

# ふれ愛にほうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL. (024) 925-1188



Vol.

37

発行日／平成30年6月



## ～病 院 理 念～

### 基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

### 基本方針

1. 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
2. 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
3. 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
4. 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
5. 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
6. 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
7. 組織を支える人材の育成に努めます。

## Contents

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 特集                               |    |
| 腫瘍集学治療センター増築 …                   | 2  |
| 新リニアック装置を稼働                      |    |
| 病院機能評価認定更新 ……                    | 4  |
| 栄養指導室が移動になりました                   | 4  |
| 認知症看護認定看護師 ……                    | 5  |
| 街のお医者さん ……………                    | 6  |
| オープンシステム情報ネットワーク<br>登録医療機関 …………… | 7  |
| 彩食健美 ……………                       | 12 |
| 編集後記 ……………                       | 12 |



日本医療機能評価機構  
認定第GB39号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

# 腫瘍集学治療センター増築 新リニアック装置を稼働

平成28年10月よりすすめてきた腫瘍集学治療センター増築工事は、平成28年12月の起工式後、平成29年9月に建屋が完成。翌月にリニアック（放射線治療）装置の搬入・設置後、装置の調整を経て、平成30年3月16日に落成式、3月19日より稼働となりました。

## ▼短時間で高い治療精度を実現

— 患者さんの負担軽減を目指して —

リニアック装置（TrueBeamStx）の導入により、腫瘍への正確かつ十分な照射を行うにつ、正常組織への影響を最小限に抑える放射線治療が可能となりました。6軸で稼働し細やかな位置補正に対応できる寝台（PerfectPitch）、1mm以内の精度でポジショニングが可能な装置（ExacTrac）、患者さんの体表面の情報より正確な照射位置を合わせることが可能な装置（voxelan）等を搭載しております。限局した病巣に対して多方向から放射線を集中させることにより、病巣には高い線量を照射しつつ、正常組織への放射線量を極力減少させることができます。また、照射装置を回転させながら、腫瘍の形状に合わせて照射野の形や強さを変える強度変調回転放射線治療（Rapid Arc）が行えることも特徴です。回転や停止と開始を何度も繰り返し従来の強度変調放射線治療（IMRT）と比較し、約8倍の速度での治療を実現しました。照射中にリアルタイムで検証を行うシステム（Perfraction）を導入することで、高い安全性を確保しています。

## ▼放射線治療とは…

放射線治療は、がんの3大治療法（「手術療法」・「化学（薬物）療法」・「放射線療法」）の1つで、単独で行われることもあります。手術や化学療法と併用される集学的治療が一般的です。

放射線治療は、手術と同様、患部の局所に対する治療ですが、手術のように臓器を取り除いたりせず身体の機能と形態を温存でき、大きな活動の制限がなく身体への負担が少なく、高齢者や合併症のある患者さんでも施行できることが利点として挙げられます。

## ▼放射線治療の流れ

診 察

治療計画

治療(照射)

経過観察

問診・診察を行い、手術の病理結果や検査結果、身体の状態や生活などを考慮して照射範囲や線量、回数等の治療方針を決定します。

CT や MRI の画像を使用し照射する適切な部位の「位置決め」、照射時間、線量を決定。

治療用の寝台上で照射。1回の照射は約10分。痛みを感じることはありません。治療期間や回数は疾患、治療部位で異なります。

治療期間中、放射線治療の影響等（部位の皮膚の変化や体調の変化等）を見るため定期的に診察します。

放射線療法

手術療法

化学療法

## ▼細やかな配慮を施した空間に

治療室の天井には、本物さながらの空の眺めを映し出すバーチャルスカイライトを取り入れ、閉塞感を感じないよう、明るく広がりのあるリラクゼーション空間を実現しました。床や壁面には木目調の素材を採用することで優しい雰囲気演出。患者さんのストレスや緊張をできる限り和らげ、安心して治療を受けることができる施設を目指しています。また、待合室も車椅子の患者さんが不自由なく通行できるよう、ゆとりある空間にしており、明るく開放的な環境でリラックスしてお待ちいただくことができます。



バーチャルスカイライト



木目を基調とした落ち着いた雰囲気



完全バリアフリーのゆとりある空間

## 地域がん診療連携拠点病院として、 放射線治療をさらに強化

太田西ノ内病院は、より質の高い医療を提供いたします。



# 病院機能評価認定更新

当院は、平成10年4月20日に病院機能評価の認定を受けて以降、定期的に更新審査を受審し、医療の質向上に努めております。

このたび、病院機能評価認定期間の満了に伴い、公益財団法人日本医療機能評価機構の更新審査を受審した結果、平成30年3月2日付けで病院機能評価機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1において、一般病院2（主として、二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院）の認定更新を受けました。（更新期間は、平成30年4月20日～5年間）今回で5回目の更新となります。

これは、公益財団法人日本医療機能評価機構が行っている医療機関を対象とした第三者評価において、各評価項目に対し当院がその認定基準に達していると判断されたことにより認定更新を受けたものです。

今後も太田西ノ内病院は、この結果に満足することなく、安全で質の高い医療を提供し続けていけるよう、職員一同、努力してまいります。



# 栄養指導室が移動しました

平成30年4月2日より栄養指導室が本館2階（小児科外来前）に移動しました。栄養指導室では食事療法が必要な患者さんに対して、管理栄養士が病気の状態・生活習慣に合わせて日々の食事の取り方などを指導いたします。

病院における栄養指導は治療行為の一環によるものです。医師の指示のもと、糖尿病や高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の方に対する指導だけではなく、飲み込む力が低下した方や手術後の食欲不振・栄養状態が悪く食事に対する不安がある方へのアドバイスも行っています。栄養指導を希望される方は主治医にご相談ください。

また、最新情報の提供や宅配弁当の紹介・サンプル食品の配布等も行っています。お食事を召し上がるスペースも設けていますので、お弁当の栄養計算などお気軽にご相談ください。



