

小れ愛にいのう。

太田西ノ内病院広報誌

発 行／一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
編 集／太田西ノ内病院広報委員会
住 所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol. 35

発行日／平成29年10月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

1. 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
2. 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
3. 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
4. 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
5. 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
6. 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
7. 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

日本人に多い デンスプレストを知ろう	2
転倒予防 (ホームエクササイズ)	4
集中ケア認定看護師	5
街のお医者さん	6
オープンシステム情報ネットワーク 登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構

認定第 GB39 号

当院は日本医療機能評価
機構の認定病院です。

日本人に多い「デンスブレスト」を知ろう

「デンスブレスト」という言葉を
みなさん知っていますか？

デンスブレストとは高濃度乳房のことを言い、乳房に乳腺組織がたくさんつまつていて濃度が濃い乳房のことを言います。

乳腺の濃度は人それぞれ異なります。年齢や妊娠、授乳によても変化はしますが、基本的には年齢が若いほど乳腺の濃度が濃く、年齢を重ねるにつれて乳腺の濃度は薄くなり、脂肪が増えています。

その濃度によって高濃度・不均一高濃度・乳腺散在・脂肪性と分類され、高濃度・不均一高濃度を併せてデンスブレストと呼びます。

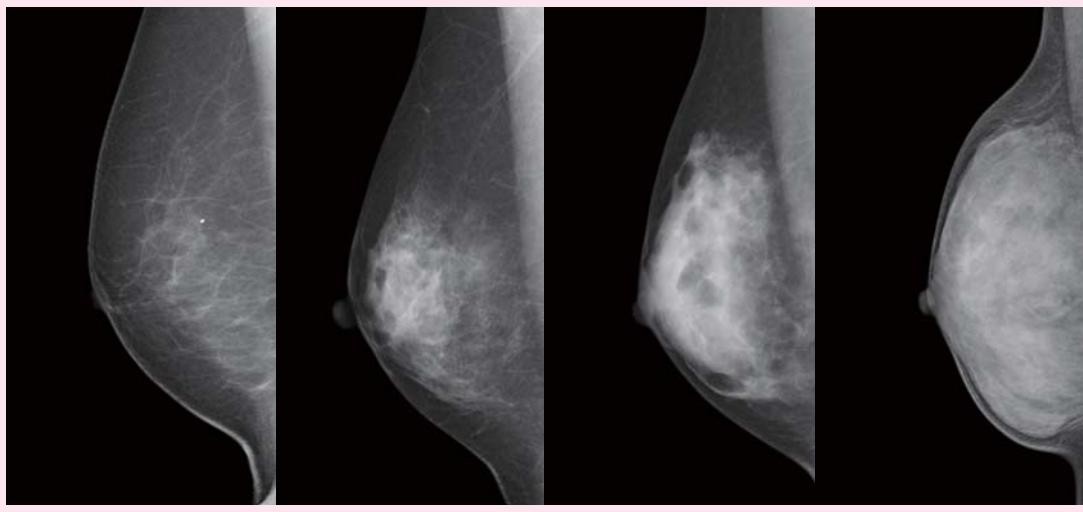
「デンスブレストは『しこり』を見つけにくい

マンモグラフィ検査では乳腺組織は白く写りますが、し

こりなどの病気も同じように白く写ります。そのため、乳房の構成が不均一高濃度や高濃度の方は、脂肪性や乳腺散在の方に比べ、しこりなどの病変が乳腺に隠れてしまい、乳がんなどが見つけにくくなる傾向にあります。

