の生活習慣病とも言われております。これらは一度罹患すると自然治癒がない病気ですので、早めの受診、予防をお勧めいたします。

特に歯周病は、現在の生活習慣の中では歯を失う大きな原因のひとつで、45才以上の日本人の半数近くの方が罹っている現代病です。原因としては歯に付着する歯垢（プラーク）が考えられますが、これは口の中に常に住んでいる細菌とその産物から出来る、沈着体です。歯垢が溜まって歯周組織に炎症が発生しますと、歯垢も石灰化して歯石となり、その周囲に酸素が行き渡らなく成って嫌気性菌が増殖し、その毒素によって更に炎症が増悪し、歯肉の腫脹、出血が発生します。更に病気が進みますと、歯槽骨まで破壊されて歯が動揺し始め、遂には抜け落ちて

失われてしまいます。

歯周病は自覚症状が少なく、気が付くときかなり症状が進んでいる場合が多々あります。最近では、糖尿病などの全身疾患との関連も指摘されております。病気がひどくなる前に、歯垢、歯石等の原因を取り除く事が、とても重要です。当科ではブラッシング指導、歯周治療、定期的な検査等行っております。御希望の方はどうぞ御連絡ください。

口腔疾患には、多くの病院、歯科医院等と連携して加療に当たっております。基本的に手術は毎週火曜日、金曜日となっております。入院の必要な患者さんには、症例により随時対応させていただきます。

外来診療は、現在歯科医師6名が曜日毎の担当日を決めて、月曜日から土曜日まで毎日行っております。（月金土が午前午後、土が午前のみとなっております）時として、検査、手術、記念病院との兼務などにて、曜日担当の歯科医師が変更の場合も有るかと思われまします。御迷惑をおかけしまして申し訳ありませんが、代診医が対応いた

しますので御理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

また毎週金曜日は特殊外来として、東北大学の専門医が来院し、小児歯科外来を行っております。時間の掛かる低年齢児、診療協力が上手に出来ない子供、全身の病氣、障害を持つ子供達等の一般歯科治療を行っております。また同時に、歯列、顎などの発育を考慮すべき子供たちに対する、咬合誘導、歯列矯正などの治療を実施しております。それらの治療後も、希望者には3ヶ月から6ヶ月ごとに定期健診による口腔管理を行っております。

以上西ノ内歯科・口腔外科の診療につき簡単ですが御紹介させていただきますました。歯、口でお困りの方は、どうぞお気軽に御相談ください。

食事を美味しく取る事、楽しく会

話する事等は健康に生活していく上で、大切な要素と思われまします。私達スタッフは、その維持、改善のお手伝いをさせていただきますと存じます。これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

（相場信彦）



歯科口腔外科スタッフ

西ノ内見聞録

ここでは、西ノ内病院の各病棟・外来・その他さまざまな部署に潜入し、その全容にせまってみたいと思います。

リニアック治療室

太田西ノ内病院地下、一番南はじからの地下だより



リニアック治療室スタッフ

日本と云う国は、地震と無関係に暮す事の出来ない国です。日本の精密機械工業の運用には、種々の対策が不可欠になります。この面での学問は恐らく世界一であるでしょう。

放射線治療機器は勿論精密機械であります。しかも生体に照射すると云うもの

ですから、特に心配りが必要になります。御存じの様に、平成17年の8月から新しい放射線治療機「クリナック23EX」が稼働し始めました。この1月末で半年を経過し、170人の新患の方々に放射線治療が計画され、且つ実行されて居ります。この半年間の間にも可成の回数の地震があり、可成大きい「ゆれ」もありましたが、何一つ問題になる事がなく、車・車と実行されました。「あたり前だ」と云う云い方は一瞬の間に通ります。放射線治療担当者には、重い重い時間なのです。先ずは、びくともしない箱（建物）をつくっていただいた建築関係の方々には最敬礼。見えない所にお金を注ぎ込む事を文句なしに認めていただいた財団の御理解に感謝致します。