# 認知症看護認定看護師

圓谷美紀

認定看護師制度は、日本看護協会が認定する専門看護師、認定看護師、認定看護管理者の3つの資格認定制度の1つです。認知症看護認定看護師は2006年に認定が開始されて以降、21分野18728名の認定看護師中、1003名となっています。

認知症を抱えた人は、自分の知的低下に気付き、不安を感じ、自信を喪失しながらも、懸命に生きている人です。認知症を理解する看護の視点は、①生活障害者としての認知症の病態を理解する②自己存在がどのように脅かされていくのか理解する③時空間の見当識の障害による影響を理解する④危険性と環境から受ける影響について理解することです。そして、認知症ケアは認知症者の意思を中心に認知症者の抱える生活の中の不自由さと、残された力を考慮し、少し先の予測を立てながら最善のケアを選択していくことから、日々、倫理的判断が繰り返されていると考えられます。

認知症の各期に応じた療養環境の調整及びケア体制の構築、行動心理症状の緩和・予防に努め、安心して穏やかな入院生活を送ることができるように関わりをしていきたいと思っています。

また、今年度より、多職種で構成されたメンバーによる、認知症ケアチームで活動できるようになったことで、より客観的な分析や幅の広い視点からのアプローチが可能になると考えています。

認知症者の体験を  
イメージし、  
何を伝えようと  
しているのか想像する





## 増戸医院

院長の増戸康文と申します。  
平成21年7月に先代から継承し、お子様からご年配の方まで、地域の皆様の家庭医、かかりつけ医として様々な疾患に対応できるような日々研鑽してまいりました。総合内科専門医として内科的分野はもちろん、内科以外の分野でもプライマリーケアの二環として様々な疾患、病態に幅広く対応させていただきます。  
しております。

太田西ノ内病院とは緊密に診療連携を結ばせてもらっており、患者様の症状、病態に応じて速やかにご紹介させていただきます。  
通院が困難な方を対象に訪問診療も



行っております。  
当院は地域の皆様の家庭医、かかりつけ医として、病気だけを診るのではなく、患者様の病気に対する不安、悩みなどにも親身に対応させていただくことをスタッフ一同心掛けております。心配なことがございましたら、何でもお気軽にご相談してください。これからも地域の医療に貢献していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 院長 増戸 康文 先生

医学博士

日本内科学会認定 総合内科専門医

日本医師会認定産業医

平成4年／杏林大学医学部卒業

国立仙台病院(現仙台医療センター)にて研修

平成7年／東北大学第一内科(現呼吸器内科)入局

平成11年／東北大学大学院医学研究科修了 学位取得

平成14年／寿泉堂綜合病院 呼吸器内科

平成19年／増戸医院 副院長

平成21年／増戸医院 院長



## 増戸医院

所在地／〒963-0213

郡山市逢瀬町多田野字久保田10-1

電話／024-957-3308

FAX／024-957-3008

診療科／内科、呼吸器内科、循環器内科、胃腸内科、糖尿病内科

休診日／日曜日、祝日、土曜日午後

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休   |
| 13:30~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休   |