「デンスブレストは病気ではありません

デンスブレストは、欧米人に比べて日本人が、また高齢者に比べて若い人に相対的に多いことが知られています。日本人の約40%がデンスブレストと考えられています。デ



脂肪性

乳腺散在

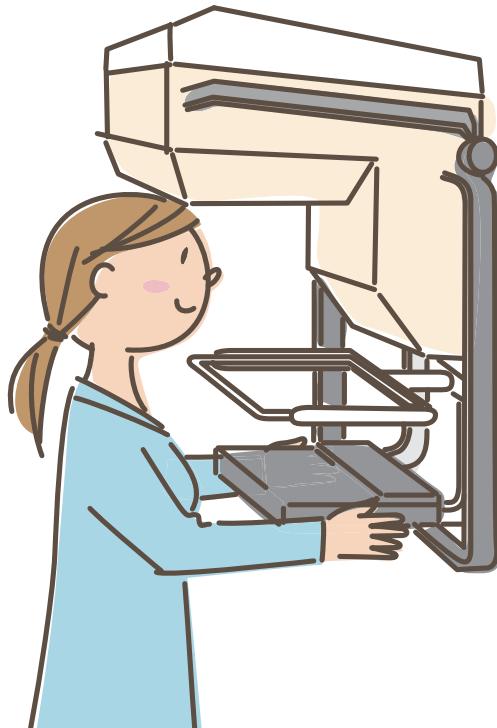
不均一高濃度

高濃度

マンモグラフィって どんな検査？

乳房専用のエックス線撮影で、乳房を挟みながら圧迫して、上下方向から1枚、左右方向から1枚（合計2枚・両方の乳房を撮影する場合は合計4枚）撮影します。

触つても判らないような早期の小さな乳がんはもちろん、しこりを作らない乳がんを白い影や非常に細かい石灰化として見つけることができます。



ンスブレストはその人の乳房の個性(体質)であり、病気や乳がん発症の前段階ではありません。

受診者へのデンスブレスト通知について

デンスブレストの場合、脂肪性乳房よりもマンモグラフィ検査の診断精度が落ちてしまいますが、我が国の多くの方が受診する対策型検診(自治体検診)は、現時点ではマンモグラフィ検査でデンスブレストであることが確認されています。受診者の通知は行っていません。その理由としては、デンスブレストの理解がまだ一般的に十分に浸透していない、またその対応が確立されていないなか、それを検査結果として受診者すべての方に通知することは、不要な不安や精神的な負担を被る恐れがあるからです。

一方、任意型検診(自費検診)を施行しているアメリカでは2008年からデンスブレストの告知が行われておらず、日本で通知を行っていないことが受診者の知る権利を勧めると問題なのではないかと、一部マスメディアで取り上げられ話題となっています。

追加検査について

受診者へのデンスブレストの通知について問題提起されたことで、マンモグラフィ検査に追加して、超音波検査も対策型乳がん検診に追加すべきではないかと議論されようになってきました。この点に関して日本乳癌検診学会で対応策が検討されていますが、現時点では超音波検査併用の検診は推奨しないと言われており、今後も対応策の検討を続けていく意向です。

乳がん検診では、マンモグラフィ検査が唯一、乳がん死亡率減少効果があると科学的に認められています。しかし、マンモグラフィ検査だけでは、すべての乳がんを発見す



私たち女性放射線技師が
撮影しております

最後に…

大切なことは「乳がん検診を受診すればがんの心配はない」ということではなく、検診後であっても定期的にセルフチェックを行い、乳房にしこりがあるなど、何らかの自觉症状がある場合は、速やかに医療機関を受診することです。

文責 乳腺外科 山田睦夫

乳がんセルフチェック



①鏡に向かい腕を上げて乳房の変形や左右差がないかチェックする。



②お風呂で手に石鹼をつけ、指先をそろえてのばし外側から内側へ指の腹を滑らせる。わきの下も一緒にチェック。次は小さく円を描くようにしてしこりがないかチェックする。

③タオルなどを背中にかけて上肢を挙上した状態で、指の腹を外側から内側へ滑らせる。乳房下部も念入りに。

セルフチェックのポイントは毎月1回行うことです。閉経前の方は月経開始から3～7日を目安に、閉経後の方は定期的に毎月行いましょう。

平成28年の厚生労働省国民生活基礎調査によると、転倒・骨折は、介護が必要になつた主な原因の4番目に位置づけられています。健康寿命やQOL低下を引き起こすなど、健全な日常生活を脅かす大きな要因となつています。

