

ふれ愛にほうち



第22号

太田西ノ内病院広報誌・第22号

発行/財太田総合病院附属太田西ノ内病院

編集/太田西ノ内病院広報委員会

発行日/平成20年12月

住所/郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL(024)925-1188

ホームページ：<http://www.ohta-hp.or.jp/>



診療科紹介

腎臓内科

腎臓内科は佐藤衛、野替正二、山尾哲清の3人で仕事を行っています。腎臓内科の仕事の内容について述べたいと思います。

ヒトの腎臓は、腹部背側に脊柱を挟み1個ずつ存在します。腎臓の働きは、(1)尿を作り、体内で作られる代謝老廃物、異物などを排泄する。

(2)体内の環境を一定に保つ(これを、恒常性の維持といいます)。そのために、体液量の調節、電解質(カリウムやナトリウムなど)を一定に保つ、

また身体の酸塩基平衡を保つ(弱アルカリ性に保つ)。(3)内分泌作用(各種ホルモンにより、血圧を正常に保ち、造血ホルモンを分泌し、骨の代謝に関連する)などがあります。腎臓病はこれらの腎機能が失われ、その結果、健康が障害され、死に至ることがあります。私たちは、腎疾患を進行させないように食事、薬物療法による保存的治療や、進行し腎不全になってしまった患者さんを助けるための透析治療などを行っています。

一昨年は日本腎臓学会創立50周年を記念し、慢性腎臓病(CKD)のキャンペーンを日本全国で行いました。福島県でも1年間を通じ、各

地でCKD講演会が行われました。

CKDの治療により末期腎不全を阻止するという従来の治療目的の他、最近、CKDそのものが心脳血管障害の危険因子であることが明らかとなったことにより、これらの患者さんを新たに作らないようにするということも重要視されています。さらに、メタボリックシンドロームとCKDが密接な関連があり、生活習慣を改善する重要性が指摘されています。特に肥満の是正と禁煙が重要です。

CKDの診断には患者さんの性、年齢と血清クレアチニン検査の3つから計算される腎機能(eGFR)が必要で、また、尿検査や画像検査も重要です。eGFR(正常は90ml/分以上)が60ml/分以下をCKD3とし、これ以上悪い場合、精密検査や治療が必要になります。日本人は欧米人に比し腎機能が一般に低く、腎障害が進行しやすく、透析に入る人が多いとされています。そのため、腎臓病の原因を明らかにするため、腎生検などの特別な検査が必要になります。腎生検は、腎臓の細胞を生検針で採取し、顕微鏡(光学顕微鏡、蛍光顕微鏡、電子顕微鏡など)で観

察することで、腎疾患を診断するためにに行います。病理の先生と共に我々腎臓内科医が臨床的に、つまり、どのような治療が効果があり、将来悪化するタイプか否かなどを診断するのです。このような特殊な検査ができる病院は、実は数少なく、福島県では当院以外、数病院程度しかありません。当院では年間100例以上の患者さんを腎生検により診断しております。

一方、進行してしまった腎臓病の患者さんに対し、透析療法を行います

が、この場合、動脈と静脈を吻合させるシャントを作り、これを用いて行う血液透析と、おなかに穴をあけ、透析液を入れ、1日4回ほど液の交換をする腹膜透析が主たる方法になります。シャントは形成外科の先生や、血管外科の先生と一緒に作成します。

透析の成績は世界で見た場合、日本での成績はかなり良好です。しかし、現在糖尿病によって腎臓が悪くなる患者さんが多く、血管合併症の余病などが多いため、糖尿病性腎症の透析の成績を改善するのが急務になっています。当院では年間約100人の患者さんを透析導入しております。透析治療の目的は、生命に対する治療の他、社会的生活を取り戻すことにあります。

腎臓病は、一般に進行を抑えることが困難で、また末期になるまで症状が出現することが少ない病気です。そのため、尿検査、血圧検査、健診などによる腎機能検査が欠かせません。ご家族に腎臓病、糖尿病の患者さんがおられる方は特に注意が必要になります。近年腎炎の患者さんは減少し、今後、糖尿病性腎症、硬化化症の治療を積極的に進め、発症や進行を抑えることが重要です。当院の腎臓内科では、少しでも腎疾患の患者さんを減らし、進展を押さえ、透析ばかりでなく多くの血管合併症を起こさないよう診療しております。