始って以来半年間で170人の新患数と云う数の問題は、放射線治療の内容を熟知する人々に取っては「本当ですか？」と云う云い方になると思います。私以上に治療機器群の選択と組み上げに、親身に厚いお札を、又そのややこしい機器群を見事にあやつって居る治療スタッフに感謝致します。

今一つ、放射線治療にかかわる管理の面についてですが、最近「福島県には痛治療認定医が「0」であるとか「1人」

しか居らないと云った様な事が、NHKで放送されたり、又小耳にはさんだ所では、県会でも話題になったと云う事です。太田総合病院で、放射線治療の面で、法的に欠ける事のある様な管理状況になった様なことは少くとも昭和56年以降今まで全く存在致して居りません。痛治療認定医の事情については、癌の臨床51、N6（2005）にくわしく掲載されて居ります。これを読んでいただければ、組織的に未成熟で、このまま法的な認定措置が取られる様な事があってはむしろ危険と思われず。関係各位が、下手な喧嘩をするのではなく、患者の利益を損なう様な事にならぬ様な、出来れば行政も実行の主体に入った形で実現させて欲しいものと考えて居ります。ジャーナリストテックな話題性に富む事項として取り上げたNHKさんには、より深いやさしさを持って、細心の注意を払っていただきたかったものであると思うのみです。あの放送以後、患者さんの流れが変わる事なく続いている事はせめてものなくさめになりましょうか、県民の皆様のご認識ある行動に感謝致します。事のついでに、話題性に富むお話しを一つ。今回の治療機器導入の前迄では、「まだ60Co等と云う古い器械を使っている。」「100

0床病院でまだ60Coですか？」等、学問からは大変遠いお話を直接、間接に良くきかされました。一寸まじな言い方では「60Coは治療点数が低くもうけが小さい」「管理が面倒な上にお金がかかる」等の言い分、放射線治療上の基本中の基本である線量の基準となっている60Coの装置をさっさと撤り投げる病院が突出し遂には全国の線量管理をどうすべきか？等の話し合いになったのですが、太田病院は、現在も尚きちんと60Coを稼働させる事が出来る類いまれな病院で、この点の心配は全くありません。世の中「お金」のみが価値の世界と云うものとは、特に病院は異なると云う事を地で行った出来事であったと思います。

本当の利益、本当の価値はどのあたりにあるのかを見極めて歩を進めたいものです。「医学物理士」と云う存在は、日本にも存在致します。米国の放射線治療は物理士の存在が大きいと云う事が玄人の間では問題にされます。福島県は昭和42年から放射線科に医学物理士がきちんと存在するこれ又大変類まれな県である事も、県民として知っておいて悪くない事かも知れません。

晩舌は私の好みではありません。このあたりで終りにします。スモールイズビニューティフル。己の出来る事だけを着実に実行してゆけば、カオスの世界でも堂々と通用するものと思っております。

副太田総合病院相談役（佐々木 幹人）

リハビリあれこれ⑥ 作業療法室の紹介① 精神科作業療法室

西ノ内作業療法室は、総合リハビリテーションセンターに位置し、身体障害分野、発達障害分野、精神障害分野に分かれて作業療法を行なっています。平成11年より精神科作業療法室が開設し、次いで平成14年に身体障害・発達障害分野の作業療法室が開設しました。現在、スタッフ数は12名です。患者様一人一人の目標に沿ったよりよい作業療法が提供できるように日々心がけています。

今回は、精神科作業療法室の紹介をしたいと思います。

精神科作業療法室は今年で7年目を迎えます。現在は3名の作業療法士で入院中の方を対象に様々な作業活動を患者様と共にこなしています。

現在の主な活動種目は、手芸、体操、運動、手話、書道、散歩、パソコン、カラオケなどですが、これらに偏らず私達が生きていくうえで普段行なっている活動全般に目を向けて活動しています。健康的な生活を送るためには、身の回りのこと・働くこと・休むこと・楽しむこと・人と関わる事が、バランスよく行われることが大切です。

いずれにしても、参加した方が少しでもホッとしたり、スッキリしたと感じてもらえるような時間や、誰かと一緒に話をしたり、活動することで「仲間っていいな」「楽しいな」と思える時間の提供を心がけています。

