

ふれ愛にほうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

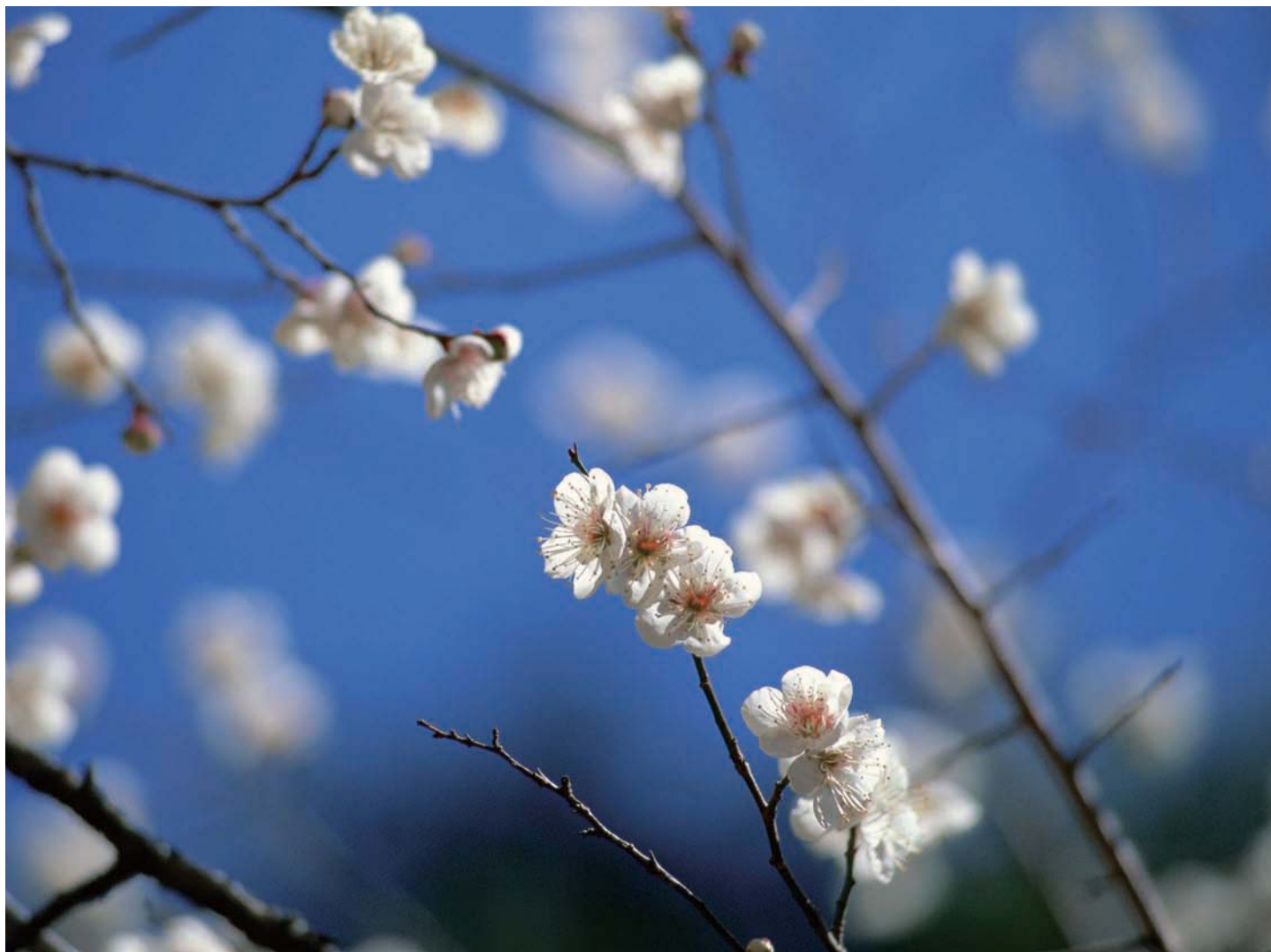
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188



Vol.

33

発行日／平成29年1月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

1. 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
2. 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
3. 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
4. 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
5. 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
6. 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
7. 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

看護師による専門外来	
ストーマ外来	2
マタニティクラス・	
フットケア外来	3
新年のご挨拶	
病院長 新保卓郎	4
甲状腺検査拠点病院に	
なりました	4
皮膚・排泄ケア認定看護師	5
街のお医者さん	6
オープンシステム情報ネットワーク	
登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構
認定第 GB39 号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

看護師による専門外来

専門的な知識と技術を習得したスタッフが患者さんの生活をサポートします

ストーマ外来



ストーマ外来の様子 菊地 皮膚・排泄ケア認定看護師

ストーマ（人工肛門・膀胱）外来は、ストーマを持つ患者さんが日常生活の中で生じた様々な問題を解決・改善し、快適な日常生活を維持するために、専門的ケアを継続支援する専門外来です。