<http://www.mashito-iin.com>



# Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、  
開業医の先生方と連携をむすんでいます。

## 郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名             | 診療科                      | 郵便番号     | 住所                  | 電話番号     |
|-------------------|--------------------------|----------|---------------------|----------|
| 青山医院              | 内・消内・小児                  | 963-0534 | 郡山市日和田町南原2-133      | 958-2925 |
| あさか耳鼻咽喉科クリニック     | 耳鼻                       | 963-0107 | 郡山市安積3-312-3        | 945-2933 |
| あさかストレスクリニック      | 心内・精神・内                  | 963-0107 | 郡山市安積3-341          | 937-6101 |
| 安積整形外科            | 整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ     | 963-0107 | 郡山市安積3-347          | 945-1191 |
| あさか内科クリニック        | 内・循内・消内・小児               | 963-0105 | 郡山市安積町長久保1-1-5      | 937-3939 |
| あさか野泌尿器透析クリニック    | 泌尿器・腎内                   | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字太夫場加47-5   | 983-1560 |
| あさかホスピタル          | 総合心療・精神・内・小児・脳外・歯        | 963-0198 | 郡山市安積町笹川字経坦45       | 945-1701 |
| 浅木整形外科医院          | 整形・リウマチ・リハビリ             | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字金堀田40-2  | 923-6543 |
| 朝田クリニック           | 内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字愛宕23     | 921-1866 |
| あさひ内科クリニック        | 内・消内・放射線                 | 963-8024 | 郡山市朝日3-2-33         | 921-2525 |
| 朝日病院              | 内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡        | 963-8024 | 郡山市朝日3-8-2          | 922-7527 |
| あべウイメンズクリニック      | 産婦人・内                    | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1  | 923-4188 |
| 天田内科クリニック         | 内・消内・呼内・小児               | 963-8832 | 郡山市山根町12-27         | 932-3555 |
| あまら整形外科           | 整形・リウマチ                  | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1  | 953-7257 |
| ありが皮膚科クリニック       | 皮膚・形成・アレルギー              | 963-0107 | 郡山市安積2-115-1        | 937-1120 |
| いいもり子ども医院         | 小児・アレルギー・内               | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原3    | 990-1241 |
| 五十嵐内科医院           | 内・呼内・消内・小児               | 963-8835 | 郡山市小原田2-17-14       | 942-7755 |
| いがらし内科外科クリニック     | 内・消内・外・肛門・乳外             | 963-8026 | 郡山市並木2-12-7         | 931-3200 |
| 池田内科医院            | 内・小児・循内                  | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字下北井前43-5   | 946-3251 |
| 池ノ台クリニック          | 内・糖尿・腎内・循内・消内            | 963-8875 | 郡山市池ノ台3-1           | 939-3399 |
| いしだ内科             | 内・消内・内視鏡・肝臓              | 963-8023 | 郡山市緑町1-6            | 922-3648 |
| 石橋医院              | 泌尿器・内・皮膚                 | 963-8002 | 郡山市駅前1-14-16        | 922-2882 |
| いちろうクリニック         | 整形・リハビリ・リウマチ             | 963-8835 | 郡山市小原田3-7-14        | 944-1088 |
| 伊藤眼科              | 眼                        | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原5    | 990-2528 |
| 産科・婦人科 乾マニティクリニック | 産婦人・小児・内                 | 963-8026 | 郡山市並木3-5-18         | 925-0705 |
| 今泉眼科病院            | 眼                        | 963-8877 | 郡山市堂前町20-9          | 922-0665 |
| 今村医院              | 泌尿器・外・皮膚・内               | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字下北井前1-16   | 946-0081 |
| 今村ホームクリニック        | 内・循内・産婦人・小児・神内           | 963-8023 | 郡山市緑町4-12           | 922-8999 |
| うさみ内科             | 内・消内・小児・リハビリ             | 963-0201 | 郡山市大槻町三角田88-2       | 961-1114 |
| うじえ内科クリニック        | 内・循内                     | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町26-7       | 961-7888 |
| 内山心療内科クリニック       | 心内・精神・内                  | 963-8862 | 郡山市菜根3-2-12         | 923-3516 |
| 海野医院              | 内・小児・消内・循内               | 963-8046 | 郡山市町東3-100          | 952-5738 |
| えんどう耳鼻咽喉科医院       | 耳鼻                       | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町46-1       | 962-0333 |
| えんどう内科クリニック       | 内・消内                     | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2 | 983-8327 |
| 奥羽大学歯学部附属病院       | 歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外       | 963-8611 | 郡山市富田町字三角堂31-1      | 932-8931 |
| おおがクリニック          | 小児・アレルギー・リウマチ            | 963-0211 | 郡山市片平町字出磐東5-5       | 962-0600 |
| 大島クリニック           | 精神・内・心内                  | 963-8014 | 郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F   | 934-3960 |
| おおたけ内科外科クリニック     | 内・消内・外                   | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字東平作10-6  | 927-1260 |
| おおた呼吸器クリニック       | 呼内・内                     | 963-8041 | 郡山市富田町字上田向13-3      | 991-0515 |
| 太田整形外科クリニック       | 整形・リハビリ                  | 963-8042 | 郡山市不動前1-38-1        | 921-1114 |
| 太田メンタルクリニック       | 心内・精神・内                  | 963-8877 | 郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F   | 935-5560 |
| おおつき耳鼻咽喉科クリニック    | 耳鼻                       | 963-0551 | 郡山市喜久田町字四十坦8-97     | 990-2033 |
| おおつきまちクリニック       | 内・消内・泌尿器                 | 963-0201 | 郡山市大槻町字蝦夷坦69-1      | 961-5467 |
| 大野医院              | 内・消内・小児・リハビリ             | 963-8833 | 郡山市香久池2-11-8        | 933-9628 |
| おおのこどもクリニック       | 小児・内                     | 963-8844 | 郡山市字賀庄54-1          | 937-3775 |
| 大町眼科クリニック         | 眼                        | 963-8001 | 郡山市大町1-1-1          | 931-0765 |
| 大山内科クリニック         | 消内・内                     | 963-8846 | 郡山市久留米3-126-1       | 937-0530 |
| 岡崎産婦人科            | 産婦人・小児・内                 | 963-0107 | 郡山市安積2-335          | 945-8080 |
| 岡沼内科往診クリニック       | 内                        | 963-0107 | 郡山市安積3-349-1        | 937-6030 |
| おざわ整形外科クリニック      | 整形・リウマチ・リハビリ             | 963-0209 | 郡山市御前南6-141         | 966-2811 |
| 小野レディースクリニック      | 婦人・心内・内                  | 963-0105 | 郡山市安積町長久保3-10-3     | 937-3755 |
| 折笠医院              | 内・消内                     | 963-8803 | 郡山市横塚6-10-18        | 944-1199 |
| 卸町和歯科クリニック        | 歯・矯正・口外                  | 963-8041 | 郡山市富田町字五輪下57        | 954-5535 |
| 介護老人保健施設 光の森      |                          | 963-0665 | 郡山市横川町字遠後50-1       | 956-8100 |
| 海洲歯科医院            | 歯                        | 963-8024 | 郡山市朝日1-15-8         | 932-1240 |
| かずま医院             | 内・循内・呼内・外                | 963-8862 | 郡山市菜根1-15-2         | 934-7750 |
| 金子耳鼻咽喉科医院         | 耳鼻・気管食道                  | 963-8005 | 郡山市清水台2-7-5         | 932-1517 |
| かわなこどもクリニック       | 小児                       | 963-0107 | 郡山市安積3-298          | 947-5377 |
| 眼科君塚医院            | 眼                        | 963-0209 | 郡山市御前南1-5           | 962-3355 |

