

謹賀新年

あけましておめでとうございます。皆様にとって2018年が良い年でありますようお祈り申し上げます。

今年も太田西ノ内病院は、地域の皆様に丁寧で温かい医療を提供していきます。昨年も年間約16,000人という多数の急性期入院患者の皆様の診療に携わることができました。そして12月には病院機能評価を受審し無事に終了できました。これも職員一同のチームワークの成果であると考えています。

今年は、春に腫瘍集学治療センターを増築し、新リニアックが稼働予定ですが、その他にも医療の進歩にあわせて、診療技術を向上させるとともに設備を整えていきます。

今年も職員一同力を合わせて課題に取り組み、いろいろな困難にも挑戦していきます。皆様のご支援のほど、宜しくお願い申し上げます。

病院長 新保卓郎

～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- 1.急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 2.地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 3.患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 4.診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 5.質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 6.経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 7.組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

特集	
循環器センター	2
骨密度測定装置が新しくなりました 腫瘍集学治療センター 今春オープン!	4
救急看護認定看護師	5
街のお医者さん	6
オープンシステム情報ネットワーク 登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

循環器センター

3

3階A病棟
循環器センター

当院循環器センターは平成3年に開設され、循環器内科医と心臓血管外科医がチームを編成し、心臓病（虚血性心疾患、不整脈、心不全等）や大血管（動脈解離、動脈瘤等）の病気の診断から治療まで一貫して行っている独自の施設です。CCU（冠動脈疾患集中治療室）・心臓カテーテル室はセンターに併設されており、急変時の迅速な対応が可能です。

循環器内科

当院の循環器センターは、循環器内科と心臓血管外科が連携し、患者さんに最適な治療を提供出来るよう日々尽力しております。

循環器内科は、現在8名の常勤医（循環器専門医5名）で診療に当たっており、心不全、冠動脈疾患、末梢動脈疾患、不整脈、心筋症などの心疾患一般を対象に幅広く診療を行っています。また、当院は、郡山市で唯一の三次救急指定病院であり、緊急治療が必要な患者さんが多数搬送され、24時間体制で対応しております。

当科では、カテーテル治療を多く行っており、狭心症や心筋梗塞、末梢動脈疾患に対する血管内治療（カテーテルインターベンション）や、心房細動、発作性上室性頻拍症などの不整脈に対する心筋焼灼術（カテーテルアブレーション）など多くの症例数があります。また、慢性期の再発予防や予後改善、質の高い生活を送るうえで欠かせない、心臓リハビリテーションを積極的に行っており、心不全、狭心症、心筋梗塞、心臓外科手術後などの患者さんを対象に外来での心臓リハビリプログラムを実施しております。スタッフ一同、患者さんの笑顔を守る医療を目指しております。どうぞよろしくお願いいたします。

心臓リハビリテーション



心臓カテーテル検査





CCU(冠動脈疾患集中治療室)



循環器センタースタッフ

心臓血管外科

心臓血管外科では、年間約120例の心臓・胸部大血管手術、約30例の腹部大動脈瘤手術を行っており、県内トップレベルの手術数、手術成績を残しております。対象疾患も心臓弁膜症、狭心症・心筋梗塞、大動脈解離を含む胸部大動脈瘤、心筋症、心房細動などの不整脈、腹部大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤など、ほぼ全ての後天性心臓・血管疾患に対応しております。

当科の特徴として、心臓弁膜症手術件数が大変多く、特に僧帽弁閉鎖不全症に対しては、人工弁を使用せず自分の弁を治す弁形成術を積極的に行っており、その成績は東北でもトップレベルです。また心房細動を合併している症例にはメイズ手術を施行しており、ワファリンなどの抗凝固療法を必要としない治療を目指しています。冠動脈バイパス術は若年者に対しては可能な限り動脈グラフトを使用し、人工心肺を使用しない低侵襲手術を行っております。急性A型大動脈解離、大動脈瘤破裂などの緊急手術にも対応しており、また胸部、腹部大動脈瘤に対してはより低侵襲であるステントグラフト内挿術を積極的に行っております。

