

ふれ愛にほうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol.

29

発行日／平成27年3月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- ①急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- ②地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- ③患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- ④診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- ⑤質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- ⑥経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- ⑦組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

がんサポート室 オープンしました	2
高精度放射線治療	4
アレルギー外来が始まります	5
おくすり千夜一夜	5
街のお医者さん	6
オープンシステム 情報ネットワーク 登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構
認定第 GB39 号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

がんサポート室 オープンしました

「がん」と診断された時、治療中、また再発した時、緩和ケアを希望したいとき…などそれぞれの過程において、患者さんご家族も様々な不安や疑問、生活課題に直面することが多くあります。当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、専門的かつ質の高い医療を提供するとともに、そうした患者さん、ご家族、そして地域の方々に対し、情報を得る場や相談対応の場をつくり、がん治療と生活をサポートしたい、という思いからこの「がんサポート室」を開設しました。

「がんサポート室」は地域に開かれた場所として、活用していただくことにより、患者さんやご家族が病気の事や自分の状態を正しく理解し、これからの治療や生活に前向きに取り組むお手伝いをすることを目的としています。

お気軽にお立ち寄り、ご利用ください。

【開設時間】

平日／10:00～15:00
土曜／10:00～12:00

無料冊子、図書閲覧コーナー

部位別の診断・治療、療養に関すること、栄養、薬剤の副作用…などが、がんに関する様々な無料冊子を置いてあります。閲覧のほか、ご自由にお持ちいただけます。また、専門図書や闘病記など書籍もあり、室内でゆっくり読んでいただく事ができます。※書籍に関して貸出しは行っておりません。



DVD視聴コーナー、インターネット検索

各種がんに関するDVDを揃えており、ご自由に視聴ができます。インターネットもご利用いただけるので、ご自宅にパソコンが無い方も、必要な情報をお気軽に検索することができます。



ケア用品コーナー

ウィッグやケア帽子、婦人用衣類などの見本、パンフレットなどがあります。ご希望があれば、業者さんへのご連絡、ご紹介も可能です。



相談対応

がんサポート室開設時間中は、看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師、栄養士、臨床心理士が交替で常駐しています。気になることがあるけど、

患者さん同士の交流の場

どこに聞いて良いかわからない、こんな事を相談してもいいのだろうか…など考えていることがありますしたら、お気軽にお声かけ下さい。必要に応じて、別室での相談も承ります。

◆月1回 患者交流サロン「時間(とき)の会」が、がんサポート室で行われています。
【お問い合わせは、がん相談支援センター(2号館2階)、または庶務課(3号館2階まで)】