また、退院後の生活がよりスムーズに送れるよう、調理訓練や買い物、公共施設への外出なども行なっています。

入院治療（薬や治療など）と合わせて作業療法室を利用して頂くことで入院生活が少しでも満足に、そして退院後の生活がよりスムーズに送れるようなお手伝いができればと思います。

（作業療法士 村上江美）



患者様方で作成した作品



スタッフ一同

放射線治療の最新リニアック⑥

放射線治療と最新リニアック

皆様は、放射線治療と聞いて、どんなことを想像しますか？大抵の方が、末期癌の姑息的な治療法だと思われるのではないのでしょうか。

確かに、一面では正しい認識だと思います。癌と闘うのではなく、癌と共存する段階に入った患者様にとって、痛みがなくて安楽に、有意義な時を過ごすための手段として、放射線治療は重要な役割を担っています。

一方、放射線治療のみ、あるいは化学療法との併用によって、手術をせずに治せる癌も存在します。舌癌、喉頭癌などはその代表的な癌です。放射線治療の利点は、摂食や発声などの機能を温存し、生活の質（Quality of Life, QOL）を損なわずに治療できることです。その他、悪性リンパ腫、子宮癌、前立腺癌なども放射線治療と化学療法の併用で完治の望める癌です。現時点では完治が難しいとされている癌（頭頸癌、食道癌、肺癌など）も、早期で見つかれば、放射線治療のみで治せる可能性があるとの報告が続いています。また乳癌は温存療法が主流になりつつあります。外科的な手術と放射線治療を行う治療法で乳房を損なわずに治療が期待出来ます。放射線治療の進歩により精密な治療が可能となり、より少ない副作用で、これまでは不可能であった高い線量を照射できるようになったことが大きく寄与しています。

当院でも、昨年8月より、新しい高精

度の放射線治療装置（リニアック）が稼動しております。新しい治療装置により、これまでよりもはるかに高精度の効果の高い、しかも患者様にやさしい放射線治療が行えるようになりました。

当院は、他の医療機関と地域連携をもち、早急な治療が必要な場合には迅速に対応し、患者様一人一人について最適な方針を決定し、治療をさせていただくことで、地域皆様の癌診療に役立つべく、微力をつくしてまいりたいと存じます。

最後になりましたが、ご質問やご相談などがございましたら放射線治療室の放射線科担当医まで連絡頂ければと存じます。

（放射線部 小坂崎 健二）



西ノ内病院クリスマスコンサート

11回目となるクリスマスコンサートが、さる12月22日(木)午後6時15分より、本館正面玄関ホールにて開催されました。ホールには入院患者さん、車椅子の患者さん、御家族ら約450名が集まりました。

松田副院長の主催者挨拶に続き、郡山法人会・女性部会様より小児病棟へのクリスマスプレゼント贈呈が看護部長に手渡されました。看護部によるキヤンドルサービスで、コンサートが始まり、会場は荘厳な空気に包まれました。まず、桔梗保育園園児が、クリスマス3曲を明るく元気に合唱し、会場を和ませ、次に、ソプラノ歌手の重藤啓子さん、朗読の野崎美子さん、



そしてピアノの林万里子さん方々の朗読と歌がクリスマス夜の夜を盛り上げました。特に、幻想的な歌声はホール全体を包みこみました。さらに、郡山市民合唱団の方々がクリスマスソングやアニメソング等を合唱し、最後にサンタクロースが、訪れた子供さんにプレゼントを渡し、コンサートは終了しました。患者さんをはじめご来院の方々に聖夜のひとときを楽しんで頂くことができました。又、このコンサートを支えて頂いた郡山市民合唱団、ジャズステイ教会の方々をはじめ多くのボランティアの方々のご協力に紙面を借りて感謝致します。
(西ノ内・庶務課)