西ノ内見聞録

中央手術部



鼻咽喉科、産婦人科、口腔外科、腎臓内科等です。

看護スタッフは総勢29名（ナースエイド5名含む）で、麻酔科医の方々と共にあらゆる手術に対応しております。

平成19年の年間手術件数は、5868件でした。これは、前年の手術件数を微かに上回っております。平成20年2月の総手術件数は501件。その内、臨時申し込み手術が43件、緊急手術が63件で、全体の21%を占めております。時間外手術件数は157件あり、これは全体の31%を占める割合です。

このように、手術室では、限られたスタッフで患者様の安全を守るため、日々努力しております。手術室は、事故の危険性が高い環境で、習熟した多くの知識と経験が必要とされます。また、麻酔の種類に関わらず、患者様は自分自身の安全管理を医療者に委ねなければならぬという特殊性があります。さらに手術室は、医師と看護師、臨床工学技術師等が、限られた時間と空間の中で業務を行う場所でもあり、常にコミュニケーションと確認が求められます。このような状況の中、手術が円滑に遂行できるよう、医療者同士自由な意見交換や指摘ができる環境を整えることが大切です。皆様の御理解と御協力をお願いします。

ここでは、西ノ内病院の各病棟・外来・その他さまざまな部署に潜入し、その全容にせまってみたいと思います。

中央材料部

中央材料部は本館2階エレベーターの北側に位置しております。スタッフは、医師1名、看護師2名、係員3名、ナースエイド7名です。中央材料室（以下中材と略す）は、再使用の医材の滅菌を主業務とし、滅菌関連業務を中央化して行っております。そのための設備として、洗浄機2台、真空超音波洗浄機1台、高圧蒸気滅菌装置6台、EOGガス滅菌装置2台、乾燥機3台を有しております。平成十九年には3連式洗浄装置が導入されました。それを機に、部署毎に行っていた一次洗浄を中材で行うように致しました。この時から名実ともに業務が中央化されました。

業務内容は、使用した医療器材を病棟、外来から回収しカウンタ、付着した汚れを酵素洗浄剤に浸漬して予備洗浄をし、その後、機械に入れて洗浄し乾燥します。続いて器材の性能点検をし、異常がなければ滅菌バッグに入れてシールをして滅菌機で滅菌します。滅菌した医材は完全に滅菌されたかを確認したあとに病棟、外来に払い出されます。それを患者様が使用されることとなります。

私たち中材職員は、患者様に安全な医療材料を提供することを使命とし、そ

の業務を遂行するために効果的な洗浄方法、滅菌方法を常に研究しながら、安全な医療、看護のための縁の下の力持ち的存在を自負し、患者様を守るために日々努力を重ねております。

医療に携わるものでさえも、なかなかわからない職場だと思えますので、みなさまにどんなところか知ってもらうためにも、内部をご案内いたしますので、お気軽にお声をかけていただければと思います。（佐久間太利雄）



リハビリあれこれ ⑩

理学療法の紹介 ②

脳梗塞や脳出血などを発症して太田西ノ内病院に入院されると、その殆どの場合、入院した日、あるいは翌日から理学療法士による理学療法、作業療法士による作業療法が開始されます。場合によっては、言語聴覚士による食べるためのテストとトレーニングが行われます。特に脳梗塞の場合は、症状(意識障害、手足の麻痺など)が進行しないことが確認されればベッド上での自立座位を促し、血圧などが安定している場合は理学療法士が介助をしながら立つ、福祉用具(杖など)を使いながら歩くことなどを開始します。

