

ふれ愛にほうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL. (024) 925-1188



Vol.

32

発行日／平成28年9月



～病 院 理 念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- ①急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- ②地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- ③患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- ④診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることにより最大の努力を致します。
- ⑤質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- ⑥経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- ⑦組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

地域周産期母子医療センター	
NICU GCU	2
MFICU	3
熊本地震救護班派遣	4
緩和ケア認定看護師	5
街のお医者さん	6
オープンシステム 情報ネットワーク	
登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構
認定第 GB39 号
当院は日本医療機能評価
機構の認定病院です。

地域周産期 母子医療センター

当地域周産期母子医療センターは、福島県総合周産期医療システム参加施設の協力のもとに県内の周産期医療の中核的な役割を担っています。ハイリスクな母胎に対して産科と小児科が連携し、よりよい条件で出産できるように管理しています。当センターで対応困難な場合は、総合周産期母子医療センター（福島医大）や、県外も含めより高度な新生児医療施設への紹介も行っています。



新生児集中治療室

NICU

NICUとは？

NICU（新生児集中治療室）とは Neonatal Intensive Care Unitの略称です。

NICUには、予定日より早く生まれた、体重が小さく生まれた、何らかの異常を伴って生まれた赤ちゃんや、子宮の中の生活から外の生活への切り替えが上手にできないなど、集中治療やケアを必要とする赤ちゃんが入院しています。

平成25年に施設面、医療機器の充実を図り6号館4階に移転し、ベッド数12床を備え、現在6床で稼働しています。

NICUでは赤ちゃんが外の生活に慣れるまでお母さんの胎内にいた時と同じような環境を保育器内で作り、呼吸・循環管理を中心とした全身管理が行われます。治療と並行し赤ちゃんの成長を促し、ご家族の思いや不安に対応するため、医師（新生児専門医含む）、助産師、保健師、看護師を始め、早期よりリハビリスタッフ、臨床工学技士、臨床心理士、ソーシャルワーカーと共にチームとして取り組んでいます。また、母乳育児を推進する国際資格（IBCLC）を持つ助産師と連携し母乳育児を推進しています。

NICUにいる赤ちゃんは抵抗力が弱いので、一部面会の制限がありますが、親

子関係の形成や愛着を深められるよう支援し、赤ちゃんやご家族に優しい医療・看護の提供に努めています。



GCU

新生児治療回復室

GCUとは？

GCU（新生児治療回復室）はGrowing Care Unitの略称です。平成25年に6号館4階へ移転、ベッド数18床を備え、現在12床で稼働しています。

GCUには、NICUでの急性期の治療を終え、退院に向けて準備をする赤ちゃんや、黄疸感染症などNICU程の集中治療を必要としない赤ちゃんが入院します。NICU同様、医師（新生児専門医含む）、助産師、看護師等各専門分野のスタッフが介入しています。

また、GCUでは、退院までに育児指導（抱っこ、オムツ交換、沐浴、瓶哺乳、直接母乳等）を行っています。長時間面会を取り入れ、両親に赤ちゃんの

様子を知って頂き、実際にケアをする中で自信と自覚を持って退院出来るように支援しています。リハビリテーション科による介入はNICUより継続して行われ、退院前には赤ちゃんの体操指導なども行い、退院後は必要に応じてリハビリの継続や発達フォロー等も行っています。長期入院となる場合や医療的ケアが必要となった赤ちゃんには、ソーシャルワーカーが介入し、社会資源の活用や地域の行政機関スタッフと連携を図り安心して赤ちゃんとの時間を過ごせるよう調整役としての責任も果たしています。

今後もチーム医療を推進し地域周産期母子医療センターとしての役割が果たせるように努めて参ります。

NICU・GCU
看護科長 宗形 明子



MFICU

県内
民間病院
初稼動

MFICU

母体・胎児集中治療室

MFICUとは？

MFICU（母体・胎児集中治療室）は「Maternal Fetal Intensive Care Unit」の略称です。平成28年2月、本館4階にベッド数6床を備え、現在3床で稼働しております。

MFICUは、母体または胎児に対するリスクが高く、継続した監視下で適切な治療を行う必要があると医師が判断した妊婦および産褥婦に対応するための施設とスタッフを備えた集中治療室で、