彩食健美

かき貝のグラタン



【材料】(4人分)

| | | | |
|--------------|------|--------|----|
| かき貝(殻付) | 8個 | パセリ | 適宜 |
| 玉葱 | 1/2個 | サラダ菜 | 適宜 |
| トマト | 1/2個 | レモン | 適宜 |
| 油 | 5g | 即席ビクルス | 適宜 |
| ホワイトソース(既製品) | 100g | 塩・こしょう | 適宜 |
| 牛乳 | 適宜 | | |
| パン粉 | 適宜 | | |
| 粉チーズ | 適宜 | | |

(1人分)
エネルギー…120kcal
たんぱく質…5.6g
塩分…0.8g

- かき貝が「海のミルク」と呼ばれるのは、たんぱく質・糖質・脂質・ビタミン・ミネラルが牛乳と同様にまんべんなく含まれているからである。コレステロールを下げる働きがあると注目されている。タウリンをはじめ鉄・銅・亜鉛などが豊富に含まれています。冬が旬のかき貝ですが最も美味しいと言われるのは12月頃です。海産物は、天然物が美味しい。というのが一般的ですが、かき貝にかき貝殻でも天然物とそれほど味は変わりません。「花見すぎたらかき食うな」と言われますがこれは5-8月がかき貝の産期に入り、食中毒を起こしやすいからです。9-10月も海水が温かいと、細菌数が多いので避けた方が良いでしょう。市販されているものには、生食用と加熱調理用がありますが鮮度は同じです。生食用は加工の段階で洗浄を丁寧に行い細菌数が少なくなっています。出荷日に注意して購入しましょう。殻付のものを使う時は身をはずしたら、塩水かたっぶりの大根おろしの中で丁寧に洗って汚れをとり、水洗いをしてから使用すると良いでしょう。
- 今回は、殻付かき貝を使用しますが、むき身を使用するときはアルミカップを利用してください。
- 【作り方】**
- ① かき貝は殻から身をはずし、塩水でよく洗う。殻は器に使用するのでよく水洗いをする。
 - ② 鍋に油を熱し、かき貝をさっと炒め塩・こしょうをする。鍋からかき貝を取り出し、みじん切りにしたたまねぎを加え透明になるまで炒める。
 - ③ ②にホワイトソースを加え弱火にかけ、牛乳を加えながらスプーンから滑り落ちる程度の硬さに調節し、塩・こしょうで味を調える。
 - ④ ③に皮をむき、粗いみじん切りにしたトマトを加える。
 - ⑤ ④に①のかき貝をのせ、④のソースをかける。
 - ⑥ 上にパン粉と粉チーズをかけ温めておいたオーブン(250℃)で10分間加熱する。
 - ⑦ 焼き色がついたら取り出し、刻んだパセリをかける。くし型に切ったレモンと付け合せを盛り合わせる。



山田内科クリニック



かずま医院



眼科君塚医院



オープンシステム 情報ネットワーク

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。ここでは、太田西ノ内病院オープンシステムの登録医療機関、登録医師のご紹介をしていきます。

かずま医院

所在地 / 〒963-8862
 郡山市菜根一丁目15-2
 電話 / 024-934-7750
 F A X / 024-934-7850
 診療科 / 内科・循環器科・呼吸器科
 外科
 休診日 / 水曜午後・日曜・祝日
 診療時間 / 月・火・木・金・土曜日
 午前9:00～12:00
 午後3:00～7:00
 水曜日
 午前9:00～12:00



院長 数馬 博

昭和62年昭和医科大学医学部卒業、平成3年昭和医科大学
 学術医学科大学院卒業、医学博士（甲種）受領、昭
 和62年昭和医科大学医学部外科教室入局、平成元年国
 立小児病院心臓血管外科チーフレジデント、平成3
 年昭和医科大学医学部外科教授助手、エジプト、カイ
 ロ大学小児病院心臓血管外科派遣（JICA）、平成
 6年太田西ノ内病院心臓血管外科医員、平成8年同
 部長、平成13年太田西ノ内病院救命救急センター次
 長（兼務）、平成15年太田西ノ内病院医局長、平成
 16年10月「かずま医院」開業