担当し、ストーマ周囲の皮膚トラブルや合併症の対処、日頃お困りのことなどのさまざまな相談に応じ、個別にケア支援を行っています。ストーマに関することなら何でもお気軽にご相談ください。



ストーマ外来（本館2階泌尿器科外来隣り）



辻本看護師



加藤看護師



安齋看護師



今泉看護師



阿部看護師



影山看護師

専門外来日

外来名	曜 日	時 間	予約
ストーマ外来	毎週水・木曜日	水曜日 10時00分から16時00分 木曜日 14時00分から16時30分	有り
マタニティクラス	第3土曜日	13時30分から15時30分	有り
フットケア外来	毎週火・木曜日	9時00分から12時00分	有り

マタニティクラス



マタニティクラスの様子



マタニティクラス担当スタッフ 4階C病棟助産師

マタニティクラスは、出産を準備する妊婦さんとそのご家族のためのセミナーです。当院の経験豊富な助産師が、分娩に関することや赤ちゃんのこと、母乳育児のことなどをお話します。当院に通院中の妊娠30週前後の妊婦さんとそのご家族を対象に行っていますので、お気軽に産婦人科外来までお問い合わせください。参加費は1組500円（税別）です。きつと役立つ情報がたくさんあります。参加をお待ちしています。

フットケア外来



フットケア外来の様子

フットケア外来では、糖尿病患者さんの足の観察やお手入れ方法の説明、足浴、爪切りなどを行っています。糖尿病になると、末梢血管の障害により傷を作りやすく、気づきにくい状態になります。また、皮膚のバリア機能が低下していることで、感染しやすく、傷が治りづらい状態になります。糖尿病の合併症の一つである足病変は、ケアすることで予防でき、発症しても軽度で済むことがわかっています。フットケア講習修了者6名が、患者さんの足のトラブルを予防し、元気に療養生活が送れるようお手伝いさせて頂きます。一緒に足美人を目指しましょう。



鈴木(ま)看護師



鈴木(郁)看護師



半谷看護師



小林看護師



後藤看護師



南看護師

新年のご挨拶

病院長

新保 卓郎



謹賀新年。

皆様にとって2017年が良い年でありますようお願い申し上げます。

今年も太田西ノ内病院は、郡山の地域の皆様に、タイムリーで良質な温かい医療を提供していきます。そして、皆様の充実した生活を応援していきます。既に救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院、地域周産期母子医療センター、地域災害拠点病院、基幹型臨床研修病院などとして様々な貢献を果たしてきました。なお、いろいろな課題が目白押しです。腫瘍集学治療センター増築工事の開始、NICUの増床、新専門医制度への対応など、多くのことに取り組む必要があります。

東日本大震災後、福島県の医療を取り巻く環境には大変厳しいものがあります。しかしながら当院は「昨年と昨年、うねめ踊り流して2年連続大賞を受賞しました。」

このように職員同力を合わせて課題に取り組んで行き、いろいろな困難にも挑戦していきます。皆様のご支援のほど、宜しくお願い申し上げます。

福島県民健康調査

甲状腺検査

拠点病院になりました

福島県および福島県立医科大学では、東京電力福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、子供たちの健康を長期的に見守る目的で甲状腺超音波検査を実施しています。

検査の対象は、事故当時18才以下の子供たちで、甲状腺の大きさはどのくらいか、中に何かできていないかなどを調べます。超音波検査はおなかの赤ちゃんをみるのにも使用されており、体への悪影響はなく、また苦痛もありません。検査時間は5分程度です。

検査は各学校や公共施設等の一般会場で行われる場合が多いですが、「学校での検査日に何らかの理由により欠席した」「県外に進学し帰省時に受診したい」「検査日に仕事が多しく行けなかった」などの場合、希望する検査実施機関で受診することが可能です。太田西ノ内病院も検査実施機関として昨年10月から検査を始めました。検査日および時間帯は、月・火・木・金曜日が16時～17時、土曜日が10時30分～12時となっております。太田西ノ内病院での検査を希望される場合でも、まずは福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター（024-549-5130 土日祝日を除く9時～17時）にお問い合わせください。

甲状腺の状態は時間の経過により変化することがあります。これまでの受診の有無や検査結果に関わらず、今後も引き続き受診することをおすすめいたします。



甲状腺超音波画像

皮膚・排泄ケア認定看護師

菊地 ひろみ

平成23年7月から皮膚・排泄ケア認定看護師として、【創傷】【ストーマ】（人工肛門・膀胱）【失禁】の3領域において、患者さんの皮膚のトラブルや排泄に関わる様々な問題に対して相談に応じ指導を行うなど、患者さんが快適な日常生活を送れるようにサポートしています。