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

## 郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名             | 診療科                                     | 郵便番号     | 住所                    | 電話番号     |
|-------------------|-----------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
| 喜久田クリニック          | 内・外・消内・肛門・リハビリ                          | 963-0541 | 郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10    | 963-1601 |
| 菊池医院              | 小児・アレルギー                                | 963-8871 | 郡山市本町1-14-21          | 932-0154 |
| ぐっすりーぶ呼吸器クリニック    | 内・呼内                                    | 963-0551 | 郡山市喜久田町字遠北原7-5        | 927-8776 |
| 久米こどもクリニック        | 小児・内・アレルギー                              | 963-8034 | 郡山市島2-50-1            | 923-0585 |
| クリニック兼谷           | 内・心内・精神・リハビリ                            | 963-8004 | 郡山市中町11-7 アオキヤビル3階    | 931-3000 |
| クリニック光の森          | 内・婦人・外                                  | 963-0665 | 郡山市横川町字遠後30-1         | 983-7331 |
| 栗山医院              | 内・外・消内                                  | 963-8851 | 郡山市開成2-23-23          | 923-5038 |
| くるまだ歯科            | 歯・小児歯・口外                                | 963-0209 | 郡山市御前南1-10            | 952-1717 |
| 桑野協立病院            | 内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔 | 963-8034 | 郡山市島2-9-18            | 933-5422 |
| くわのすずき内科クリニック     | 内・消内・内視鏡・肝臓                             | 963-8025 | 郡山市桑野4-10-6           | 991-5700 |
| 郡司歯科医院            | 歯・小児歯・口外                                | 963-0201 | 郡山市大槻町広町46-3          | 952-0584 |
| 小池消化器科・内科クリニック    | 消内・内                                    | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字追越12-1     | 991-4855 |
| 郡山市医療介護病院         | 内・整形・皮膚・リハビリ                            | 963-8031 | 郡山市字上亀田1-1            | 934-1240 |
| 郡山整形外科・リハビリテーション科 | 整形・リハビリ・リウマチ                            | 963-0207 | 郡山市鳴神3-110            | 961-3338 |
| 郡山中央歯科            | 歯・小児歯・矯正・口外                             | 963-8874 | 郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F  | 935-1815 |
| コスモス通り心身医療クリニック   | 心内・精神・内                                 | 963-0207 | 郡山市鳴神3-69             | 962-7202 |
| コスモス皮膚科・内科クリニック   | 内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー                    | 963-0209 | 郡山市御前南5-150           | 962-0201 |
| 小玉耳鼻咽喉科           | 耳鼻                                      | 963-0206 | 郡山市中野1-23             | 952-3638 |
| 斎藤クリニック           | 内・外・脳外・神内・リハビリ                          | 963-8813 | 郡山市芳賀3-3-20           | 956-3335 |
| さかい小児科クリニック       | 小児・アレルギー                                | 963-0551 | 郡山市喜久田町字上田向2-2        | 921-2216 |
| さかえ内科クリニック        | 内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析           | 963-8803 | 郡山市横塚2-15-6           | 941-2202 |
| 相楽眼科              | 眼                                       | 963-0201 | 郡山市大槻町字西ノ宮西81-2       | 961-5115 |
| 佐久間歯科医院           | 歯・矯正                                    | 963-8005 | 郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F | 923-5664 |
| さくま耳鼻咽喉科          | 耳鼻                                      | 963-8861 | 郡山市鶴見坦2-9-19          | 990-3387 |
| さくまファミリークリニック     | 内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児                     | 963-8033 | 郡山市亀田1-51-12          | 927-5530 |
| 桜井産婦人科医院          | 産婦人                                     | 963-8014 | 郡山市虎丸町23-18           | 932-1637 |
| 桜井診療所             | 内・呼内・循内・消内・小児                           | 963-8811 | 郡山市方八町2-6-16          | 944-8840 |
| 桜クリニック            | 内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ                      | 963-8845 | 郡山市名倉24-1             | 946-9933 |
| ささうち内科クリニック       | 内・小児                                    | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字久保田112     | 933-8667 |
| 佐々木医院             | 内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ                       | 963-8046 | 郡山市町東1-196            | 952-3661 |
| 佐藤胃腸外科病院          | 内・胃腸・外・消内・肛門                            | 963-8834 | 郡山市図景1-4-6            | 922-3800 |
| 佐藤眼科医院            | 眼                                       | 963-0105 | 郡山市安積町長久保3-15-12      | 947-0221 |
| さとう脳神経クリニック       | 内・脳外・神内・外・リハビリ                          | 963-8041 | 郡山市富田町字稲川原77          | 990-1770 |
| さとう皮フ科            | 皮膚                                      | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字沼下55-138    | 931-6666 |
| 渋谷クリニック           | 内・消内・小児                                 | 963-0112 | 郡山市安積町成田字西畑13-1       | 947-2122 |
| 下地脳神経内科           | 神内・内                                    | 963-0205 | 郡山市堤1-84              | 962-7751 |
| 下田皮膚科医院           | 皮膚                                      | 963-8862 | 郡山市菜根1-25-6           | 923-1537 |
| じんキッズクリニック        | 小児・内・泌尿器・腎内・人工透析                        | 963-8841 | 郡山市山崎305-6            | 974-2525 |
| すがのクリニック          | 精神・内・心内・神内                              | 963-0209 | 郡山市御前南6-16            | 966-3300 |
| 鈴木医院              | 内・呼内・消内・循内・小児                           | 963-1412 | 郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5    | 982-2113 |
| 鈴木医院              | 小児・内・眼                                  | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字鎌田24-8      | 923-0828 |
| すずきクリニック          | 人工透析・泌尿器・内                              | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原12     | 925-0860 |
| 鈴木整形外科医院          | 整形・内・リハビリ                               | 963-8852 | 郡山市台新1-31-21          | 922-6666 |
| 鈴木ファミリークリニック内科小児科 | 内・小児                                    | 963-0204 | 郡山市土瓜2-2-4            | 952-7711 |
| すずき耳・鼻・のびクリニック    | 耳鼻・アレルギー                                | 963-8041 | 郡山市富田町字中ノ目42          | 983-8749 |
| すみこしこどもクリニック      | 小児・アレルギー                                | 963-8871 | 郡山市本町2-11-7           | 935-5000 |
| せい内科クリニック         | 内                                       | 963-8851 | 郡山市開成6-192-2          | 983-1024 |
| 添田整形外科            | 整形・リハビリ・内・リウマチ                          | 963-8041 | 郡山市富田町字町畑24-3         | 951-0870 |
| たかはし内科・眼科クリニック    | 内・循内・消内・呼内・小児・眼                         | 963-8861 | 郡山市鶴見坦1-9-13          | 923-0161 |
| 瀧田歯科医院            | 歯・小児歯                                   | 963-0211 | 郡山市片平町字水上26           | 952-3711 |
| 武田整形外科クリニック       | 整形・リウマチ・リハビリ                            | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町26-1         | 961-0818 |
| たなかレディースクリニック     | 産婦人                                     | 963-0209 | 郡山市御前南5-28            | 952-7234 |
| 田村診療所             | 内・外・小児・整形・皮膚                            | 963-1154 | 郡山市田村町岩作字穂多礼218       | 955-3615 |
| たるかわクリニック         | 神内・内・循内・呼内・リハビリ                         | 963-0209 | 郡山市御前南1-13            | 966-3311 |
| 長者2丁目かおりやま内科      | 内・循内・心臓リハビリ                             | 963-8017 | 郡山市長者2-12-5           | 954-6773 |
| チルドレンクリニック        | 小児・アレルギー                                | 963-0201 | 郡山市大槻町字二本木12-1        | 952-3721 |
| 塚原産婦人科内科外科医院      | 内・外・小児・産婦人                              | 963-8025 | 郡山市桑野2-34-12          | 922-5789 |
| 土屋病院              | 内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診                      | 963-8841 | 郡山市山崎76-1             | 932-5425 |