数馬博先生とスタッフのみなさん

診断と治療に難渋したときには、即日専門医に紹介し、正直な診療を目指しています。総合病院の迅速で柔軟な対応には感謝しております。一方で紹介先病院も患者さんから比較、評価される時代だと感じています。当院では保存紙媒体、フィルム媒体のない診療システムをとっておりますが、開業1年余りを経て患者さんにもシステムにも慣れて参りました。明朗で思いやりのあるスタッフに恵まれ、今後も充実した診療を継続したいと思っております。

登録医から

平成16年10月に「かずま医院」を開業いたしました。おもに循環器疾患を中心とした慢性疾患の診療に当たっておりますが、文教地区での立地条件もあり、時には小児診療や小児科治療も行っています。心臓血管外科医としての病院勤務とは違い、重症の患者さんに遭遇することはほとんどありませんが、治療の方向性を誤らないように、初診には特に時間をとって診療することを心がけております。診断と治療に難渋したときには、即日専門医に紹介し、正直な診療を目指しています。総合病院の迅速で柔軟な対応には感謝しております。一方で紹介先病院も患者さんから比較、評価される時代だと感じています。当院では保存紙媒体、フィルム媒体のない診療システムをとっておりますが、開業1年余りを経て患者さんにもシステムにも慣れて参りました。明朗で思いやりのあるスタッフに恵まれ、今後も充実した診療を継続したいと思っております。

山田内科クリニック

所在地 / 〒963-8851

郡山市開成2-7-8

電話 / 024-933-7502

F A X / 024-933-7512

診療科 / 内科・循環器科・小児科

休診日 / 水・土曜日午後・日曜・祝日

診療時間 / 月・火・木・金曜日

午前8:30～12:00

午後2:00～6:00

水・土曜日

午前8:30～1:00



院長 山田 善美

昭和55年 福島県立医科大学卒業、同大
学第一内科入局
昭和61年 米沢市立病院循環器科勤務
平成7年 太田熱海病院循環器科勤務
山田内科クリニック開業



山田善美先生とスタッフのみなさん

開成山公園の近くに開業しまして早いもので十年が経ちました。高血圧や狭心症、不整脈などの循環器科を中心に内科、小児科の診療を行っています。人間ドックや検査の結果を持って来られる方が多く健康相談的の面もあります。病院で説明を受けてはいますが、一度では十分理解できないようであれば不安を少しでも取り除けるように再度かみ砕いて説明するようにとめています。

最近メタボリック・シンドロームという言葉を耳にしますが肥満、高血圧、高血糖や高脂血症を重複して発症している方は動脈硬化から心筋梗塞や脳梗塞になりやすいといわれていますので、開業医としては予防医学に力を注ぎたいと考えています。

自分の守備範囲には限度がありますが、高度な医療を必要とする場合いつも太田西ノ内病院内の先生方にお世話になっております。

今後益々高度医療が求められる中で家庭医として地域に密着し、また太田西ノ内病院との病診連携を強めていきたいと考えておりますのでよろしくお願いたします。

循環器科

眼科 君塚医院

所在地 / 〒963-0201

郡山市大槻町字御前37

電話 / 024-962-3355

F A X / 024-962-3300

診療科 / 眼科

休診日 / 木曜午後・第1・3土曜

日曜・祝日

診療時間 / 月・火・水・金曜日

午前9:00～午後1:00

午後3:00～午後6:00

(火のみ午後4:00～午後6:00)

木曜日 午前9:00～午後1:00

第2・4土曜日

午前9:00～午後1:00



院長 君塚 佳宏

昭和62年 東北大学医学部卒業
同 年 東北大学眼科入局
平成3年 公立気仙沼総合病院眼科医長
平成4年 東北大学医学部附属病院眼科助手
平成5年 太田西ノ内病院眼科部長
平成14年 東北大学医学部眼科非常勤講師
眼科君塚医院開業



君塚佳宏先生とスタッフのみなさん

当院は、2002年11月に静御前通り静御前堂のすぐ近くに開院し、現在4年目に入ったばかりの診療所です。一人一人、全ての患者様を自分の眼で診察し最善の医療を提供することを目指して開院いたしました。