◆患者さん同士でちょっと話したい、という時もお気軽にご利用ください。

◆地域の患者会の方にもご利用いただけます。

【お問い合わせは、がん相談支援センター(2号館2階まで)】



高精度放射線治療

高精度放射線治療とは従来の放射線治療より
高い精度（ピンポイント）で「がん」を攻撃する放射線治療法です。



※現在当院では、複数の照射法が実施されています。

◆体幹部定位

放射線治療（SBRT）

この照射法は、多方向から「がん」にビームを集中させることができます。

早期の肺がんや肝臓がんなどでは呼吸により位置が変化します。呼吸と照射タイミングを同期させる四次元照射で正確に照射が可能となります。

◆強度変調放射線治療

（IMRT）

この照射法は、腫瘍の形に凸凹があってもその形に合わせた線量分布が作れます。

頭頸部がんや前立腺がんなど近接する臓器への線量を低く抑え「がん」には大線量を照射することができます。

◆画像誘導放射線治療

（IGRT）

画像情報をもとに患者さんの容体変化を確認し体位誤差を補正します。さらに腫瘍の位置精度を高める確かな治療が可能となります。

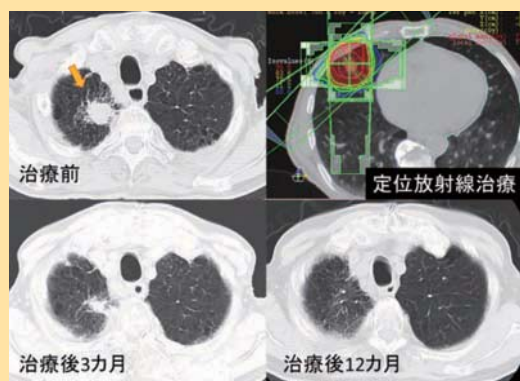
放射線治療は、手術や抗がん剤とともにがんの治療の中で重要な役割を果たしています。放射線治療は手術と同じく、がんとその周辺のみを治療する局所治療です。手術と異なるところは、臓器を摘出する必要がなく機能や形態の温存に優れていることです。治療前と同じような生活をする事が可能で、状態の良い患者さんは入院ではなく、外

来通院で治療ができます。高精度放射線治療とは、病巣を立体的にとらえ、効率的にがん細胞を攻撃していく治療法です。合併症を有する患者さんや、高齢者にも適応できる利点を有しています。放射線治療は「切らないメス」と言われるぐらいQOL（生活の質）の高い治療法です。

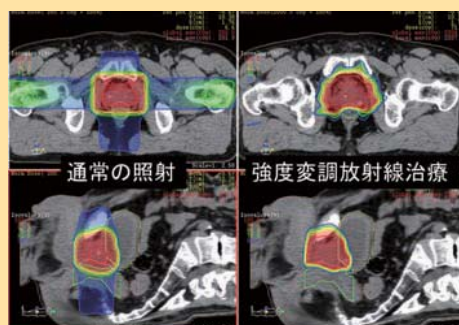
放射線部 小坂橋健一



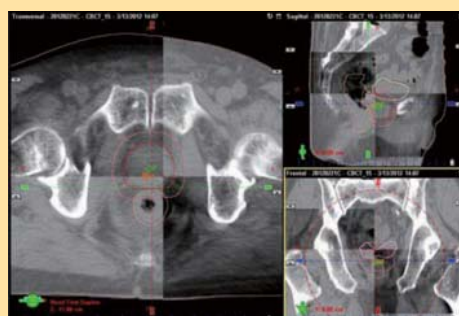
当院のリニアック



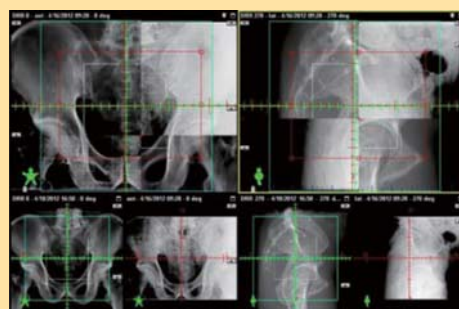
体幹部定位放射線治療（SBRT）（肺がん）



強度変調放射線治療（IMRT）（前立腺がん）



画像誘導放射線治療（IGRT）（CT画像）



画像誘導放射線治療（IGRT）（X線撮影画像）

アレルギー外来

始まります

平成27年4月より、第2・4水曜日の午後、耳鼻咽喉科のアレルギー専門外来を始めます。



予約制

舌下免疫療法

対象：スギ花粉症

レーザー手術療法

対象：重症 アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎 咽頭アレルギーなどの相談や検査・治療について予約制で行います。

ご不明な点は、

耳鼻咽喉科外来スタッフまで

お問い合わせください。

花粉症のための

『舌下免疫療法』Q&A

A Q 舌下免疫療法はどんな方法なの？

舌下免疫療法は、アレルギーの原因物質（アレルゲン）を含むエキスを舌の下に投与し、体内に吸収させる方法です。この投与を継続的に行うことで症状を軽減させていきます。

A Q 治療はいつからはじめれば良いの？

スギ花粉症の治療の場合、花粉が飛びはじめから開始するとアレルゲンとの接触量が増えてしまうことから、花粉飛散の3カ月前から治療が必要です。2月ぐらいから花粉飛散がはじまることを考えると、少なくとも11月以前に治療開始することが望ましいです。