# Open System

## 郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名          | 診療科                                 | 郵便番号     | 住所                     | 電話番号     |
|----------------|-------------------------------------|----------|------------------------|----------|
| 鶴見坦民井診療所       | 麻酔・内・整形                             | 963-8861 | 郡山市鶴見坦1-6-10           | 927-8447 |
| てちがわ内科         | 循内・呼内・内・消内                          | 963-8034 | 郡山市島1-17-3             | 991-1177 |
| トータルヘルスクリニック   | 内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内               | 963-8841 | 郡山市山崎171               | 927-0325 |
| 内科リウマチ科大口クリニック | 内・リウマチ                              | 963-8876 | 郡山市麓山2-11-26           | 927-8588 |
| 永岡医院           | 内・小児・消内                             | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字上野17-1      | 922-2818 |
| 長岐医院           | 内・呼内・循内・胃腸・外・整形                     | 963-8862 | 郡山市菜根3-19-9            | 922-9415 |
| 中村歯科医院         | 歯                                   | 963-8005 | 郡山市清水台2-7-25           | 932-2625 |
| 中村脳神経外科クリニック   | 脳外・神内・内・リハビリ                        | 963-8875 | 郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F  | 939-3001 |
| セツ池クリニック       | 内・外・整形・消内・麻酔・循内・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚 | 963-8831 | 郡山市セツ池町26-19           | 932-5304 |
| 西田皮膚クリニック      | 皮膚                                  | 963-8025 | 郡山市桑野4-10-11           | 973-5141 |
| 日東病院           | 人工透析・内・糖尿・消内・外・循内・肛門                | 963-8015 | 郡山市細沼町3-6              | 932-0164 |
| 二瓶医院           | 内・消内・小児・放射                          | 963-1522 | 郡山市湖南町三代字御代1250        | 982-2556 |
| ぬかざわ歯科医院       | 歯・矯正                                | 963-8025 | 郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F | 990-0418 |
| 根本医院           | 内・消内・循内                             | 963-1246 | 郡山市田村町谷田川字北表45         | 955-3113 |
| 根本クリニック        | 内・脳外・外                              | 963-8012 | 郡山市咲田1-5-11            | 922-9405 |
| 根本内科医院         | 内・循内・消内                             | 963-0725 | 郡山市田村町金屋字マセロ40-2       | 944-6476 |
| 野田桑野歯科医院       | 歯                                   | 963-8025 | 郡山市桑野3-16-12           | 923-4622 |
| 長谷川皮膚科医院       | 皮膚・アレルギー・泌尿器                        | 963-8872 | 郡山市栄町8-17              | 923-0821 |
| 羽鳥歯科医院         | 歯                                   | 963-8851 | 郡山市開成2-29-11           | 923-3111 |
| 針生ヶ丘病院         | 精神・心内・内・歯・口外                        | 963-0201 | 郡山市大槻町字天正坦11           | 932-0201 |
| 半田整形外科         | 整形・内・形成・リハビリ                        | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1      | 921-6660 |
| 東原クリニック        | 内・小児・呼内・糖尿・循内・消内・アレルギー              | 963-0551 | 郡山市喜久田町字前北17-1         | 925-1616 |
| ひさこファミリークリニック  | 小児・小外・内・外・婦人                        | 963-0216 | 郡山市中ノ目1-26-2           | 952-4415 |
| 美術館通りクリニック     | 内・産婦人                               | 963-8806 | 郡山市字下館野23-4            | 956-0303 |
| ひだ内科・神経内科クリニック | 内・神内・小児                             | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字申田10        | 934-3899 |
| 平栗内科医院         | 内・消内・循内                             | 963-8006 | 郡山市赤木町12-15            | 924-0207 |
| ひろさか内科クリニック    | 内・循内・消内                             | 963-8041 | 郡山市富田町字中ノ目41           | 962-0230 |
| ひわだ太田診療所       | 内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射        | 963-0534 | 郡山市日和田町字原12-41         | 968-2311 |
| 日和田整形外科のクリニック  | 整形・内・麻酔                             | 963-0534 | 郡山市日和田町字南原2-54         | 958-2100 |
| ファミリークリニックさとう  | 内・小児・消内                             | 963-8851 | 郡山市開成5-12-2            | 932-1390 |
| 福澤整形外科クリニック    | 整形・リウマチ・リハビリ                        | 963-0101 | 郡山市安積町日出山4-62          | 943-0555 |
| ふるかわ皮ふ科クリニック   | 皮膚・アレルギー                            | 963-8042 | 郡山市不動前1-38-2           | 933-4112 |
| 古川産婦人科         | 産婦人                                 | 963-8871 | 郡山市本町2-10-11           | 922-1155 |
| 古川内科眼科医院       | 内・消内・眼                              | 963-8835 | 郡山市小原田4-12-26          | 956-6500 |
| 宝沢伊藤歯科医院       | 歯                                   | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字沼下55-132     | 924-0888 |
| 宝沢内科クリニック      | 内・消内・循内・呼内・小児                       | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字大森新田35-3    | 936-4111 |
| 星富久山医院         | 内・循内                                | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字久保田91-1     | 932-1608 |
| 本田歯科クリニック      | 歯                                   | 963-8861 | 郡山市鶴見坦3-1-3            | 922-5454 |
| 増戸医院           | 内・呼内・循内・胃腸・糖尿                       | 963-0213 | 郡山市逢瀬町多田野字久保田10-1      | 957-3308 |
| 松井医院           | 内・小児                                | 963-0201 | 郡山市大槻町字上町32            | 951-2085 |
| まつもと内科クリニック    | 内                                   | 963-0725 | 郡山市田村町金屋マセロ4-1         | 953-7412 |
| 三浦医院           | 内・循内                                | 963-8002 | 郡山市駅前2-7-4             | 932-0271 |
| 水島歯科クリニック      | 歯・小児歯・矯正                            | 963-8041 | 郡山市富田町字大徳南17-11        | 953-8418 |
| 三橋内科胃腸科クリニック   | 内・消内・循内                             | 963-0201 | 郡山市大槻町字北ノ林27-2         | 951-2455 |
| 緑ヶ丘こどもクリニック    | 小児                                  | 963-0702 | 郡山市緑ヶ丘東3-1-3           | 956-6006 |
| 南インター通りクリニック   | 内・循内・心内・精神                          | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字念仏段18-2       | 954-7102 |
| 宮田泌尿器科         | 泌尿器・肛門・内                            | 963-0105 | 郡山市安積町長久保1-4-2         | 945-8101 |
| むかわクリニック       | 小児・内                                | 963-8052 | 郡山市八山田5-79             | 933-7788 |
| 武藤歯科医院         | 歯・小児歯・口外・矯正                         | 963-8803 | 郡山市横塚2-15-10           | 942-5505 |
| 宗像医院           | 内・外・産婦人                             | 963-0832 | 郡山市中田町中津川字町田前271       | 973-2250 |
| 宗像歯科クリニック      | 歯                                   | 963-8025 | 郡山市桑野5-11-5            | 938-8167 |
| 村上整形外科         | 整形・リウマチ・リハビリ・外・内                    | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字打登喜34-1       | 945-8577 |
| めらクリニック        | 内・呼内・糖尿・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析    | 963-0209 | 郡山市御前南3-201            | 962-0038 |
| 許田クリニック        | 内・放射                                | 963-8862 | 郡山市菜根3-13-10           | 927-8711 |
| 本町鈴木クリニック      | 内・脳外・リハビリ                           | 963-8871 | 郡山市本町2-2-7             | 922-0556 |
| モミの木クリニック      | 内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外         | 963-0207 | 郡山市鳴神1-1-1             | 926-0131 |