産科医、新生児科医を含め、母体と新しい生命（胎児）のために24時間365日体制で救急医療に対応しています。

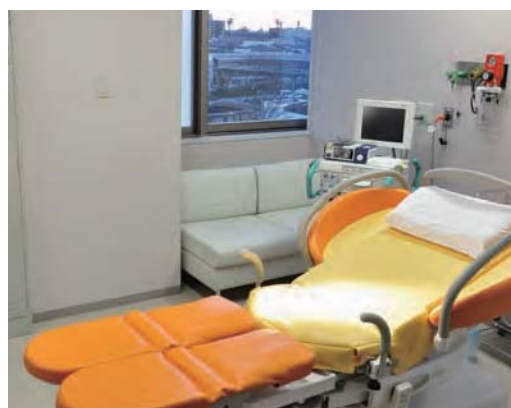
産科医の不足が全国の中でも特に深刻な県内は、安心して子どもを産める環境づくりが課題となっております。当院では、同階（6号館4階）にNICUとGCUを併設し、救急蘇生装置（気管内挿管セツト・人工呼吸装置）、心電計、呼吸循

環監視装置、分娩監視装置、超音波診断装置を配置、出産時のリスクが高い妊産婦（※ハイリスク妊娠）に高度な治療を行います。また、治療室内はバイオクリーンルームとなっております。

県内では福島医大に次いで2施設目で、民間の医療機関では初めてとなり、主に県中・県南部の妊産婦の受け入れ拠点として期待されています。

※ハイリスク妊娠

（合併症妊娠、妊娠高血圧症候群、多胎妊娠、胎盤位置異常、切迫流産など）・ハイリスク分娩・産褥の方



MFICUへの入院から退院までの流れ



※出産後には新生児が低体重児やリスクを抱えている場合には、NICUとの連携がとても重要となる。また、当院のNICUが満床の場合には、他施設への母体搬送を行うこともある。

熊本地震 救護班派遣



4月14、16日に発生し甚大な被害をもたらした熊本地震。

当院は、福島県からの救護班第3陣としての派遣要請を受け、5月2日（月）から8日（日）まで熊本市南区において救護活動を行いました。

救護班は、医師1名、救命救急センター看護師2名、事務員1名の計4名で構成されました。

現地では、熊本県庁災害対策本部の指示のもと、熊本市南区を活動拠点に避難所となっている小中学校の体育館の巡回診療を行いました。避難所には、自宅には戻れるが余震の恐怖から避難所で寝泊まりしている方も多くいました。深部静脈血栓症のリスクが高い方には、弾性ストッキングを配布、また長期化する避難所生活で精神保健医療への需要が高まり、精神疾患患者への対応や被災者のPTSD（心的外傷後ストレス障害）を初めとする精神疾患発症の予防などを支援する専門チームDPAT（災害派遣精神医療チーム）へのコンサルテーションなども行いました。

東日本大震災を体験した私たちがだからこそ、同じ被災者の力になれることがたくさんあると思います。元の生活に戻るには時間がかかるとはいますが、一日も早い復興をお祈りしています。



緩和ケア認定看護師

認定看護師制度は、日本看護協会が
認証する資格認定制度の一つです。認定
看護師とは「特定の看護分野において、
熟練した看護技術および知識を用い
て、水準の高い看護実践のできる看護
師」のことであり、活動は「看護現場に
おける看護ケアの広がりや質の向上を
はかる」ことを目的としています。認定
看護師の分野は様々ありますが、当院
では6分野8人の認定看護師が在籍
し、緩和ケア認定看護師は2名います。
今まで緩和ケアは「治療の効果が得
られなくなった患者様へのケア」という
イメージがありました。しかし、現在の
緩和ケアは「病気の診断を受けた時か
らの患者様とご家族に対する体と心の
苦痛を和らげるケア」であり、病名や病
状、入院や外来の区別はありません。
緩和ケア認定看護師は、体と心の両
面から苦痛の緩和を通して、緩和ケア
の質の向上に努めています。具体的
には、ケアの実践、医療スタッフに対する



阿部陽子
後藤郁子

教育、医療スタッフからの相談に対応し
ています。

また、当院は地域がん診療連携拠点
病院に認定されており、緩和ケアチーム
の主要メンバーとして院内全体に活動
を広げています。緩和ケアチームには
様々な相談が寄せられますが、特に痛
みの相談が多く寄せられます。痛みを
和らげるためには、医療用麻薬が使わ
れる場合があります。医療用麻薬は適
切に使用することで痛みを和らげるこ
とができ、中毒になることや寿命を縮
めることなく過ごすことができます。そ
の他の相談にも、認定看護師だけでな
く、医師・薬剤師・臨床心理士・リハビ
テーション部と共に多職種の見点を生
かし対応しています。