新患及び再来を含め外来診療は月・水曜日午前は丹治雅博、金曜日午前は高橋皇基が担当しております。また、水曜日午後は新患及び心臓弁膜症外来になっております。

心臓血管外科手術



骨密度測定装置が新しくなりました

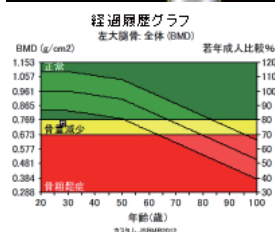
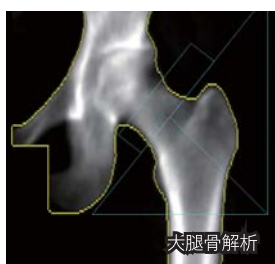
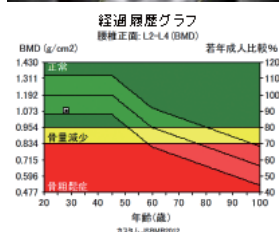
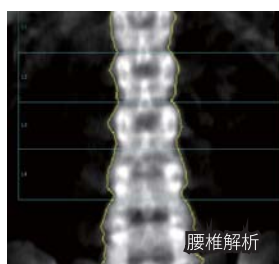
骨粗鬆症は、骨の強度が低下して、骨折するリスクが大きくなる病気です。
50代以上の女性の3人に1人がかかるという、とても身近な病気ですが、痛みはなく、ほとんど自覚症状がありません。しかし、転ぶなどのちょっとしたことで骨折してしまいます。背骨(胸椎・腰椎)や足の付け根の骨(大腿骨頸部)は骨折が生じやすく、骨折すると日常生活に大きな影響を及ぼします。

今回新しくなった装置は、腰椎と大腿骨頸部の2カ所で骨密度の測定が行えます。自分の骨密度を知り、生活習慣を改善することで、骨折や寝たきりの予防に努めてみてはいかがでしょうか？
検査をご希望の方は担当の医師にご相談下さい。

(放射線部 瀧田幸子)



骨密度測定装置



腰椎正面BMDは 1.075 g/cm^2 です。
若い人と比較した値は**90%**です。
同年代と比較した値は**90%**です。
大腿骨BMDは 0.748 g/cm^2 です。
若い人と比較した値は**78%**です。
同年代と比較した値は**78%**です。

= 原発性骨粗鬆症の判定基準 =
(脆弱性骨折無し)
正 常: 若年成人の 80%以上
骨 量 減 少: 若年成人の 70%~80%
骨 粗 鬆 症: 若年成人の 70%以下
※若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより、詳しくは医師の指示に従ってください)



バーチャルスカイライト(イメージ)

平成28年12月に着工した腫瘍集学治療センター増築工事は、建屋本体工事が終了し、いよいよ今春オープンとなります。腫瘍集学治療センターには新たにリニアック(放射線治療装置)を導入し、従来よりも高精度の機器であり、照射時間が短縮され患者さんへの負担が少なくなります。また、治療室内にはバーチャルスカイライト(天井に本物さながらの空の眺めを映し出します)を取り入れ、患者さんの不安やストレスを取り除き、落ち着いて放射線治療を受けていただけるようになっております。現在、オープンに向け放射線部スタッフが増員され、治療計画装置に入力するビームデータの取得を行っております。

腫瘍集学
治療センター
今春オープン!

↑
リニアック室-1

救急看護認定看護師

五十嵐弘明 こうめい

救急だからこそ
患者さんや家族に
寄り添う看護を

認定看護師とは、日本看護協会が策定した資格認定制度の資格の一つです。特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護が提供されることが望まれています。また、高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がり看護の質の向上を目的としています。

救急看護とは、突発的な外傷、急性疾患、慢性疾患の急性増悪などのさまざまな状況によつて、救急処置が必要な患者さんを対象に実施される看護活動です。救急処置を中心とした初療段階での看護実践で、性別や年齢、重症度を問うことはありません。また、病態の緊急度・重症度を基軸として、少ない情報から患者の状態を判断し急激な状態変化に即応した看護援助を行います。

救急の患者さんは、時と場所を選ばず発生するため、救急看護はあらゆる場面で行われます。このため、院内の看護師に対し、一次・二次救命処置や急変時対応の研修会を開き、実践力の向上を目指しています。

救急看護は、発症・受傷時から社会復帰するまでをカバーする幅広い領域であると言えます。社会復帰を見据えて患者さんの心身の障害を最小限にとどめ、患者さんご家族に寄り添い、笑顔で退院できるように微力ながら貢献できるよう携わっていきたいと思います。