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。

## 郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名         | 診療科              | 郵便番号     | 住所                    | 電話番号     |
|---------------|------------------|----------|-----------------------|----------|
| 森藤医院          | 内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内 | 963-0534 | 郡山市日和田町字山ノ井2          | 958-4567 |
| 八木眼科医院        | 眼                | 963-8878 | 郡山市堤下町9-7             | 922-4970 |
| 矢内クリニック       | 内・消内・外・肛門        | 963-0702 | 郡山市緑ヶ丘東3-1-4          | 942-0871 |
| 山口内科クリニック     | 内・循内・消内          | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字萬海83-1       | 973-6866 |
| やまさわ内科        | 内・循内・呼内・消内・小児    | 963-8042 | 郡山市不動前1丁目39           | 938-4171 |
| 山下内科胃腸科医院     | 内科・消内            | 963-8811 | 郡山市方八町2-16-11         | 944-3126 |
| 山田内科クリニック     | 内・循内・小児          | 963-8851 | 郡山市開成2-7-8            | 933-7502 |
| 山本内科医院        | 内・消内・呼内・循内       | 963-8871 | 郡山市本町2-7-15           | 933-1133 |
| ユア・クリニックたかはし  | 小児・内・アレルギー       | 963-8014 | 郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階 | 990-0646 |
| よしだ皮膚科クリニック   | 皮膚               | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77     | 973-5654 |
| よつば皮膚科クリニック   | 皮膚・アレルギー         | 963-8041 | 郡山市富田町字鍛冶田10-1        | 973-8601 |
| ロブレ耳鼻咽喉科      | 耳鼻               | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1   | 932-8733 |
| ロマリンドクリニック    | 婦人・心内・アレルギー      | 963-8002 | 郡山市駅前2-11-1           | 924-1161 |
| 渡辺医院          | 内・消内・循内          | 963-0108 | 郡山市笹川2-203            | 945-1477 |
| 渡辺皮膚科クリニック    | 皮膚               | 963-8871 | 郡山市本町2-1-12           | 934-0789 |
| 渡辺美佳子子どもクリニック | 小児・アレルギー・皮膚・内    | 963-8041 | 郡山市富田町字下亀田1-35        | 927-8622 |
| わんぱくさいとう子ども医院 | 小児・アレルギー・内       | 963-0209 | 郡山市御前南6-122           | 983-0189 |