A Q 危険はないのですか？

稀ではありますが、アナフィラキシーショックなどの副作用が報告されていますので、専門の医師の指示のもと治療を行う必要があります。主な副作用は、口腔内のかゆみなどの局所的な症状となります。

副作用例

- ・口腔内のかゆみ
- ・口唇の腫張
- ・咽頭刺激感
- ・喘息発作
- ・消化器症状
- ・腹痛
- ・嘔吐など

おくすり

千夜一夜

魔法の弾丸3

フロリーとチエーンが精製したこのときのペニシリンの純度はわずか0.1%。

それでも病原菌をマウスに感染させペニシリンを投与すると、死ぬべきマウスが死なないで生存することがわかった。

この成果は同年「化学療法剤としてのペニシリン」の論文名で雑誌「フンセット」に掲載された。彼らは分離精製の技術に引き続き、大量生産する方法も開発した。

1941年（昭和16年）2月、抗生物質ペニシリンが人類に初めて使用された。

黄色ブドウ球菌に感染した瀕死の重症患者にペニシリンが投与されたのである。そして



その劇的な効果が確かめられ、さらに感染症患者への臨床試験が重ねられた。ペニシリンは細菌感染症の中で猛威をふるっていた肺炎、淋菌、敗血症など多くの化膿菌感染症に劇的な効果を示すことが実証された。このフロリー、チエーンによる臨床への応用が「ペニシリンの再発見」とよばれ、フレミング同様の高い評価がなされている。

（薬剤師 佐藤彦衛）



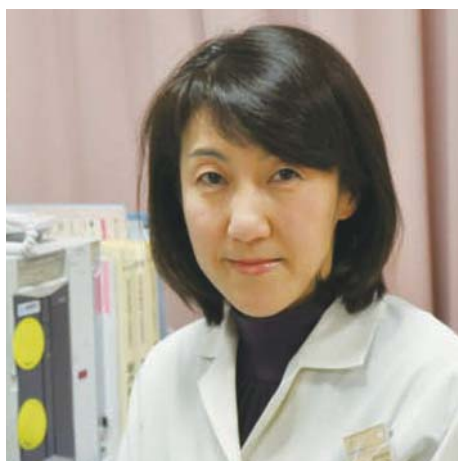
街のお医者さん

医療法人

古川内科眼科医院

古川内科眼科医院は、平成16年10月に郡山市小原田に開院、昨秋に開院10年を迎えました。開院当初から、地域に密着した診療を心がけております。

院長自身が小原田出身でもあることから、地域の皆さんとのつながりも深く、内科・眼科ともに身近なかかりつけ医としての役割を、引き続き勤めて参りたいと考えています。



内科は、総合診療医として様々な疾患に対応させていただくとともに、専門医としての内視鏡検査や超音波検査を施行し、小さな病変であれば大腸ポリップの日帰り治療も施行しております。

眼科は、通常診療のほかに、白内障・緑内障の診療やレーザー治療、コンタクトレンズの診療にも携わっております。

市内の各医療機関との連携は継続して行っており、患者さんの検査・治療がスムーズになるように努めさせていただいています。

職員一同、今後とも一層努力させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

古川 哲夫 先生

平成元年 福島県立医科大学 卒業
福島県立医科大学 第一内科入局
(現:循環器・血液内科)

平成10年 星総合病院 内科 勤務
平成16年 古川内科眼科医院 開業

古川 貴子 先生

平成6年 福島県立医科大学 卒業
日赤医療センター 内科 研修
平成8年 福島県立医科大学 眼科 入局
平成12年 太田記念病院 眼科 勤務
平成16年 古川内科眼科医院 開業



医療法人 古川内科眼科医院

所在地／〒963-8835 郡山市小原田4-12-26

電話／024-956-6500

FAX／024-956-6503

診療科／内科・消化器内科・眼科

休診日／木曜午後、日曜・祝日

【内科】	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	午後14:00～18:30 ※土曜日のみ16:00	○	○	○	休	○	○

【眼科】	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	午後14:00～16:00	○	○	○	休	○	○