うじいえ内科クリニック

当院は、ゆうわクリニックスを事業継承して二部改装し、平成27年12月1日に、うじいえ内科クリニックとして開院しました。

私は、これまで循環器内科を専門として虚血性心疾患を中心に、弁膜症、不整脈、心不全、閉塞性動脈硬化症、内科一般、救急医療などの仕事をしてきました。現在は、今までの経験と知識を生かし、高血圧症、脂質異常症、糖尿病を持つ方々の心疾患や大動脈疾患の早期発見や予防に特に力を入れております。心エコーや頸動脈エコー、冠動脈CT（外部委託）などの画像診断は実際の画像動画をご覧に頂き、出来るだけ分かりやすく説明するように心がけております。また日頃は循環器疾患だけではなく様々な訴えの方々が来院され、時には皮膚疾患や外傷、精神疾患などの患者さんも



院長 氏家 勇一 先生

医学博士

日本内科学会 認定内科医

日本循環器学会 循環器専門医

平成7年／福島県立医科大学卒業
同大学第一内科入局

平成10年／太田西ノ内病院循環器内科

平成11年／昭和大学第一外科

平成12年／福島県立医科大学第一内科

平成16年／星総合病院循環器内科

平成27年／うじいえ内科クリニック開院

来院されます。当院で対応困難な方は初期対応をした後に然るべき医療機関へ出来るだけスムーズに紹介出来るように心がけております。院内の雰囲気は出来るだけ居心地が良く、悩みを話しやすい環境を目指しております。当院のモットーは笑顔とコミュニケーションです。地域に根ざした医療を心がけて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



うじいえ内科クリニック

所在地／〒963-0201 郡山市大槻町字広町26-7

電話／024-961-7888

FAX／024-961-7877

診療科／内科／循環器内科

休診日／日曜日、祝日、水曜日午後、土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	休	○	○	休	休



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
相崎医院	内・消内・循内・整形	963-0108	郡山市笹川2-133	945-2050
青山医院	内・消内・小児	963-0534	郡山市日和田町南原2-133	958-2925
あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0107	郡山市安積3-312-3	945-2933
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0111	郡山市安積町荒井字太夫場加47-5	983-1560
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笹川字経坦45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべウイメンズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
あまら整形外科	整形・リウマチ	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1	953-7257
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循内・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじい内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磬東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディースクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-15-8	932-1240
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10	963-1601
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154
ぐっすりーぶ呼吸器クリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町字遠北原7-5	927-8776
グッスリ歯科クリニック	歯	963-8026	郡山市並木2-14-13	953-6480
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島2-50-1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦人・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1-10	952-1717
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・ 外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2-9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山市医療介護病院	内・整形・皮膚・リハビリ	963-8031	郡山市字上亀田1-1	934-1240
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F	935-1815
コスモス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスモス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5-150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0206	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3-3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・ リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市亀田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1-196	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町字稲川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畑13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1-25-6	923-1537
じんキッズクリニック	小児・内・泌尿器・腎内・人工透析	963-8841	郡山市山崎305-6	974-2525
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6-16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0204	郡山市土瓜2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみこしこどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・リハビリ・内・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畑24-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町字広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5-28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1-13	966-3311
長者2丁目かおりやま内科	内・循内・心臓リハビリ	963-8017	郡山市長者2-12-5	954-6773
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塚原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789

Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわ内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8876	郡山市麓山2-11-26	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F	939-3001
セツ池クリニック	内・外・整形・消内・麻酔・循内・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚	963-8831	郡山市セツ池町26-19	932-5304
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿・循内・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字申田10	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形外科のクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駅前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循内・心内・精神	963-0111	郡山市安積町荒井字念仏段18-2	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像歯科クリニック	歯	963-8025	郡山市桑野5-11-5	938-8167
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮膚科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮膚科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンドクリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-11-1	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺皮膚科クリニック	皮膚	963-8871	郡山市本町2-1-12	934-0789
渡辺美佳子子どもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下亀田1-35	927-8622
わんぱくさいとうこども医院	小児・アレルギー・内	963-0209	郡山市御前南6-122	983-0189

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あづまクリニック	内・消内・呼内・小児・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎字寺前77-6	69-1122
池田記念病院	整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ	962-0001	須賀川市森宿字狐石129-7	75-2165
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮膚科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿445	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0063	須賀川市西山寺町60	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0061	須賀川市北山寺町113	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0062	須賀川市山寺町162	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
秋元医院	小児・内	963-4312	田村市船引町船引字畑添4	82-1514
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町門番93-1	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字槻木内6-2	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333

Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循環・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
西山医院	内・外・消内・循環・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー	963-3402	田村郡小野町大字谷津字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
むとう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消内	963-7769	田村郡三春町字担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつうみ内科医院	内・循環・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中囃18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循環・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循環・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循環・呼内・アレルギー・皮膚	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循環・消内・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東6	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循環	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つかはら内科クリニック	循環・内	961-0074	白河市郭内12-14	0248-24-1011
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循環・消内・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循環・消内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循環・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循環・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上洪佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循環・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
栴病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循環・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
三澤内科ハートクリニック	内・循環・心外	975-0038	南相馬市原町区日の出町541-4	0244-25-3511
緑が丘さくら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消内・循環・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消内・循環・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消内・呼内・循環	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311

彩食 健美



きのこ入りにら玉あんかけうどん

材料 (2人前)

うどん …………… 2玉	溶き卵 …… 2個分 (100g)	「A」片栗粉 …… 大さじ1
しめじ …… 1パック (100g)	めんつゆ ……………	水 …………… 大さじ2
にら …………… 1/2把 (50g)	100ml (3倍濃縮タイプ)	

寒さが増し、体調を崩すことが多くなってきてはいませんか。免疫は私たちの体を守ってくれる重要な仕組みです。免疫力が低下すると、風邪や感染症にかかりやすくなるだけでなく、悪化するリスクも増えてしまいます。

免疫力を高めるポイントは、まず、腸にあります。免疫力の60～70%は腸にあるといわれており、腸内細菌を良好に保つことで、免疫力の低下を防ぐことができます。

また、腸内細菌を整えるだけでなく、免疫細胞自体に働きかける食べ物も必要です。細胞の主成分となるタンパク質や、免疫機能を保持するビタミンA・E、その他微量ミネラルも必要不可欠な栄養素です。

今回使用するしめじなどのキノコ類は食物繊維を豊富に含み、腸内細菌を整えます。にらには、ビタミンAが多く含まれ粘膜を丈夫にして、ウイルスなどの侵入を防ぐ効果があります。免疫力を上げ、体を温めるメニューとなっておりますので、是非お試しください。

POINT

★とろみをつけることで、冷めにくく、汁と具も一体化して食べやすいです。

★おろし生姜をのせると、さらに体がポカポカになります。

★塩分が気になる方は、汁を残してお召し上がりください。



① しめじは石づきを除去、小房に分ける。にらは2～3cm長さに切る。



② 鍋にめんつゆと水カップ1カップ半 (300ml) を入れて火にかけ、沸騰したらしめじを加えてさっと煮る。



③ 混ぜ合わせたAを回し入れて、とろみをつける。



④ うどんは袋の表示時間どおりに熱湯にくぐらせ、器に入れる。



⑤ ③ににらを加えて火を通し、溶き卵を回し入れ、半熟になったら④にかける。

寒さをふきとばそう!



管理栄養士
猪俣 陽子



編集後記

またひとつ歳をとってしまった。年々自分の老いを実感することが増えていく。目・肩・腰、最近膝もちよと。半世紀以上生きていくとやはりいろいろ出てくるのかもしれない。

世の中に目を移すと、人間の進化がめざましい。かつて人間には不可能といわれていたが、100メートルで9秒台を日本人でも出せるようになった。昭和の怪物は140キロ台でも速球派だったが、平成の二刀流は160キロ台を投げる。バンクバーでは4回転を跳すに金メダルがとれたが、平成では4回転を何種類跳ぶかの争いになる。人間の能力に限界はない。

一方、機械類の進歩も驚愕である。ガラケーからスマホへ、今や顔認証、しかもしゃべる。ミニアルからオートマへ、そして自動運転、いずれ免許もいらなくなるのか。人工知能(AI)の能力はすでに人間を超えている。機械類の可能性も無限である。私が40年以上も前に読んだ漫画やSF小説の世界が今現実としてここにある。

機械の進歩も人間の進化もとまるところを知らない。昭和から平成、そしてまもなく次の時代へ。今年は何に驚き、誰に感動するのだろうか。

地域医療連携室 佐藤 浩徳

太田西ノ内病院広報委員会

委員長	佐藤 和則 (医師)
委員	岩崎 敦子 (看護部)
	大戸 康子 (看護部)
	佐藤 彦衛 (薬剤部)
	渡部 さゆり (生理検査科)
	平井 智文 (栄養部)
	柳沼 孝寿 (放射線部)
	大西 理博 (IT管理課)
	佐藤 浩徳 (地域医療連携室)
	橋本 和貴 (庶務課)
幹事	太田 匡俊 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>



ふれ愛にほけ

Vol. 36

発行日/平成30年1月
太田西ノ内病院広報誌

発行/一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院
住所/郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL:024(925)1188
編集/太田西ノ内病院広報委員会