また、褥瘡対策の専従者としての役割もあり、病棟や外来には所属せず、組織横断的に活動しています。3領域の具体的な活動内容について紹介します。

【創傷ケア】

「褥瘡（じよくそう）＝床ずれ」ケアをはじめ、術後感染創管理や糖尿病合併症に多い足潰瘍のケアなど、様々な皮膚ケアに対するアドバイスをを行っています。

特に褥瘡ケアは、予防が基本であり最も重要です。そのため、常に発生リスクを評価し予防のためのケア計画立案や実施状況の把握を行っています。褥瘡を保有して入院した、あるいは入院中に褥瘡が発生した場合には、専任の形成外科医師と専任の看護師、管理栄養士



や作業療法士と共に褥瘡対策チームを組み、発生原因を追求して早期回復を目指した活動をしています。

また、院内だけでなく、訪問看護師や在宅患者さんご家族からの相談に応じたり、実際にご自宅に訪問してケア指導を行ったりしています。

【ストーマケア】

消化管や尿路のストーマだけでなく、胃瘻や気管切開孔のケアも行います。具体的には、排泄物の漏れによるスキントラブルのケア指導のほか、合併症予防ケアや対処方法、日常生活指導などです。

退院後の患者さんやご家族が、ストーマセルフケア（自己管理）ができるよう、週2回のストーマ外来を通して引き続きサポートを行っています。

【失禁ケア】

失禁を評価し、排泄物によるスキントラブルへの対処や、おむつの適切な使用方法などについてアドバイスをしています。

長者2丁目 かおりやま内科

平成28年10月に開院しました
「長者2丁目かおりやま内科」です。

心臓疾患の専門的治療の経験から、狭心症・心筋梗塞後・慢性心不全・足の動脈硬化症などの心血管の病気や、多くの心臓疾患に合併している睡眠時無呼吸症候群にも注目し診療を行っております。さらに、運動療法室を設けており、心臓リハビリ専門医、健康運動指導士が治療にあたっております。心臓疾患がある方から、生活習慣病改善目的の方まで、安全で効果的な運動を提供しております。「運動したいけれど、どうしたらいいかわからない」といったご相談に具体的にお答えしてまいります。

日々の健康について、ちょっとしたご相談・お悩みにも真摯に向き合っておりますので、お気軽にご相談



にいらしてください。
「病気になる、悪くならないために」といった予防医学的視点からスタッフ全員が日々研鑽をつんでおります。地域に溶け込んだ、皆様信頼できる医院を目指しておりますので、よろしくお願いいたします。



長者2丁目かおりやま内科

所在地／〒963-8017 郡山市長者2丁目12-5

電話／024-954-6773

FAX／024-954-6663

診療科／内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

休診日／日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	△	休
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

△水曜日・土曜日 9:00~12:30まで



新妻 健夫 先生

医学博士、循環器内科専門医、
予備自衛官(医官)

平成 4年 福島県立医科大学医学部卒業

平成 8年 福島県立医科大学医学部
大学院修了

平成 8年 太田西ノ内病院循環器内科医員

平成12年 太田西ノ内病院循環器内科医長

平成21年 太田西ノ内病院循環器内科医長
(部長待遇)

平成28年10月

長者2丁目かおりやま内科開院



遠藤 教子 先生

医学博士、循環器内科専門医、
心臓リハビリテーション認定医
福島県立医科大学
公衆衛生学講座博士研究員

平成13年 山形大学医学部医学科卒業

平成15年 太田西ノ内病院循環器内科医員

平成24年 太田西ノ内病院循環器内科医長

平成28年10月

長者2丁目かおりやま内科開院

Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消内・循内・整形	963-0108	郡山市笹川2-133	945-2050
青山医院	内・消内・小児	963-0534	郡山市日和田町南原2-133	958-2925
あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0107	郡山市安積3-312-3	945-2933
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0111	郡山市安積町荒井字太夫場加47-5	983-1560
あさかホスpital	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笹川字経坦45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべウイメンズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循内・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじいえ内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磬東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディースクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-15-8	932-1240
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355

Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわ内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8876	郡山市麓山2-11-26	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F	939-3001
セツ池クリニック	内・外・整形・消内・麻酔・循内・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚	963-8831	郡山市セツ池町26-19	932-5304
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ケ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿・循内・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駅前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循内・心内・精神	963-0111	郡山市安積町荒井字念仏段18-2	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871
矢内耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0111	郡山市安積町荒井字西原山2-1	946-5055
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮膚科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダクリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-11-1	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下亀田1-35	927-8622

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あづまクリニック	内・消内・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮膚科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立若瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿445	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田97-27	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0052	須賀川市大字西川字池ノ上45-7	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0052	須賀川市大字西川字山本13-1	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字宿ノ後33	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字槻木内6-2	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333

Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循環・消化・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町大字町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
西山医院	内・外・消化・循環・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消化・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消化・アレルギー	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消化	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
むとう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消化	963-7769	田村郡三春町字担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消化・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつみ内科医院	内・循環・消化・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中囃18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循環・内・呼吸・消化	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循環・小児・呼吸・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おおほりクリニック	内・消化・外	969-0222	西白河郡矢吹町八幡町562-1	0248-41-2311
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循環・呼吸・アレルギー・皮膚	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消化・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消化・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼吸・循環・消化・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東6	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼吸・アレルギー・小児・消化	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼吸・消化・循環	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つむやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消化・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循環・消化・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼吸・循環・消化	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循環・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循環・呼吸・内	975-0034	南相馬市原町区上汲佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消化・循環・呼吸・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
栴病院	内・外・呼吸・消化・整形・リハビリ・循環・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
緑が丘さくら診療所	内・外・消化・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消化・循環・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消化・循環・呼吸	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消化・呼吸・循環	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消化	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311



彩食 健美

心も体もほっこり!!

野菜たっぷり餅入り鶏鍋



野菜たっぷり餅入り鶏鍋

※今回は水炊き鍋です

材料(4人前)

鶏もも肉(皮なし)	280g	人参	2/3本(花人参用)	ポン酢(付けだれ用)
切り餅	8個	ゆず皮	少々	めんつゆ(付けだれ用)
白菜	1/2束	ゆずこしょう	お好みで	
水菜	1束	もみじおろし	お好みで	

お正月に食べ過ぎてしまったなんて方も多いのではないのでしょうか。ご家庭によってはお餅がたくさん余ってしまったなんてことも…。今回は自宅にある野菜で簡単にできる鍋料理をご紹介します。冬と言えば鍋! 不足しがちな野菜をたくさん摂ることもできますよね。そして今回鍋の中に使用する鶏肉は低カロリー・高たんぱく。鶏肉の中には口内炎や皮膚炎を予防するビタミンB₂やビタミンB₁₂が多く含まれています。豚肉や牛肉に比べて淡白で食べやすいので子供からお年寄りまで幅広い世代におすすめのお肉です。また、ゆずには体を温める温熱作用があり冷え症に効果的! 簡単に失敗知らずの鍋料理! ぜひお試しください。

POINT

- ★野菜の種類はなんでも構いません。自宅にある野菜をたくさん使いましょう。
- ★お正月に余ったお餅を入れると満足感アップ! お腹も満たされます。
- ★ポン酢・めんつゆ・ゆずこしょう・もみじおろしはお好みでご使用下さい。



1 土鍋に水を入れ火にかける



2 白菜・水菜を食べやすい大きさに切る
(人参は花型に準備)



3 沸騰したお湯に一口大に切った鶏肉を加える



4 その後人参→白菜の火の通りにくい
具材から加える



5 電子レンジで20~30秒ほど温めた
餅を加える



6 餅を入れたら水菜を加える



7 全ての具材に火が通ったら
千切りに切ったゆずの皮を上
にのせて完成

一人分カロリー
(切り餅2個含む)

エネルギー305kcal
たんぱく質19.2g
塩分2.2g

管理栄養士
佐藤 瑠美

編集後記

年が明け、寒さも一層厳しくなってきましたが、皆様年末年始は如何お過ごしになりましたでしょうか。私自身は年齢を増すごとに1年経つのが早く感じるようになり、お正月の三箇日もあつという間に終わってしまいました。

お正月といえは、年賀状は作りましたか? 年賀状は平安時代からある日本の伝統文化であり、そのルーツは、お世話になった人や親族の家をまわって挨拶をする「年始回り」の習慣を簡略化したものだと言われています。昭和24年からはお年玉付年賀ハガキが発行され、初回の特賞はミシンで他に等々三等まで賞品があつたそうです。最近では等々三等までで、国内外旅行や現金など賞品も多様化されてきています。一等の当選割合は約100万本に1本のようです。宝くじ二等当選よりは高確率で狙えるかもしれませんね。

段々面倒になり、書くことが減ってくる年賀状ですが、日本の伝統文化であり、日頃お世話になっている方へ感謝を伝える大切な機会です。ぜひ皆様もお年玉付年賀ハガキで、豪華賞品当選の「夢」と日頃の感謝を込めて、毎年お手製の年賀状を作ってみてはいかがでしょうか。

地域医療連携室 池上 絵里子

太田西ノ内病院広報委員会

委員長	佐藤 和則(医局)
委員	岩崎 敦子(看護部)
	吉田 順子(看護部)
	佐藤 彦衛(薬剤部)
	渡部さゆり(生理検査科)
	佐藤美紀子(栄養部)
	柳沼 孝寿(放射線部)
	大西 理博(IT管理課)
	池上絵里子(地域医療連携室)
幹事	太田 匡俊(庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