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消・循・整形	963-0108	郡山市笹川2-133	945-2050
青山医院	内・消・小児	963-0534	郡山市日和田字南原2-133	958-2925
安積整形外科	整形・リハ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1丁目1-5	937-3939
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3丁目341番地	937-6101
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3丁目2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3丁目8-2	922-7527
あべウイメンズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2丁目115-1	937-1120
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笹川字経坦45	945-1701
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2丁目12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3番1号	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循環器・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3丁目100番地	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8041	郡山市富田町三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町出整東5-5	962-0600
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8014	郡山市虎丸町8-2	927-8588
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4	934-3960
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1丁目38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3丁目126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6丁目141	966-2811
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	959-6487
小野レディースクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
岡沼内科往診クリニック	内	963-0105	郡山市安積町長久保3-4-1	937-6030
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-5-8	932-1240
笠原内科小児科医院	小児・内	963-8846	郡山市久留米4丁目168-3	945-5437
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
金子耳鼻咽喉科安積クリニック	耳鼻・アレルギー	963-0107	郡山市安積3丁目312-3	945-2933
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1丁目5	962-3355
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南棚内8-10	963-1601
ぐっすりーぶ呼吸器クリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町遠北原7-2	927-8776
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島二丁目50の1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科クリニック	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1丁目9	952-1717
桑島医院	内・整形	963-0831	郡山市中田町柳橋字町521	973-2210
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2丁目9-18	933-5422
くわのすずぎ内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7	935-1815
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0201	郡山市中野1-23	952-3638
コスモス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスモス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5丁目150	962-0201
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3丁目3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市亀田1-51-12	927-5530
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見垣2-9-19	990-3387
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19-2	923-5664
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1丁目196番地	952-3661
佐藤胃腸外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
佐藤歯科医院	歯	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田16	923-5269
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町稲川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1丁目25-6	923-1537
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6丁目16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2丁目2-7	922-0556
鈴木産婦人科医院	産婦人・内	963-0201	郡山市大槻町字仁池向9-23	946-1363
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0201	郡山市大槻町土瓜 2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみこしこどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・外・リハビリ・内・皮膚・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畑23-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見垣1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5丁目28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1丁目13	966-3311
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塚原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789
土屋内科医院	内	963-8032	郡山市下亀田20-3	933-5826
土屋病院	内・消内・循内・小児・外・整形・リハビリ・リウマチ・皮膚・麻酔	963-8831	郡山市七ツ池町26-19	932-5425



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循環・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てがわら内科	循環・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1丁目17-3	991-1177
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循環・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
永沼医院	耳鼻	963-8871	郡山市本町1-3-2	922-1177
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24	939-3001
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿・消内・外・循環・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循環	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳・外	963-8012	郡山市咲田1丁目5-11	922-9405
根本内科医院	内・循環・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-21	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿・循環・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
クリニック光の森	内・婦・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
ひさこファミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1丁目26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10番地	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循環	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科	内・循環・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循環・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4丁目61	943-0555
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1丁目38-2	933-4112
宝沢内科クリニック	内・消内・循環・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
星富久山医院	内・循環・外・皮膚・泌尿器	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内・消内・小児	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
丸山整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町広町26-1	961-0818
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循環	963-0201	郡山市大槻町字北の林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-6006	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
三浦医院	内・循環	963-8002	郡山市駅前2丁目7-4	932-0271
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像内科医院	内・小児	963-8025	郡山市桑野5-11-5	933-6767
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3丁目201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3丁目13-10	927-8711
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下9-7	922-4970



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑が丘東三丁目1-4	942-0871
矢内耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0111	郡山市安積町荒井字西原山2-1	946-5055
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2丁目7番8号	933-7502
山本内科医院	内科・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸1番5号 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
ゆうわクリニック	内・外・消内・肛門	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
よしだ皮膚科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町鍛冶田10-1	973-8601
ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダ・クリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-403-10	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下亀田1-35	927-8622