このように発病してすぐに手足を他動的に動かす・介助されながら自分の力で動かす、立つ、歩くなどの理学療法等を開始することには二つの大きな理由があります。

まず第一に、ベッドに寝て動かないことによつて起る廃用症候群(はいようしょうこ)うぐん)をできるだけ防ぐ目的があります。人間の筋肉(特に骨に近いところにある筋肉)は、体を横にしたままで長い時間を過すと、横になった次の日から筋肉それ自体に変化が起きて徐々に筋肉は細くなつていき(筋肉の萎縮)、筋肉の力が弱くなつていきます。加えて心臓の機能や肺の機能も衰えて、全身に栄養や酸素を送るための血液までもが少なくなり、時に肺炎などを合併してしまふこともあります。このまま体や手足を動かさずに放置しておくと、筋肉の

力が弱くなるどころか起きている事すら辛くなつて、寝たきり状態になってしまう恐れがあります。日ごろよりあまり活発に動き回っていない高齢者ほどその恐れは強くなり、手足は動くのにベッド上での生活を余儀なくされる場合もあります。

第二の理由は、脳出血や脳梗塞によつて麻痺を起こした手足や体をできるだけ早めに動かすことは、手足や体の動きを支配する脳の神経自体の廃用症候群をできるだけ防ぎ、機能の回復を促すことができるということです。

発病して自分で動かすことができなくなった手足を放置しておく、「学習された不使用」つまり手足を動かす脳の神経系における廃用現象がおきて、ますます動かない手足を作り上げてしまいます。

しかし、「発病して直ぐに介助を受けてでも手足を動かすこと」により、脳の修復機能を刺激して運動機能の再組織化が図られ、運動機能の回復を促すといわれています。しかも、この再組織化は発病した直後から1ヶ月以内に行われるとも言われています。このため、効果的な理学療法等の開始が遅れると、脳の中の再組織化が十分に期待できないことが考えられ、その後のより良いリハビリテーションが達成できるかどうかを左右することになるかもしれません。

これらの理由を踏まえて、私たち太田西ノ内病院の脳卒中担当理学療法士は、医師(脳外科、神経内科)、病棟看護師、作業療法士、言語聴覚士等と共に常に情報交換を行いながら、患者さん方のリハビリテーションが達成できるように、最善な理学療法を提供していくと努力しています。

放射線がモノがモノ ⑩

ビートルズとCTの関係って？

ビートルズは解散してから40年以上経つのに、いまだ人気のあるグループです。当時、小学生だった私も見た武道館コンサートのTV中継は視聴率59.8%でした。アメリカではTV番組放映の日に、少年犯罪が1件もないと言ふ記録を作りました。

ビートルズのレコードは、EMI傘下のアップルレーベルから発売されました。小規模な電器会社だったイギリスEMI社は、ビートルズの世界的大ヒットにより莫大な利益が転がり込んで来ました。

その一部を社会還元するために開発費を投じて、1964年頃にCTスキャナーが開発されました。その後、商品化され市場に出たのが1973年、日本には1975年に初めて設置されました。

つまりCT開発もビートルズのお陰と言ふお話でした。さすが、スーパースターのビートルズですね。



(新里 昌)

フィルムレスって何？

フィルムレスとは、胸部のX線撮影やCT、MRIといった医療関係の画像を印刷（フィルムに）しないで、モニター（ディスプレイ）で観察して診断するシステムを言います。

一番分かりやすい例は、デジタルカメラです。デジタルカメラには従来のフィルムが入っていませんが、モニターで自由に画像が見られます。またいつでもフィルムに印刷可能です。X線写真もデジタルカメラのように画像データ（電子データ）として貯めて置き（電子保存）、いつでも画像を見られて、必要な時にはフィルムにできます。

情報を電子データにしてネットワークで配信する事は、非常に効率的です。X線写真やCT・MRIの画像及び読影レポートをネットワークで配信する仕組みをPACSと言います。

手元にカルテやフィルムがある場合は、見るのは確かに簡単でしょう。しかし、フィルムやカルテがどこにいったのか、探し回った経験はないでしょうか。そして、大勢で探し回って、ようやく見つけた経験は病院関係者であれば、誰でも経験しているのではないのでしょうか。電子情報にはこういう不便さがありません。人手で搬送するよりはるかに安価です。

