

ふれ愛にほうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188



Vol.

30

発行日／平成27年10月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- ①急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- ②地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- ③患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- ④診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- ⑤質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- ⑥経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- ⑦組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

脳神経センター	2
海外医療ボランティア	
ミャンマー	4
ジェネリック医薬品について	4
救急看護認定看護師	5
街のお医者さん	6
オープンシステム 情報ネットワーク	
登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構
認定第GB39号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

脳神経センター

脳血管疾患の治療にあたる病棟です。



脳神経内科

当科は本年6月より診療科名を「脳神経内科」と改め、4年ぶりに病棟診療を再開いたしました(旧称は神経内科)。

現在、2名の神経内科専門医が常勤しており、当院の脳神経センター(5号館6階A病棟)で脳神経外科とともに診療・加療を行っています。

当科では、主にパーキンソン病などの神経変性疾患、脳血管障害、ギランバレー症候群、多発性硬化症、重症筋無力症、髄膜炎などを中心に神経疾患一般を対象として広範囲な診療を目指しております。また、脳神経センターとともに勤務する脳神経外科のスタッフと協力し、内科と外科の双方から神経疾患に向き合っております。

前述のとおり、当科は前任医の退職後、4年間病棟が閉鎖されておりました。再開設されて間もない当科ですが、より多くの患者さんのお役にたてるよう、今後の診療体制の一日も早い安定化を進めたいと思います。

皆さまから信頼いただける診療科を目指して努力いたしますので、今後とも何卒よろしく願います。

※なお、当科では認知症の診療は行っておりません。



脳神経内科部長
中原登志樹 医師
(なかはら としき)

脳神経内科副医長
富施敦仁 医師
(ふせ あつひと)



脳神経外科

当科は、現在3名の脳神経外科専門医で診療にあたっています（内二人は脳卒中専門医、一人は脳血管内治療専門医です）。外来診療は月曜日から土曜日まで毎日午前中ですが、緊急の場合には24時間体制で対応しております。当科は福島県立医科大学脳神経外科の指定研修施設で同科の全面的な支援をいただいております。また、郡山市内の他の3病院とも医療協力体制をとっています。

主な診療対象疾患は、脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血などの脳血管障害、頭蓋骨骨折・慢性硬膜下血腫などの頭部外傷、脳腫瘍ですが、先天奇形・小児脳腫瘍などの小児中枢性疾患や成人のてんかんなども診療しています。

当科は、福島県内でいち早く脳血管内治療を取り入れ、現在では脳動脈瘤の治療はほぼ血管内治療（コイル塞栓術）で行っています。また、神経内視鏡システムを取り入れ、侵襲の少ない外科治療に取り組んでおります。

当院は、救命救急センターが設置されているため緊急症例が多く、通常の診療において待ち時間が長くなる場合もございますのでご理解をお願い申し上げます。



脳神経外科副医長
前田卓哉 医師
(まえだ たくや)

副院長・脳神経センター長
川上雅久 医師
(かわかみ まさひさ)

脳神経外科部長
藤田隆史 医師
(ふじた たかし)

海外医療ボランティア

ミャンマー



5月末に短期ボランティアとして、ミャンマーでの医療活動に参加してきました。日本からはバンコク経由で入国し、街から車で1時間ほどの村へ到着すると荷物を置いてすぐ手術室に入るような慌しさでした。

病院近くの宿舎に寝泊りし、ミャンマー人医師の助手として、朝は8時から時には深夜3時頃まで手術を行っていました。内容は鼠径ヘルニアや甲状腺腫瘍、口唇口蓋裂など様々です。

経済成長著しいミャンマーですが、特に農村部ではいまだ十分な医療が受けられないのが現状です。自分が参加した団体では無償で医療を行っており、周辺はもとより数日かけて遠方から来院する患者さんもあるようでした。