転倒を予防するためには、内因性、外因性リスクをいかに減らすことが出来るかが重要です。なかでも運動することにより足の筋力低下を予防・向上させることが、転倒・骨折予防に効果があるとされています。運動というと、まずウォーキングをイメージするかと思います。毎日の軽い運動やウォーキングは、転倒予防にもつながります。癌、心臓病や脳卒中などの血管系疾患の死亡リスクも低下させると言われています。実は、ウォーキングより効果のある転倒予防運動があります。それは、バランス練習や筋力トレーニングなどの複数の訓練要素が含まれる運動とされます。今回は、自宅で出来る簡単な運動を写真で紹介させていただきまます。ご自分の身体の状態に併せて無理のない範囲で実施してみて下さい。

健全な日常生活を送る為には、毎日、無理なく、適度に、バランス良く正しいやり方で、運動を生活に取り入れることが大変重要な事です。運動習慣を身につけることは、非常に難しい事だと思います。まずは「近場に移動する時は車を使用しないで歩くようにする」「たまには歩くスピードを速くする」「エレベーター、エスカレーターではなく、階段を使用するようとする」等を心がけることも良いのかもしれません。



立位での腰回し運動

- ①体の軸を中心^トに腰をゆきくりと大きく回します。
②骨盤の付け根に手を当^てて骨盤の位置や動きを確認しながら行います。



●スクワット

- ①足を肩幅に開き、両手は前方に伸ばしてバラ
ンスをとります。

②深く椅子に腰掛けてい
きます。座り込む前に立
ち上ります。

③胸を張り、膝はつま先
から前に出ないように氣
を付けます。



●タオルギヤザー

- ①椅子や台に腰掛けます。(少し浅めに)
②広げたタオルの上に足を載せます。
③踵を支点にして足指でタオルをたぐり寄せます。



かかと上げ

- ①つま先を軸にして、かかとを上げます。
②かかとを上げたら3秒程度停止します。
※椅子又はテーブルなどに手を添えておきましゃ。

集中ケア認定看護師

松本昌彦

重症だからこそ

見逃せないモノがある

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりと質の向上をはかることを目的としています。

集中ケア認定看護師は主に、生命の危機状態にある患者の病態変化を予測した重篤化の予防や廃用症候群などの二次的合併症の予防および回復のための早期リハビリテーションの実施（体位調整、摂食嚥下訓練等）があげられます。

集中治療室（ICU）で勤務する看護師は医療機器の与えてくれる情報や五感を使った観察を行い、適切に看護を提供することで異常の早期発見と病気や怪我からの早期回復支援を行っています。その中で私は集中ケア認定看護師として他の看護師と同様に患者の観察を行うことで状態の把握をするとともに、患者に最も適した看護を提供しています。また異常を早期発見するためには看護師個々の知識を確実なものとし日々の業務に生かさなければならぬため知識を得るために勉強が必要となります。そのような勉強会を行う事も役割の一つです。

私が特に力を入れていることはリハビリです。「集中治療を受けている患者がリハビリをするの？」と疑問に思う方もいるかもしれません。しかし治療のため寝てているだけでは関節が硬くなったり筋力が衰えたり、いざ起きようとしたときにめまいがしたり（立ちくらみが原因です。医学用語では立位性低血圧と言います）なかなか思うように患者さん自身が体を動かすことができなくなります。入院前と同等に基本的な動作が当たり前のようにできて自宅に帰れることが目標となります。そのためには入院当初から体を動かすことや、体位を整えてあげることで合併症（床ずれや肺炎など）を予防することが必要となります。口に呼吸をするための管が入つていると、患者に必要なりハビリであればがんばって歩いてもらうこともいます。このように重症な患者であっても退院後を見据えた看護を提供し、異常を早期に発見することやスタッフ教育などを日々行っています。