患者様とご家族が、緩和ケアを通して
安心して安定した日常生活を送れるよう、
これからも活動を継続して参ります。

街のお医者さん

古川産婦人科

当院は昭和55年に現在の地に設立して36年になります。古川産婦人科では、私たちが理想とするおだやかなお産を目指して、医師の管理のもと助産師主体に、看護師と連携して力を尽くす、独自の「Medical Birth System」を採用しています。助産師は妊婦さまとともにお産に向き合い妊娠中から産後の育児相談までサポート致します。また新

生児管理においては、姉妹クリニックである、すみこしこどもクリニックの隅越誠院長から全面的なサポートをいただいております。また、密な病診連携により安全・安心を第一に診療に当たっております。

さらに当院では産前のケアとして、マタニティクラス・ソフロジークラス・マタニティビクスを行い、産後のケアとしては、すくすく赤ちゃん・おっぱい外来・母と子のデイサービス・アフタービクス・産後ケア・チャイルドセミナーを行い妊婦支援活動や育児支援活動に取り組んでいます。



古川 宣二 先生

医学博士

日本産科婦人科学会専門医

昭和41年 岩手医科大学医学部卒業

昭和52年 福島県立医科大学産婦人科学教室講師

昭和53年 星総合病院産婦人科部長

昭和55年 古川産婦人科開業



隅越かつ子 先生

日本臨床細胞学会認定細胞診専門医

日本産科婦人科学会専門医

平成6年 北里大学医学部卒業

平成13年 古川産婦人科勤務

平成23年 古川産婦人科院長



古川産婦人科

所在地／〒963-8871

郡山市本町2-10-11

電話／024-922-1155

FAX／024-932-8643

診療科／産婦人科

休診日／日曜日・祝祭日・木曜日午後・土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	休	○	休



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消・循・整形	963-0108	郡山市笹川2-133	945-2050
青山医院	内・消・小児	963-0534	郡山市日和田町南原2-133	958-2925
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0111	郡山市安積町荒井字太夫場加47-5	983-1560
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笹川字経坦45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべウイメンズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
産科・婦人科 乾マニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循環器・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじえ内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磬東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディースクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-15-8	932-1240
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南棚内8-10	963-1601

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154
ぐっすりーぶ呼吸器クリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町字遠北原7-5	927-8776
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島2-50-1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科クリニック	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1-9	952-1717
桑島医院	内・整形	963-0831	郡山市中田町柳橋字町521	973-2210
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・ 外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2-9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山市医療介護病院	内・整形・皮膚・リハビリ	963-8031	郡山市字上亀田1-1	934-1240
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F	935-1815
コスモス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスモス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5-150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0206	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3-3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・ リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市亀田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1-196	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
佐藤歯科医院	歯	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田16	923-5269
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町字稲川原77	990-1770
さとう皮膚科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畑13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1-25-6	923-1537
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6-16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0204	郡山市土瓜2-2-4	952-7711
すずき耳鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみこしこどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・リハビリ・内・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畑24-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町字広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5-28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1-13	966-3311
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塚原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447

Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
てちがわ内科	循環・呼吸・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循環・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8014	郡山市虎丸町8-2	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼吸・循環・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24	939-3001
セツ池クリニック	内・外・整形・消内・麻酔・循環・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚	963-8831	郡山市セツ池町26-19	932-5304
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿・消内・外・循環・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循環	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内科脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循環・消内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼吸・糖尿・循環・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循環	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循環・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼吸・循環・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形外科のクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循環・呼吸・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循環	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循環	963-8002	郡山市駅前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循環	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循環・心内・精神	963-0111	郡山市安積町荒井字念仏段18-2	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像内科医院	内・小児	963-8025	郡山市桑野5-11-5	933-6767
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼吸・糖尿・腎内・循環・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
矢内耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0111	郡山市安積町荒井字西原山2-1	946-5055
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまざわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内科・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮膚科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロプレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダクリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-11-1	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下亀田1-35	927-8622

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あづまクリニック	内・消内・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮膚科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿37-1	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田97-27	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0052	須賀川市大字西川字池ノ上45-7	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字山本13-1	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後4	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333
ざいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333

Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循環・消化・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町大字32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
西山医院	内・外・消化・循環・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消化・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消化・アレルギー科	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消化	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
むとう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消化	963-7769	田村郡三春町担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消化・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつみ内科医院	内・循環器・消化・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中畷18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循環・内・呼吸・消化	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循環・小児・呼吸・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おおほりクリニック	内・消化・外	969-0222	西白河郡矢吹町八幡町562-1	0248-41-2311
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循環・呼吸・アレルギー・皮	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消化・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消化・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼吸・循環・消化・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東6	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼吸・アレルギー・小児・消化	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼吸・消化・循環	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
丹野皮膚科医院	皮膚	961-0857	白河市南堀切204	0248-27-0970
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消化・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循環・消化・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼吸・循環・消化	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循環・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循環・呼吸・内	975-0034	南相馬市原町区上波佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消化・循環・呼吸・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
栂病院	内・外・呼吸・消化・整形・リハビリ・循環・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
緑が丘さくら診療所	内・外・消化・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消化・循環・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消化・循環・呼吸	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消化・呼吸・循環	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消化	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311



健康 彩 食

簡単！時短！！

きのこたっぷりハヤシライス



きのこたっぷりハヤシライス

材料 (2人前)

豚ロース肉	100g	バター	大さじ1	トマト缶	1/2缶 (200g)
玉ねぎ	100g	薄力粉	大さじ1	コンソメ	5g
しめじ	40g	ケチャップ	大さじ1	塩、こしょう	少々
舞茸	40g	中濃ソース	大さじ1	パセリ	あれば
エリンギ	40g	水	100cc		

きのこといえば、低カロリー、食物繊維が豊富な食材としてご存じかと思います。しかし、きのこの栄養はそれだけではありません。実は、種類によって含まれる栄養が全然違います。今回使用するものでは、しめじにはオルニチンという成分が多く、肝機能を強化する効果があります。舞茸にはビタミンB₂が多く、肌荒れ予防の効果があります。エリンギはカリウムが多く、むくみ解消の効果があります。多くの種類のきのこが出回るこれからの季節、みなさんも自分に合ったきのこを探してみてくださいはどうか。今回はそんな旬のきのこを使った簡単、時短なハヤシライスを紹介します。ルウを使わず、煮込む手間も不要です。是非お試しください。

一人分カロリー
(ご飯150g含む)
エネルギー548kcal
たんぱく質17.3g
塩分2.5g

POINT

- キノコの種類は何でも構いません。好きなきのこをたくさん使いたしましょう。
- トマト缶ではなく、生トマトでもおいしく作れます。



1 豚肉を一口大に切る。



2 玉ねぎを薄切りにする。



3 しめじ、舞茸はいしづきを取り、ばらす。エリンギは一口大に切る。



4 バターで豚肉、玉ねぎ、きのこを炒める。



5 玉ねぎがしんなりしたら、薄力粉をタマにならないように少しずつ加える。



6 予め混ぜておいたAを少しずつ加える。



7 トマト缶、コンソメを加え、一煮立ちさせる。



8 塩・こしょうで味を調整し、完成。



管理栄養士
佐久間 大彰

編集後記

「夏は冬に憧れて冬は夏に帰りたい」駆けぬけてゆく夏の終わりは……(小田和正)」暑い夏も終わり、秋の気配が日に強まってきました。人は勝手なもので、「暑い、暑い」と嘆いていたのがこれから冬に向かい朝晩寒くなるにつれ、夏を恋しく思うようになるのでしょうか。

今年の夏は、大型の台風の影響により全国各地で例年になく甚大な被害が出ました。被災の方々を思うとき、胸が痛みます。台風シーズンはまだ終わっていません。災害備蓄品についてはさまざまところで紹介されています。水・食料・灯り・情報用品・トイレ用品など、皆様も万が一の場合に備えて、準備を忘れずにおきましょう。

全国一斉ロードショーで8月末から公開された、アニメ映画「君の名は。」観た人からの感想は、全員が絶賛。なかでも、「映像が繊細で、実写そのものの」場面に合わせた挿入歌もすばらしい」などなど。古今和歌集の小野小町「夢と知りせば覚めざらましを」から着想を得たというストーリー展開は、現在と3年前がリンクされて結果的には歴史を変えてしまったことになるわけですが、「あの時あすればよかった……」という悔いは大なり小なり誰もが持つところでしょう。過去は変えられないし、歴史もまた変えたいけないものなのではないか、「あの頃に戻れたら、今度はこうしよう」ができたら本当に素晴らしいですね。そういう夢を見せられる映画なのではないか。機会があれば皆様もどうぞご覧になってください。

看護部 吉田順子

太田西ノ内病院広報委員会

委員長	佐藤 和則 (医局)
委員	岩崎 敦子 (看護部)
	吉田 順子 (看護部)
	佐藤 彦衛 (薬剤部)
	渡部さゆり (生理検査科)
	佐藤美紀子 (栄養部)
	柳沼 孝寿 (放射線部)
	大西 理博 (IT管理課)
	池上絵里子 (地域医療連携室)
幹事	太田 匡俊 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