外科 関 聡志 医師

物品が限られていることに加え、薬の濃度にばらつきがあったり、停電して懐中電灯で手術を行うなど、日本と違う環境に戸惑うこともありました。ただ現地スタッフの意識や技術は非常に高く、自分が何かをしたというよりは簡単なお手伝いをしただけ、というのが本当のところ。それでも手術が終わってほっとする患者さん達を見て、少しは何かの役に立てたのかなと、ちよつとだけ自己満足に浸り帰国することが出来ました。

今回のために仕事の穴を埋めて頂いた職場に感謝をしつつ、またどこかで関わっていただけたらと考えています。



ジェネリック医薬品について

先発医薬品を開発した医薬品メーカーには、その新薬を独占販売できる特許期間があります。その期間が終了すると、厚生労働大臣の承認を得られれば、他の医薬品メーカーでも「ジェネリック医薬品」として製造・販売が可能になります。

特許期間は20年ですが、国は製薬会社が申請すれば5年を限度に特許期間の延長を認めています。

先発医薬品の研究開発には、9年〜17年程度の長い歳月がかかるため、特許期間の20〜25年から研究開発期間を差し引くとその新薬を独占販売できる期間は特許期間よりも短くなります。

新薬の研究開発には長い歳月が必要なのにに加え、予期せぬ副作用など不確定要素が多くあるため、莫大な予算が必要です。(数百億円以上と言われます。)この費用がコストとして薬価(薬の公定価格)に反映されています。

これに比べてジェネリック医薬品の場合、既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されているため開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬価が先発医薬品と比べて3割〜5割程度も安く設定されています。このため、ジェネリック医薬品の普及は、患者負担の軽減、医療保険財政の改

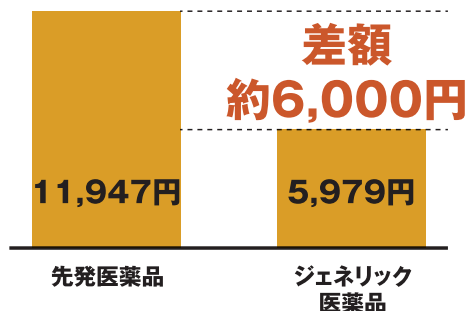
善に資するものと考えられますが、日本では、欧米諸国と比較して普及が進んでいません。

こうした状況を踏まえ、厚生労働省では平成25年4月に「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」を策定し、その中で「平成30年3月末までに、後発医薬品の数量シェアを60%以上にする」という目標を掲げ、ジェネリック医薬品の使用促進のための施策に積極的に取り組んでいます。

当院は以前よりジェネリック医薬品を採用していましたが、今年度からその品目数をさらに増加させました。

薬剤師 佐藤彦衛

先発医薬品ひとつを、ジェネリックに変更したとき
その薬剤に対する負担額の違い(3割負担、年額)





國分秀人

救命救急センター

救急看護認定看護師

認定看護師



岩瀬左代子

3階A病棟

認定看護師制度は、日本看護協会が認証する専門看護師、認定看護師、認定看護管理者の3つの資格認定制度の一つです。認定看護師は、「特定の看護分野において、熟練した看護技術及び知識を用いて、水準の高い看護実践の出来る認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかる」ことを目的としています。

認定看護師になるには、看護師経験が5年以上、取得する分野の経験が3年以上あることが第一の条件です。その上で専門の教育機関で一定の教育を受け、認定看護師認定審査に合格し、初めて認定看護師となります。認定看護師の分野は様々ありますが、当院では、6分野、8名の認定看護師がいます。

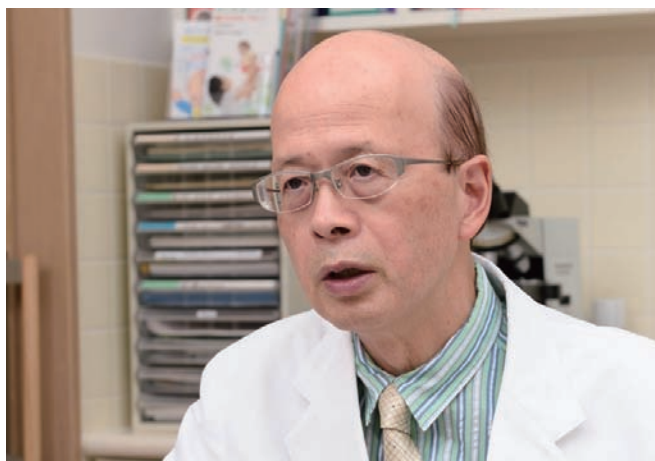
救急看護認定看護師には、救急事態発生現場、救急・集中治療の場などで、看護実践を行い、他の看護師の役割モデルとなること、指導・相談を行うことで、看護者が提供する看護の質の向上を目指すことが求められています。