フィルムを使用しなくなることで、保管場所が節約できたり、画像がすぐ

に利用できる、医療費削減ができるといった利点が生じます。厚生労働省は、画像のデジタル化の推進と、フィルム費用の減少を目指して、新たにフィルムレスによる画像診断を評価する加算を設けました。

フィルムは、保存が大変なので、大病院でも10年くらいで廃棄してしまうことが普通です。また10年もたつと色があせてしまい、そもそも取っていても仕方のないものなのです。電子データにしておけば、患者さんが自分で保存しておいて、必要に応じて再使用することも容易になります。画像の劣化もありません。

しかし、膨大な設備投資が必要だったり、データが消失しないようにする、データが外に漏れないようにする、高速LANを設置して、高速にデータ転送しなければ実用性がない、などといったところに、十分な配慮の必要があり、完成させるには、かなりの労力を必要とします。

また、当院ではデジタル化に対応していない装置がまだあり、完全なフィルムレス化にはできません。それは、本館血管撮影・透視（胃・注腸等）・歯科・マンモグラフィです。電子データにならないのでフィルム運用が残り、電子データと混在した形になります。

放射線部 新里 昌一

彩食健美

牛肉と冬野菜のすいとん



牛肉は胃腸が冷えて食欲がない、疲れやすい、足腰に力が入らない、だるいといった症状に効果的です。

栄養学的には、良質なたんぱく質と、鉄分を豊富に含むことが第一の特徴としてあげられます。たんぱく質は、筋肉や内臓、血液など、体の主要な物質を構成します。又、子供の成長にはもちろん、体力の維持や回復には欠かせません。

牛肉に含まれる鉄は、ヘム鉄と呼ばれ、野菜や豆類に含まれる非ヘム鉄に比べ、吸収率が数倍良いことが知られています。特に、ビタミンCが豊富な冬野菜の白菜かぶ、大根と一緒に食べるとさらに吸収率が高まります。

あたたかいすいとんで栄養を摂り、この冬を乗り切りましょう。

《作り方》

- ①牛肉は一口大に、白菜はざく切り、人参かぶ、大根はいちょう切り、しいたけは薄切り、葱は小口切りに切っておく。
- ②なべにごま油を熱して、牛肉を炒め、葱以外の野菜も加えて炒める。
- ③水を入れ、野菜がやわらかくなるまであくをとりながら煮る。練ったAをスプーンで落とし入れる。
- ④調味料を加え、味を調える。器に盛り付け、葱を盛る。

【材料】〈4人分〉

| | | | |
|------|--------|-----|--------|
| 牛もも肉 | 150g | 酒 | 大匙1 |
| 白菜 | 1枚 | 醤油 | 大匙1.5 |
| 人参 | 1/3本 | だし | 少々 |
| しいたけ | 2枚 | の素 | 少々 |
| かぶ | 1/2ケ | ごま油 | 少々 |
| ごぼう | 1/3本 | 水 | 6カップ |
| 葱 | 1/3本 | 小麦粉 | 1.5カップ |
| 大根 | 3センチ程度 | A水 | 1/2カップ |

エネルギー 〈1人分〉 194 kcal たんぱく質 12 g
脂質 4.8 g 塩分 1.6 g

オープンシステム情報ネットワーク



さとう脳神経クリニック



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。ここでは、太田西ノ内病院オープンシステムの登録医療機関、登録医師のご紹介をしていきます。

いもり子ども医院



あべウイメンズクリニック



さとう脳神経クリニック



理事長 佐藤 和栄
 昭和57年 群馬大学医学部卒業、その後、東京女子医大脳神経外科入局
 平成4年 太田総合病院太田熱海病院脳神経センター脳神経外科部長
 平成9年 寿泉堂総合病院脳神経外科部長
 平成12年 さとう脳神経クリニック院長