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あつまクリニック	内・消内・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮膚科クリニック	皮膚	962-0848	須賀川市弘法坦117-3	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 カガミビル須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-0856	須賀川市北町20	75-3111
国立病院機構 福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田97-27	75-6000
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿37-1	73-1155
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0052	須賀川市大字西川字池ノ上45-7	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字山本13-1	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
奥秋医院	内・小児	963-4541	田村市船引町上移町130-2	86-2034
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4312	田村市船引町東部台4丁目81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字槻木内6-2	72-3181

Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

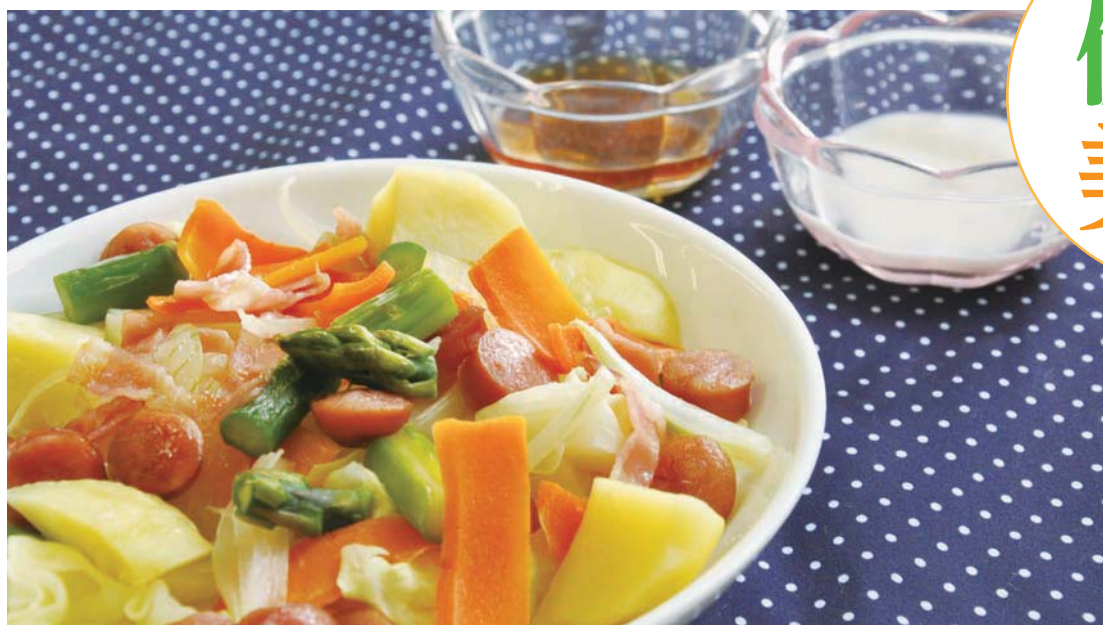
医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循環・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3丁目78	81-2580
西山医院	内・外・消内・循環・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー科	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・外・内・消内・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつみ内科医院	内・循環器・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村小高字中畧18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循環・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循環・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おおほりクリニック	内・消内・外	969-0222	西白河郡矢吹町八幡町562-1	0248-41-2311
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循環・消内・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村下前田東6	0248-24-3111
坂本クリニック	内・消内・小児	969-1151	本宮市本宮字千代田56-1	0243-34-1188
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	西白河郡表郷村金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大字森の内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循環	963-7817	石川郡石川町立ヶ岡50	0247-26-3333
丹野皮膚科医院	皮膚	961-0857	白河市南堀切204	0248-27-0970
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
にほ小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町大字鏡田字鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー科	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循環・消内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循環・内	963-6131	東白川郡棚倉町字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循環・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上洪佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循環・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
榊病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・ 循環・歯・アレルギー・リウマチ	964-0867	二本松市本町1丁目103番地	0243-22-2828
緑が丘さくら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6番地10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消内・循環・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだ内科	内・消内・循環・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
和田医院	内・消内・呼内・循環	963-6131	東白川郡棚倉町棚倉字城跡3	0247-33-2012
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-5	0243-34-3311