## 須賀川エリア

市外局番(0248)

| 医療機関名        | 診療科                                            | 郵便番号     | 住所                      | 電話番号    |
|--------------|------------------------------------------------|----------|-------------------------|---------|
| あすなろ子どもクリニック | 小児                                             | 962-0052 | 須賀川市大字西川字後田112-5        | 63-2711 |
| あづまクリニック     | 内・消内・呼内・小児・放射線                                 | 962-0853 | 須賀川市前川52-1              | 72-3755 |
| あべ内科医院       | 内・循内・小児                                        | 962-0122 | 須賀川市木之崎字寺前77-6          | 69-1122 |
| 池田記念病院       | 整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ                               | 962-0001 | 須賀川市森宿字狐石129-7          | 75-2165 |
| 岩瀬歯科医院       | 歯                                              | 962-0302 | 須賀川市柱田字長井76-5           | 65-2131 |
| 太田耳鼻咽喉科医院    | 耳鼻・気外                                          | 962-0052 | 須賀川市西川字池ノ上41-7          | 75-4898 |
| 太田メディカルクリニック | 内・呼内・循内                                        | 962-0847 | 須賀川市諏訪町5                | 75-2343 |
| 折笠クリニック      | 内・消内・呼内・循内・小児                                  | 962-0822 | 須賀川市東作146-7             | 72-7065 |
| かみやま皮膚科クリニック | 皮膚                                             | 962-0842 | 須賀川市宮先町24-1             | 72-5237 |
| 空港通歯科医院      | 歯・小児歯・矯正・口外                                    | 962-0837 | 須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内 | 63-8210 |
| 熊田医院         | 外・内・肛門・消内・神内                                   | 962-0302 | 須賀川市柱田字石田5              | 65-3588 |
| 公立若瀬病院       | 内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射 | 962-8503 | 須賀川市北町20                | 75-3111 |
| 国分内科クリニック    | 内・循内・呼内                                        | 962-0851 | 須賀川市中宿445               | 73-1155 |
| 小橋クリニック      | 内・消内・小児・リハビリ                                   | 962-0402 | 須賀川市大字仁井田字大谷地172-3      | 72-1555 |
| 小林医院         | 産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器                             | 962-0838 | 須賀川市南町30-10             | 76-1565 |
| 小森山産婦人科医院    | 産婦人・内・小児                                       | 962-0063 | 須賀川市西山寺町60              | 75-6000 |
| 須賀川クリニック     | 人工透析・外                                         | 962-0061 | 須賀川市北山寺町113             | 75-0787 |
| 須賀川南クリニック    | 内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外                             | 962-0826 | 須賀川市広表77-1              | 94-8135 |
| 長沼クリニック      | 内・皮膚・小児・麻酔                                     | 962-0203 | 須賀川市長沼字殿町11-3           | 67-2930 |
| 西間木医院        | 内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内                          | 962-0813 | 須賀川市大字和田字弥六内356-4       | 76-3400 |
| 橋本医院         | 内・麻酔・整形                                        | 962-0051 | 須賀川市越久字三斗内76            | 75-5161 |
| 福島病院         | 内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内                      | 962-8507 | 須賀川市芦田塚13               | 75-2131 |
| みやのもりクリニック   | 内・小児・内視鏡                                       | 962-0001 | 須賀川市森宿字横見根13-3          | 72-1222 |
| 矢部医院         | 内・循内                                           | 962-0839 | 須賀川市大町280               | 75-2069 |
| 吉田医院         | 内・神内                                           | 962-0841 | 須賀川市上北町96-1             | 76-2117 |
| 渡辺内科胃腸科クリニック | 内・消内・小児                                        | 962-0062 | 須賀川市山寺町162              | 76-5511 |

## 田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

| 医療機関名       | 診療科                        | 郵便番号     | 住所                  | 電話番号    |
|-------------|----------------------------|----------|---------------------|---------|
| 青山医院        | 内・外・内視鏡・脳外                 | 963-4602 | 田村市常葉町常葉字荒町48       | 77-2015 |
| 秋元医院        | 小児・内                       | 963-4312 | 田村市船引町船引字畑添4        | 82-1514 |
| 石塚医院        | 内・小児                       | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123 | 72-2161 |
| 遠藤医院        | 内・産婦人・小児                   | 963-4203 | 田村市船引町門沢字直道338      | 85-2016 |
| 大方病院        | 整形・外・皮膚・内・眼・麻酔             | 963-4312 | 田村市船引町船引字南町通111     | 82-1117 |
| かとうの内科クリニック | 内・循内・消内・小児                 | 963-4317 | 田村市船引町東部台4-81       | 81-1388 |
| かみや内科クリニック  | 内・小児                       | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町門番93-1  | 72-3212 |
| 公立小野町地方総合病院 | 内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔 | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字槻木内6-2 | 72-3181 |
| こじま眼科       | 眼                          | 963-4312 | 田村市船引町船引字源次郎125-40  | 81-2333 |

# Open System

## 田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

| 医療機関名          | 診療科                   | 郵便番号     | 住所                   | 電話番号    |
|----------------|-----------------------|----------|----------------------|---------|
| さいとう医院         | 外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字中通59-1  | 72-2500 |
| さとう耳鼻咽喉科クリニック  | 耳鼻                    | 963-4312 | 田村市船引町船引字堰田82-18     | 81-1333 |
| 清水医院           | 外・整形・肛門・胃腸・循環・リハビリ    | 963-4312 | 田村市船引町船引字馬場60        | 82-3535 |
| 白岩医院           | 内・循環・消内・小児・外・産婦人・麻酔   | 963-4602 | 田村市常葉町常葉字内町48        | 77-2036 |
| せんざき医院         | 内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門      | 963-7759 | 田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F | 61-2777 |
| 田村市立都路診療所      | 内                     | 963-4701 | 田村市都路町古道字寺下50        | 75-2003 |
| 中央通りクリニックやない   | 泌尿器・皮膚・内              | 963-4317 | 田村市船引町東部台3-108       | 81-2662 |
| 東部台こどもクリニック    | 小児・アレルギー              | 963-4317 | 田村市船引町東部台3-78        | 81-2580 |
| 西山医院           | 内・外・消内・循環・肛門・皮膚       | 963-7767 | 田村郡三春町字御免町179        | 62-2473 |
| のざわ内科クリニック     | 内・消内・小児               | 963-7719 | 田村郡三春町大字貝山字岩田86-2    | 61-1500 |
| 橋本医院           | 内・小児・消内・アレルギー         | 963-3402 | 田村郡小野町大字谷津字馬場70-1    | 72-3711 |
| 船引クリニック        | 整形・リハビリ               | 963-4312 | 田村市船引町船引字砂子田42       | 82-0137 |
| まつえ整形外科        | 整形・リハビリ・内             | 963-4312 | 田村市船引町船引字源次郎125-31   | 81-1222 |
| まつざき内科胃腸科クリニック | 内・消内                  | 963-4603 | 田村市常葉町西向字米粉原8        | 77-2870 |
| むとう整形外科クリニック   | 整形・リウマチ・リハビリ          | 963-7719 | 田村郡三春町大字貝山字岩田86-1    | 61-1600 |
| 雷クリニック         | 内・消内                  | 963-7769 | 田村郡三春町字担橋2-1-2       | 62-6333 |