佐藤和栄先生とスタッフのみなさん

当院は、脳疾患に力をそそいでおりますが、特に、脳血管障害、認知症の早期診断、治療をおこなっております。

世の感があります。
 平成12年10月（西暦2000年）に、西部自動車学校の北側で開業させていただきました。8年が経過しました。当時は、里山で、自動車学校と当院以外には、なにも無く、のどかでしたが、現在は、宅地化がすすみ、さらに、飯森裕一先生はじめ、太田病院にゆかりの深い先生方が、つぎつぎと開業され、現在6ヶ所のクリニックで、構成されるクリニックタウンです。私が開業したところは、隔世の感があります。

所在地 / 〒963-8041 郡山市富田町字稲川原 77
 電話 / 024-990-1770
 診療科 / 外科、小児科、神経内科、内科、脳神経外科
 休診日 / 木曜午後、日曜日、祝祭日
 診療時間 / 月・火・水・金曜日
 午前 9:00 ~ 12:30
 午後 2:30 ~ 6:30
 木曜日
 午前 9:00 ~ 12:30
 土曜日
 午前 9:00 ~ 12:30
 午後 2:00 ~ 5:00

登録医から

いいもり子ども医院



副院長 飯森 洋子

昭和54年東京女子医科大学卒業、同大学第2病棟小児科勤務、大学と関連病院で新生児診療、皮膚科、麻酔科、地域医療、発育アレルギーなども研鑽、平成元年太田総合病院（太田記念病院、太田熱海病院、14年6月現職）。

昭和54年東京大学卒業、同大学研修、太田総合病院小児科、国立神経研究所、ワシントン大学小児神経学研究所（セントルイス）、東京大学文部教官助手を経て、平成元年太田総合病院（太田西ノ内病院、太田記念病院、14年6月現職、3女1男の父）。



飯森裕一先生、飯森洋子先生とスタッフのみなさん

今後は診療に加えて、小児科医にとって重要な育児にさらに深く係わりたいと考えています。具体的には、健康な時にも急性の病気の時にも子どもにとって必要な保育施設と育児情報を提供し続ける予定です。

所在地 / 〒963-8071
郡山市富久山町久保田字伊賀河原3
電話 / 024-990-1241
診療科 / 小児科・神経科・アレルギー・内科
休診日 / 金曜午後・日曜日・祝祭日
診療時間 / 月・火・水・木曜日
午前 8:30～12:30
午後 2:30～ 6:30
金曜日
午前 8:30～12:30
土曜日
午前 8:30～12:30
午後 1:30～ 3:30

登録医から

現在私共は日々の大半、元気な子ども達の健康管理に係わっていますが、神経疾患や発達あるいはその障害に関する分野にも微力を注いでおり、脳波検査等も行っております。また母であり父である私共と話をすることが親御さん達に少しでもお役に立てば嬉しいことと思えます。

あべウイメンズクリニック



院長 阿部 州雄

平成元年3月 近畿大学医学部卒業
平成元年6月 近畿大学医学部産科婦人科学教室 入局
平成7年3月 近畿大学大学院修了 医学博士
平成7年4月 近畿大学医学部産科婦人科助手
平成7年7月 医療法人社団清心会桜井病院産婦人科医長
平成11年2月 近畿大学医学部産科婦人科講師
平成11年7月 財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院産婦人科勤務
平成17年11月9日 あべウイメンズクリニック開院
(近畿大学医学部非常勤講師兼務)



阿部州雄先生とスタッフのみなさん

診療内容は一般的な婦人科診療、不妊治療、妊婦健診、婦人科がん検診、腫瘍外来、更年期外来、思春期外来、性感障害治療、外来手術、内科となります。
私、そしてスタッフ一同、皆様まのご来院を心よりお迎えいたします。

所在地 / 〒963-8071
郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
電話 / 024-923-4188
診療科 / 産婦人科・内科
休診日 / 木曜午後・日曜日・祝日
診療時間 / 月・火・水・金曜日
午前 9:30～12:30
午後 2:30～ 6:30
木曜日
午前 9:30～12:30
土曜日
午前 9:30～12:30
午後 1:30～ 3:30