太田西ノ内病院在職中に行っていた手術は、局所麻酔で対応できる場合は可能な限り行う心づもりで開院いたしました。医師一人の体制では日々の診療や白内障手術だけで手いっぱい状態です。このため、入院が必要な疾患はオープンシステムを活用させていただいております。紹介した患者様が入院された時には、可能な限り太田西ノ内病院に向いて、診察・共同指導をさせていただいております。また、目の疾患は全身的な病気と関連しているものが多く、眼科以外の診療科の先生方にも大変お世話になっております。

診療面では、太田西ノ内病院と同等の検査機器を導入して、検査経過の連携もスムーズに行われるようになることを目指し、さらに理想的な病診連携を構築できるよう努力したいと考えております。

循環器科

★21世紀の申し子たち★

太田西ノ内病院で生まれた赤ちゃんを毎回紹介していきます。

質問

- ①生まれた時の感想
- ②子どもに願うこと
- ③ご両親の決意を一言

データ

あいだ
会田 りん
凛ちゃん

●平成18年2月8日
3時16分生まれ

●体重2986g

●父：会田 信悟さん
母：会田 僚子さん



データ

こんの いっせい
今野 一成くん

●平成18年2月7日
13時24分生まれ

●体重2735g

●父：今野 克彦さん
母：今野 忍枝さん



凛ちゃんとお母さん

- ①パパ→自分に似てて、感激した！生んでくれた妻に“ありがとう”でいっぱい。
ママ→10ヶ月お腹にいた赤ちゃんとやっと会えて、しあわせな気持ちでした。
- ②パパ→よく笑う可愛い子に…
ママ→優しい子に
- ③この子が、幸せに生きていけるように親として、何があっても、頑張ろう！！



一成くんとお母さん

- ①やっと生まれたー！！感動！！
- ②元気にのびのびと、自分の意思をしっかりと持てる、相手の気持ちのわかる優しい子
- ③あったかーい家庭で育てたい。又、子供に誇れるような生き方をしていかなければと思った。

投稿募集

太田西ノ内病院広報委員会では皆様からの原稿・写真等を募集しております。今後の広報誌に掲載してほしいものがありましたら、広報委員会までご連絡下さい。

編集後記



ノーベル平和賞受賞のケニア副環境相ワンガリ・マタイさんが、「もったいない運動」の活動をし、先日福島でも講演が行われた。「もったいない」もったいないお化けが出るぞー」と、むかしちよっとおもしろおかしく見ていたCMを思い出す。

わたしは、今、太田西ノ内病院の落し物を預かっている。1頁で毎年発表する、落し物の多さに驚いていた私だが、当院でもかなりその数は多い。傘はもちろん、財布、鍵、胸時計、アクセサリー。冬の間は、帽子、手袋、上着と衣類が大変多く、保管場所に困るほどである。

先日、キョラクター人形がたくさん入っている手提げの小箱が届いた。子どもにとってとても大事にしていただろう。無くしてしまっただけ、多分泣いただろう。親には「どこに落としたの？」あなたが悪いんだから、もう買ってあげない！！」と、言われたに違いない。(私は、言っている一でも、すぐに新しいのを買ってもらうことにしているかもしれない。(私の子どもの頃は考えられなかった))

それらの落し物、まだ充分に使えし、買ったばかりのものもある。最終的には、捨てるしかないと考えると、もったいないもったいない。

昔の人は、衣類の端に名前、時には暗した住所も書いてあった事があった。もしかしてと探してみるが、名前が書いてあるものはほとんどない。また不思議と「何々届いてませんか？」と尋ねてくる方の物は、見つからない事が多い。なぜだろう。

今日もまた、数点の落し物が庶務課に届く。訊きに来る方ゼロ。もったいない、もったいない。(増子イヅミ)

太田西ノ内病院広報委員会

委員長 須田 秀一
委員 遠藤めぐみ・佐藤 彦衛
後藤 桂子・松田美津子
荒川 幸徳・増子イヅミ
鈴木 理恵・新里 昌一
中嶋 健起

佐藤 浩徳(幹事)