街のお医者さん

援腎会

あさか野泌尿器透析クリニック

こんにちは。援腎会あさか野泌尿器透析クリニックです。

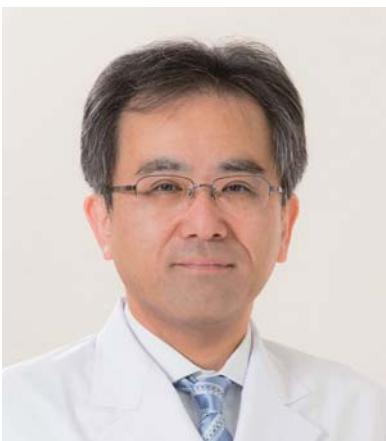
当院は平成28年5月に開院し、泌尿器科と腎臓内科を標榜し外来診療を開始しました。また、平成29年1月には透析棟が完成し、人工血液透析治療も開始いたしました。

外来診療では、これまでの診療経験から泌尿器癌（前立腺癌、膀胱癌、腎癌など）、前立腺肥大症や過活動膀胱などの排尿障害をきたす疾患、膀胱炎や腎盂腎炎から性感染症までの感染症、腎結石や尿管結石、男性不妊症など様々な泌尿器疾患を診療しております。

血液透析診療では、援腎会のモットーである『しつかり透析』で、『元気で長生きができる』、『透析中は楽に過ごすことが出来る』ことを目指しております。透析機械は、日機装、東レ、ニプロの3社の機

械を導入し、それぞれの長所を生かした血液透析を行っております。慢性腎臓病の患者さんにつきましては、太田西ノ内病院の腎臓内科との連携を密に取りながら診療しております。

なんでも相談できる雰囲気づくりと分かりやすい説明、納得のいく治療を心掛け診療しております。おしつこに関する悩み、腎臓の病気と人工透析のことなら、気軽にご相談ください。宜しくお願ひします。



院長 新田 浩司 先生

平成9年／福島県立医科大学医学部卒業
同大学泌尿器科学教室入局
平成10年／太田西ノ内病院泌尿器科医員
平成11年／総合南東北病院泌尿器科医員
平成12年／公立相馬総合病院泌尿器科医員
平成13年／福島県立医大附属病院泌尿器科
平成20年／南相馬市立病院泌尿器科科長
平成23年／星総合病院泌尿器科部長
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本透析医学会、日本泌尿器内視鏡学会所属



援腎会 あさか野泌尿器透析クリニック

所在地／〒963-0111 郡山市安積町荒井字太夫場加47-5

電話／024-983-1560

FAX／024-983-1561

診療科／泌尿器科・腎臓内科・人工透析

休診日／日曜日、祝日、木曜日午後、土曜日午後

泌尿器科・腎臓内科 受付時間：午前は12:00まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

人工透析

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午 前	○	○	○	○	○	○	休
午 後	○	休	○	休	○	休	休



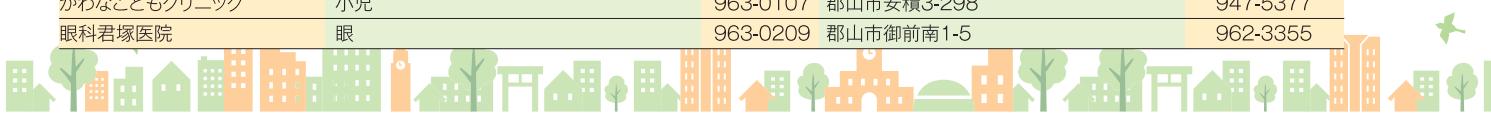
Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消内・循内・整形	963-0108	郡山市笛川2-133	945-2050
青山医院	内・消内・小児	963-0534	郡山市日和町南原2-133	958-2925
あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0107	郡山市安積3-312-3	945-2933
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0111	郡山市安積町荒井字太夫場加47-5	983-1560
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笛川字経垣45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべワインズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
あまら整形外科	整形・リウマチ	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1	953-7257
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿病・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循内・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじいえ内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磐東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おののこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディスクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-15-8	932-1240
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10	963-1601
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154
ぐっすりーふ呼吸器クリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町字遠北原7-5	927-8776
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島2-50-1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦人・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1-10	952-1717
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2-9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山市医療介護病院	内・整形・皮膚・リハビリ	963-8031	郡山市字上龜田1-1	934-1240
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F	935-1815
コスマス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスマス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5-150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0206	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3-3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市龜田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1-196	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町字稻川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畠13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1-25-6	923-1537
じんきッズクリニック	小児・内・泌尿器・腎内・人工透析	963-8841	郡山市山崎305-6	974-2525
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6-16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0204	郡山市土瓜2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみここどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・リハビリ・内・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畠24-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町字広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5-28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1-13	966-3311
長者2丁目かかりやま内科	内・循内・心臓リハビリ	963-8017	郡山市長者2-12-5	954-6773
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塙原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわら内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8876	郡山市麓山2-11-26	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F	939-3001
七ツ池クリニック	内・外・整形・消内・麻酔・循内・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚	963-8831	郡山市七ツ池町26-19	932-5304
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿病・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿病・循内・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駅前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循内・心内・精神	963-0111	郡山市安積町荒井字念仏段18-2	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿病・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神町1-1-1	926-0131
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮ふ科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮フ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロフレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダクリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-11-1	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笛川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下龜田1-35	927-8622
わんぱくさいとうこども医院	小児・アレルギー・内	963-0209	郡山市御前南6-122	983-0189