当院には、救急看護認定看護師が2名おります。病棟は違いますが、活動内容としては、心肺蘇生法・AED使用方法の指導や、救急外来での救急搬送患者さんの対応、ドクターカーでの病院外での活動、ドクターヘリとの連携、集中治療室での看護などを行っています。日々、患者さんの命を守るべくがんばっています!!

街のお医者さん

おおがクリニック

平成11年以来、市内大槻町にてお
おがチャイルドクリニックとして診療
を続けておりましたが、平成26年9
月、片平町に新規移転いたしました。
従来の小児科・アレルギー科（担当：
太神和廣）に加え、新たに内科・リウ
マチ科・膠原病内科を新設しました。
（担当：間桃子）



の診療を行っておりますが、アレル
ギー科については気管支喘息、アト
ピー性皮膚炎、食物アレルギー、花粉
症などのアレルギー疾患に関して、診
断、治療から生活指導、負荷試験、免
疫療法にいたるまで出来る限りトータルな診療をめざしております。
内科・リウマチ科・膠原病内科では、まず第二に地域のかかりつけ医として一般内科の診療を行っておりますが、専門分野としてリウマチ・膠原病の診療にも重点をおいております。
各医療機関と連携させて頂きながら、より質の高い医療を地域の皆様に提供できるよう心がけております。
スタッフ一同努力してまいりますのでよろしく願いたします。



太神 和廣 先生

昭和48年 東京大学医学部医学科卒業
昭和60年 太田綜合病院小児科部長
昭和63年 太田西ノ内病院小児科部長
平成11年 おおがチャイルドクリニック開業
平成23年 福島県小児科医会会長
平成26年9月 おおがクリニックとして新規移転開業

間 桃子 先生

平成13年 名古屋市立大学薬学部薬科卒業
平成20年 日本大学医学部医学科卒業
平成20年4月 太田西ノ内病院初期研修医
平成22年 太田西ノ内病院リウマチ科勤務
平成26年9月 おおがクリニック開業



おおがクリニック

所在地／〒963-0211

郡山市片平町字出馨東5-5

電話／024-962-0600

FAX／024-962-0599

診療科／小児科、アレルギー科、内科、
リウマチ・膠原病

休診日／木曜午後、土曜午後、日曜、祝祭日

診療時間／

月～金 9:00～12:00【小児科・内科】

月火水金 14:00～18:30【小児科】

月火水金 13:30～15:00【内科】

土 9:00～14:00【小児科・内科】



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消・循・整形	963-0108	郡山市笹川2-133	945-2050
青山医院	内・消・小児	963-0534	郡山市日和田字南原2-133	958-2925
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3丁目341番地	937-6101
安積整形外科	整形・リハ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1丁目1-5	937-3939
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笹川字経坦45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3丁目2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3丁目8-2	922-7527
あべウイメンズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2丁目115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2丁目12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3番1号	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循環器・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
医療法人信清会 本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2丁目2-7	922-0556
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3丁目100番地	952-5738
援腎会 すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8041	郡山市富田町三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町出磬東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1丁目38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3丁目126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0105	郡山市安積町長久保3-4-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6丁目141	966-2811
小野レディースクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	959-6487
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-5-8	932-1240
笠原内科小児科医院	小児・内	963-8846	郡山市久留米4丁目168-3	945-5437
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科安積クリニック	耳鼻・アレルギー	963-0107	郡山市安積3丁目312-3	945-2933
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1丁目5	962-3355