電子レンジだけで調理可能 春野菜の温サラダ



春野菜の温サラダ

材料 (2人前)

春キャベツ …………… 100g (1/8個)	新じゃがいも …… 50g (1/2個)	ベーコン …………… 20g (2枚)
アスパラガス …………… 30g (1本)	にんじん …………… 20g (1/4本)	好みのドレッシング …… 20cc (大さじ2杯)
新たまねぎ …………… 60g (1/4個)	ウィンナー …………… 80g (4本)	

1



春キャベツはざく切り、アスパラガスは根元の硬い部分の皮を切り1cm幅に切る。新たまねぎ、にんじんは薄切りにする。ウィンナー、ベーコンは、1cm幅に切る。

2



新じゃがいもは、皮をむいて1口大に切り、ラップをかけて電子レンジで約2分加熱する。

3



4

3を器に盛りつけ、最後に好みのドレッシングをかける。

一人分
カロリー

225kcal
塩分0.7g



栄養士
平井 智文

1、2の材料を耐熱皿にのせ、ラップをかけて、電子レンジで約4～5分加熱する。加熱が足りない時はさらに2分加熱する。

今回は、がんを予防する食生活について紹介したいと思います。

大きな影響を与えている食生活を見直してみましょう。

○摂取を控えたいもの…塩分、肉などの脂肪の多い食品、アルコール

(過剰な塩分は胃がん・食道がん、脂肪分の摂り過ぎは大腸がん・子宮がん・乳がん、アルコール過剰摂取は、肝臓がん・食道がんに大きく関与しているといわれています)

○積極的に摂取したいもの…ビタミンや食物繊維 (ビタミンは体の代謝機能を円滑にする働きがあり、がんの発生を防ぐともいわれています。また、食物繊維は発がん物質を体外に排出したり、免疫を高めてがん細胞の働きを弱めたりする効果があります。)

そこで今回は、食物繊維を効率的に摂取する調理法を紹介します。

春野菜をふんだんに使った献立を紹介したいと思います。

編集後記

今年、平成27年(2015年)は、太田総合病院創立120周年の節目の年です。

そう考えると、今から120年前にどんな出来事があったのか、1895年の出来事を調べてみたところ、日本では日清講和条約(下関条約)調印、樋口大祐(たけくさ)連戦開始などありましたが、私が所属している放射線部にとっても関係が深い出来事があります。それは、ドイツのレントゲン博士がX線を発見した年です。

X線は1895年にドイツのレントゲン博士によって発見され、翌年にはすでにがん治療に用いられました。当初のX線はエネルギーが弱く、体の浅い皮膚などに用いられていましたが、現在まで改良が進められ、今では、頭から足まで治療可能となっています。この発見により、1901年にレントゲン博士に第1回ノーベル物理学賞が贈られました。

放射線やX線検査などと聞くと、ここ最近あまりいい印象を持たない人が多いでしょう。ですが、体にキズをつけないで内部の情報を調べるために欠かせない検査なのです。肺の状態や、おなかのガスの状況、骨折の有無などを調べるため、X線撮影が行われますが、それらの行為のもたらすベネフィット(利益)が、それに伴うリスク(危険性)より上回っている場合にこうした行為が行われます。放射線被曝の危険性よりも、検査によってもたらされる情報から得られるもののほうが多いと判断していることを考えていただければと思います。そして、基本的に、医療における放射線被曝は、健康被害をもたらす量よりもきわめて少ないことを、まずは、知っておいて下さい。ちなみに、X線の名前の由来は、この正体が謎だったため、数学の未知数を表す「X」であらわしたそうです。

柳沼 孝寿

太田西ノ内病院広報委員会

委員長 岩本 昭憲
委員 敦子 (看護部)
吉田 順子 (看護部)
佐藤 彦衛 (薬剤部)
渡部 さゆり (生理検査科)
平井 智文 (栄養部)
柳沼 孝寿 (放射線部)
柳沼 清一 (IT管理課)
池上 絵里子 (地域医療連携室)
太田 匡俊 (庶務課)

幹事

太田 匡俊 (庶務課)