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あづまクリニック	内・消内・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
池田記念病院	整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ	962-0001	須賀川市森宿字狐石129-7	75-2165
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮フ科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿445	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0063	須賀川市西山寺町60	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0061	須賀川市北山寺町113	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0062	須賀川市山寺町162	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
秋元医院	小児・内	963-4312	田村市船引町船引字畠添4	82-1514
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町門番93-1	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字櫻木内6-2	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500



Open System

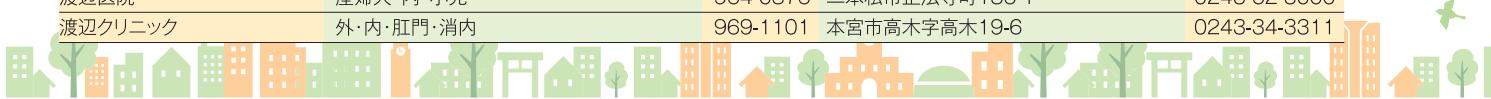
田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循内・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循内・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台子どもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
西山医院	内・外・消内・循内・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
むどう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消内	963-7769	田村郡三春町字担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつうみ内科医院	内・循内・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中曇18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循内・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循内・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたりクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学塙11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循内・呼内・アレルギー・皮膚	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循内・消内・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東6	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循内	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つかはら内科クリニック	循内・内	961-0074	白河市郭内12-14	0248-24-1011
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循内・消内・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循内・消内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循内・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循内・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上渡佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循内・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
拝病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循内・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
三澤内科ハートクリニック	内・循内・心外	975-0038	南相馬市原町区日の出町541-4	0244-25-3511
緑が丘さぐら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消内・循内・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消内・循内・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消内・呼内・循内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311



健彩美食

これからの季節にぴったり！

鮭の南蛮漬け

鮭の南蛮漬け

材料(2人前)

生鮭	2切れ(160g)	しめじ	1/2袋(50g)	A	すだち(絞り汁用)	1/2個	赤唐辛子(小口切り)	…1本程度
塩	1g	エリンギ	小2本(40g)		だし汁	100ml	揚げ油	適量
こしょう	少々	葱(白い部分)	1/2本(40g)		酢	50ml		
小麦粉	大さじ1	すだち(輪切り用)	1/2個		砂糖	小さじ2		
					醤油	小さじ2		

だんだんと紅葉も始まり秋を感じる季節となりました。秋と言えば“食欲の秋”ですね！今回は旬の秋鮭を使った南蛮漬けをご紹介します。産卵のために川に戻ってくる秋鮭は「白鮭」とも呼ばれ、身が柔らかく脂が少ないのが特徴です。鮭に含まれるアスタキサンチンは抗酸化作用があり、老化防止に効果があると言われています。また、鮭は良質なたんぱく質であり、筋肉の維持にも効果的なので“運動の秋”という方にもぴったりです。