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10	963-1601
(医)仁寿会 菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154
ぐっすりーぶ呼吸器クリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町遠北原7-2	927-8776
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島二丁目50の1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
菁莪堂 栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科クリニック	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1丁目9	952-1717
桑島医院	内・整形	963-0831	郡山市中田町柳橋字町521	973-2210
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・ 外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2丁目9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7	935-1815
コスモス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスモス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5丁目150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0201	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3丁目3-20	956-3335
ざかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
ざかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19-2	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市亀田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1丁目196番地	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
佐藤歯科医院	歯	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田16	923-5269
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町稲川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畑13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1丁目25-6	923-1537
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6丁目16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
鈴木産婦人科医院	産婦人・内	963-0201	郡山市大槻町字仁池向9-23	946-1363
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0201	郡山市大槻町土瓜 2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみこしこどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
(医)社団 添田整形外科	整形・外・リハビリ・内・皮膚・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畑23-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5丁目28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1丁目13	966-3311
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塚原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789
土屋内科医院	内	963-8032	郡山市下亀田20-3	933-5826



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
土屋病院	内・消内・循内・小児・外・整形・リハビリ・リウマチ・皮膚・麻酔	963-8831	郡山市七ツ池町26-19	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわ内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1丁目17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8014	郡山市虎丸町8-2	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
永沼医院	耳鼻	963-8871	郡山市本町1-3-2	922-1177
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24	939-3001
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内科脳外・外	963-8012	郡山市咲田1丁目5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-21	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿・循内・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1丁目26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10番地	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4丁目61	943-0555
ふるかわ皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1丁目38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内・外・皮膚・泌尿器	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駅前2丁目7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北の林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-6006	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像内科医院	内・小児	963-8025	郡山市桑野5-11-5	933-6767
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3丁目201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3丁目13-10	927-8711
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑が丘東三丁目1-4	942-0871



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
矢内耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0111	郡山市安積町荒井字西原山2-1	946-5055
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまざわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2丁目7番8号	933-7502
山本内科医院	内科・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸1番5号 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
ゆうわクリニック	内・外・消内・肛門	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
よしだ皮膚科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町鍛冶田10-1	973-8601
老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダ・クリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-403-10	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下亀田1-35	927-8622

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あつまクリニック	内・消内・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮膚科クリニック	皮膚	962-0848	須賀川市弘法坦117-3	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 ｶﾞｽﾞｰｼﾞ 須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-0856	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿37-1	73-1155
国立病院機構 福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田97-27	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0052	須賀川市大字西川字池ノ上45-7	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字山本13-1	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
奥秋医院	内・小児	963-4541	田村市船引町上移町130-2	86-2034
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4312	田村市船引町東部台4丁目81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後4	72-3181

Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循環・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3丁目78	81-2580
西山医院	内・外・消内・循環・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー科	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・外・内・消内・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-67-2054
あつみ内科医院	内・循環器・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村小高字中畧18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循環・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循環・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
(医)社団愛恵会 大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おおほりクリニック	内・消内・外	969-0222	西白河郡矢吹町八幡町562-1	0248-41-2311
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循環・呼内・アレルギー・皮	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循環・消内・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村下前田東6	0248-24-3111
坂本クリニック	内・胃腸・小児	969-1151	本宮市本宮字千代田56-1	0243-34-1188
坂本クリニック	内・消内・小児	969-1151	本宮市本宮字千代田56-1	0243-34-1188
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	西白河郡表郷村金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大字森の内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循環	963-7817	石川郡石川町立ヶ岡50	0247-26-3333
丹野皮膚科医院	皮膚	961-0857	白河市南堀切204	0248-27-0970
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
にほ小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町大字鏡田字鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循環・消内・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循環・消内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循環・内	963-6131	東白川郡棚倉町字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循環・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上茨佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循環・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
榎病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循環・歯・アレルギー・リウマチ	964-0867	二本松市本町1丁目103番地	0243-22-2828
緑が丘さくら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6番地10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消内・循環・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消内・循環・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消内・呼内・循環	963-6131	東白川郡棚倉町棚倉字城跡3	0247-33-2012
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-5	0243-34-3311