登録医から

こんにちは。皆さまの中には「身体の調子がすぐれないけれど婦人科を受診するのは少し恥ずかしい」と思っておられる方はいらっしゃいませんか？当クリニックは皆さまがどんな小さなことでも気楽に相談ができ、信頼・安心して診察や治療が受けられるクリニックを目指しております。女性だけを対象とした診療科であることをさらに意識し、皆さまの心に希望・喜び・安らぎが芽生えるお手伝いをしながら、皆さまとも歩んで参りたいと考えております。

★21世紀の申し子たち

太田西ノ内病院で生まれた赤ちゃんを毎回紹介していきます。

- 質問
- ①生まれた時の感想
 - ②子どもに願うこと
 - ③ご両親の決意を一言

データ

はしもと せいご
橋本 清悟くん

●平成20年2月24日
0時58分生まれ

●体重3130g

●父：橋本 清徳さん

母：橋本ふみえさん



データ

えんどう ゆうた
遠藤 悠太くん

●平成20年2月22日
9時34分生まれ

●体重2390g

えんどう けんた
遠藤 健太くん

●平成20年2月22日
9時35分生まれ

●体重2000g

●父：遠藤 守行さん
母：遠藤 茜美さん



清悟くんとお母さん



悠太くん・健太くんとお母さん

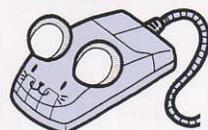
- ①無事に産まれてきてくれて、ありがとう♡
- ②健康で元気であれば、それだけでじゅうぶんです。
- ③待望の長男誕生！2人のお姉ちゃんをふくめ、みんなまっています。これからは、家族みんなまで元気に過ごしていこうね。

- ①無事に生まれてきてくれて一安心
- ②元気で活発な子供に育ってほしいです。
- ③家族が一辺に2人増え幸せいっぱいです。今は2人元気に育ってくれることを願っています。

投稿募集

太田西ノ内病院広報委員会では皆様からの原稿・写真等を募集しております。今後の広報誌に掲載してほしいものがございましたら、広報委員会までご連絡下さい。

編集後記



本広報誌3代目の編集委員長として御挨拶申し上げます。小生は来郡して15年、当院の最小科、小児外科に勤めております。本業は本県唯一の小児外科医の専門指導医ではありますが、文章の方は全くの素人。それ由、編集の任には最も不適切とは思っておりますが、責を命ぜられお引き受けした上は、精一杯努めさせていただきますのでどうぞ宜しくお願いします。

尚、今号は編集の引継ぎの遅れ（先月10月）もあり、前号19年11月の以来の発刊となりましたこと、お詫び申し上げます。

ところで「ながら学」を実行しています。高校生の頃よく音楽を聞きながら勉強して、母に叱られました。「ながら勉強するなんて」と。しかし、後に大学の脳生理の教授から「その方がよく頭に入るんだ。脳全体の活動性が高まって」と講義で聞かされ、それらふろと二人はよく笑いました。昨今、「軽い運動しながら考えることはより頭を使うこととなり有用」と、脳生理の大家、脳トレの川島先生も常々発言されています。小生もずっと以前からよく走り、山登りしながらいろんなことを考え（偶考）てきました。昔は学会発表や論文の構成、今は、会議での発言から、今晚の料理の献立まで。そこで今日も、本広報誌の企画を考えながら走ってきました。平成13年の創刊以来、マンネリ化した部分も少なく、皆様のおかげで、本院からの二方的な広報だけでなく、皆様の忌憚らないお声も紹介できたらしいなとか、少なくとも年3回発刊したいとか、更に一人よがりのいいアイデアも沢山浮かんでいますが、それは今は秘密にして次号からの編集に生かせればと思っています。

いずれ、本院がより良い病院となれますよう努力し、本誌を通じて皆様との一層のふれ愛に努めさせていただきます。宜しくお願ひします。

(委員長 大沢義弘)

太田西ノ内病院広報委員会

委員長 大沢 義弘
委員 佐藤 幸恵・佐藤 彦衛

大内 智子・松田美津子

柳沼 清一・増子イヅミ

鈴木 理恵・新里 昌一

中嶋 健起
佐藤 浩徳(幹事)