鮭というとよく使うのは塩鮭ではないでしょうか。塩鮭は使い勝手は良いですが、甘口でも以外と塩分が多く含まれています。生鮭を使えば自分で味付けが出来るので、塩分を調整しやすいですし、南蛮漬けのように酸味を利用して薄味でも美味しく食べられるので、減塩にもつながります。減塩も意識しながら、今しか食べられない秋の生鮭をぜひお試しください。

POINT

- ★生鮭を使い、味付けに酸味を利用して減塩につながります。
- ★揚げることによって生臭さが減り、食べやすくなります。
- ★すだちの量は好みで調整してください。



しめじは石突きを切り落としてほぐし、エリンギは縦に薄切りにして、茹でておく。葱は4cmほど長さに切ってから中心まで包丁を入れて開き、中の芯を取り細く千切りにして、白髪葱にする。すだちはAに混ぜ合わせておく。



すだちは半分に切り、半分は輪切りに、残り半分はAに加える。



鮭は1切れを3等分に切り、塩・こしょうをふる。ボリ袋に小麦粉と鮭を入れて袋の口をとじて振り、粉を全体にまぶす。



180°Cの油で鮭がカリッとするまで揚げ、油を良くする。



合わせておいたAに漬ける。



⑥に茹でたきのこを混ぜ、赤唐辛子を散らし、輪切りにしたすだちを乗せ、ラップをする。この間にラップを落としたないように食材の上にかけるといい。さらに上からラップをかけ、冷蔵庫で2時間程度おいて味をなじませる。



吉田 智子
管理栄養士

編集後記

本号の記事にはリハビリのことがあります
たいががでしたか。
リハビリ中の方には申し訳ありませんが、リ
ハビリが必要な体にはならないことが番だと
思います。しかし、病気、が年をとることに
なることは十分あります。(縁起でもな
い。)としかられそうですが、そのようなこと
が無いようにしたいのです。
わたくしがですが、足腰の衰えを自覚
しなにか自分に合った健常法はないものか
と、新聞のテレビ欄をときどきチェックしてい
ました。そのなかで、お金がかからず、簡単で
楽で、長続きする方法を見つけました。「普段
よりも歩幅を5~10cmひろくする。」というも
のでした(きょうの健康)。別の番組ではお尻
の筋肉に良いと紹介していました)
「体のために何かしなくては。」と考えてい
る方。その気になればいいらでも見つかりま
す。あとは「意志+きつきかけ」だと思います。意
志は弱くなったり、強くなったりしますが、
きつきかけは意志に比べると、弱くならず、無く
ならず、増えるもの。そのきつきかけに気付きた
いものです。きつきかけを無視し、積み重ねる
と、本物のリハビリをすることになるかもしれません。怖いことを書きましたが、わたくしの
実体験です(汗)。

たいががでしたか。

リハビリ中の方には申し訳ありませんが、リ
ハビリが必要な体にはならないことが番だと
思います。しかし、病気、が年をとることに
なることは十分あります。(縁起でもな
い。)としかられそうですが、そのようなこと
が無いようにしたいのです。

最後に盛りつけの際に切っておいた白髪葱を上に乗せ、すだちを添えたら完成。
このとき白髪葱を水に5分ほどさらしてから使用すると良い。

幹事	委員長	委員	薬剤部
太田 橋本	佐藤 岩崎 和則 (医局)	大戸 康子 (看護部)	佐藤 幸文 (栄養部)
匡俊	柳沼 敦子 (理学療法科)	佐藤 彦衛 (薬剤部)	渡部 さゆり (生理検査科)
和貴	佐藤 浩徳 (放射線部)	佐藤 孝寿 (看護部)	佐藤 彰衛 (理学療法科)
(庶務課)	理博 (IT管理課)	大戸 康子 (地域医療連携室)	佐藤 彰衛 (理学療法科)

HP

一般財団法人 太田総合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田総合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