彩食 健美

動脈硬化の予防レシピ

焼きサバのごまみそだれ



焼きサバのごまみそだれ

材料 (2人前)

サバ…………… 半身 (160g)	小松菜 …………… 60g	a) 水 …………… 1/2カップ
サラダ油 …………… 大さじ1/2	人参 …………… 40g	みそ・砂糖・みりん… 各大さじ1
わかめ(塩蔵) …………… もどして60g	すり白ごま …………… 大さじ2	b) 片栗粉小さじ1+ 水小さじ2



サバは骨を除いて半分に切り、皮に数本切り目をいれる。



わかめは水に浸してもどし、一口大に切る。小松菜は3cm長さに切る。人参は細い短冊切りに切る。



鍋に湯を沸かして小松菜の根元のほうと人参を入れて2分茹で、葉先とわかめを加えさつと茹で、湯をきる。



フライパンに油を熱して1を皮目から中火で2〜3分焼き、裏返して火を弱め、中まで火を通す。



器に2を敷き、3を盛る。



鍋にaを入れて弱めの中火で少し煮つめ、bでとろみをつけて火を消し、ごまを加え混ぜる。



ごまみそだれを、焼いたサバにかける。

一人分
カロリー
342kcal
たんぱく質22g
塩分2g

管理栄養士
筋内磨菜美

サバ料理の定番と言えば、サバの味噌煮ですが、今回は煮込みずにすりごまと片栗粉のとりもで仕上げた“みそ煮”風の焼きサバのごまみそだれをご紹介します。サバに多く含まれる多価不飽和脂肪酸のDHAは血液を固まりにくくし血栓ができるのを予防し動脈硬化の予防に効果があります。又、中性脂肪を下げる働きや、最近では認知症の予防にも期待がもたれています。

たれに入るごまには、ゴマリグナンが多く含まれており、ゴマリグナンに含まれるセサミンは、コレステロール値を下げる働きや、人体の老化を促進する活性酸素を退治してくれる働きがあります。貧血で疲れやすい人、肌力がサツク人にはとくに効果があります。是非、お試しください。

ポイント① 魚独特の生臭さは皮のほうに多くあります。皮目から火を通し皮が、こんがり焼いたら裏返して両面をしっかりと焼いて臭み消しをします。

ポイント② つけ合わせのわかめとみそだれは、よく合います。小松菜・人参・わかめそれぞれの食感を生かすように時間差で茹で、茹ですぎないのがコツ。

ポイント③ ごま以外のたれの材料を軽く煮つめ、とろみをつけたら火を消してごまを一度に加える。こうすることで、ごまの風味がよききわ立つ。

編集後記

今年も「やっと終わった」というのが正直な感想である。何かというところ、子供たちの夏休みである。

我が家には、小・中・高と三人の子供がいる。高校生は別として、もつとも気がかりなのは、宿題である。宿題に追われる光景は、ほぼ例外なく、毎年のごとく繰り返される。長い休みの間、気が付かないわけはないと思うのだが、やらなかった分だけ確実に残る宿題の山。ドリルやプリントなどは辛うじて終わっているものの、ハードルの高い読書感想文や作文、自由研究などはほとんど手つかず状態だ。

仕事から帰り、開口一番で宿題のことなど言いたくはないし、子供たちも辟易していることであろう。しかし、出された課題をやらないなどは言語道断。こは親として、やはり言い続けるしかない。

理想は、自分から進んで取り組み、疑問を投げかけてくるような子。現実にはなかなかないか。はたまた、自分の教育がなっていないか(汗)。

渡部さゆり

太田西ノ内病院広報委員会

委員長	松本 昭憲
委員	岩崎 敦子 (看護部)
	吉田 順子 (看護部)
	佐藤 彦衛 (薬剤部)
	渡部さゆり (生理検査科)
	平井 智文 (栄養部)
	柳沼 孝寿 (放射線部)
	柳沼 清一 (IT管理課)
	池上絵里子 (地域医療連携室)
幹事	太田 匡俊 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