## 石川郡・岩瀬郡・その他エリア

| 医療機関名         | 診療科                               | 郵便番号     | 住所                  | 電話番号         |
|---------------|-----------------------------------|----------|---------------------|--------------|
| 味原医院          | 内・消内・小児・糖尿                        | 963-6313 | 石川郡玉川村大字川辺字和尚平279   | 0247-57-2054 |
| あつうみ内科医院      | 内・循環・消内・小児                        | 963-6312 | 石川郡玉川村大字小高字中畷18-1   | 0247-37-1544 |
| あらまちクリニック     | 内・小児                              | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2 | 0247-33-8018 |
| いがらし内科クリニック   | 循環・内・呼内・消内                        | 961-0831 | 白河市老久保13-1          | 0248-21-9111 |
| 石川中央医院        | 内・循環・小児・呼内・皮膚                     | 963-7851 | 石川郡石川町字新町55         | 0247-26-2024 |
| いしわたクリニック     | 内・泌尿器・外・リハビリ                      | 969-1104 | 本宮市荒井字東学壇11-1       | 0243-63-2826 |
| 大竹歯科医院        | 歯                                 | 969-3122 | 耶麻郡猪苗代町字新町4858      | 0242-62-3708 |
| 大野診療所         | 内・小児・精神・神内                        | 963-7858 | 石川郡石川町字下泉171        | 0247-26-2615 |
| おかざきクリニック     | 小児・内・皮膚                           | 961-0856 | 白河市新白河2-57          | 0248-23-2551 |
| 岡ノ内クリニック      | 内・循環・呼内・アレルギー・皮膚                  | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町岡ノ内306        | 0248-62-1112 |
| 小野医院          | 内・小児・婦人                           | 969-0404 | 岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228    | 0248-62-4355 |
| 尾股耳鼻咽喉科医院     | 耳鼻                                | 961-0972 | 白河市立石143-1          | 0248-23-1333 |
| 鏡石クリニック       | 内・消内・人工透析                         | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町本町201-3       | 0248-92-2113 |
| 上遠野内科医院       | 内・消内・小児                           | 969-1125 | 本宮市本宮字荒町54          | 0243-33-5866 |
| かねこクリニック      | 脳外・リハビリ・呼内・循環・消内・糖尿・皮膚・内          | 961-8051 | 西白河郡西郷村字下前田東6       | 0248-24-3111 |
| 白河市表郷クリニック    | 内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ                | 961-0416 | 白河市表郷金山字長者久保2-5     | 0248-32-2316 |
| すずき内科クリニック    | 内・呼内・アレルギー・小児・消内                  | 961-0051 | 白河市大森ノ内84-4         | 0248-24-4114 |
| 田中内科医院        | 内・呼内・消内・循環                        | 963-7817 | 石川郡石川町字立ヶ岡50        | 0247-26-3333 |
| 千葉医院          | 皮膚・小児                             | 961-0062 | 白河市外薄葉43-1          | 0248-24-2080 |
| つかはら内科クリニック   | 循環・内                              | 961-0074 | 白河市郭内12-14          | 0248-24-1011 |
| つむらやクリニック     | 整形・リハビリ・リウマチ・外・内                  | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2       | 0248-62-1616 |
| には小児科医院       | 小児・アレルギー・内                        | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町鏡沼214         | 0248-92-3335 |
| ニューロクリニック     | 脳外・神内・内・整形                        | 961-8051 | 西白河郡西郷村字下前田東5-1     | 0248-24-4111 |
| 橋本クリニック       | 内・小児・消内・アレルギー                     | 969-1203 | 本宮市白岩字馬場110-1       | 0243-64-2552 |
| ひらた中央クリニック    | 内・外・整形・リハビリ・循環・消内・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼  | 963-8202 | 石川郡平田村大字上蓬田字大隅30    | 0247-25-1414 |
| ひらた中央病院       | 内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循環・消内            | 963-8202 | 石川郡平田村大字上蓬田字清水内4    | 0247-55-3333 |
| ふじた循環器内科クリニック | 小児・循環・内                           | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22    | 0247-33-2013 |
| ふりび循環器科       | 循環・呼内・内                           | 975-0034 | 南相馬市原町区上渋佐字原田238    | 0244-23-3113 |
| ふるどのクリニック     | 内・消内・循環・呼内・小児・リハビリ                | 963-8304 | 石川郡古殿町大字松川字林14-1    | 0247-32-1114 |
| 枅病院           | 内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循環・歯・アレルギー・リウマチ | 964-8567 | 二本松市本町1-103         | 0243-22-2828 |
| 三澤内科ハートクリニック  | 内・循環・心外                           | 975-0038 | 南相馬市原町区日の出町541-4    | 0244-25-3511 |
| 緑が丘さくら診療所     | 内・外・消内・肛門・リハビリ                    | 961-0309 | 白河市東深仁井田字道山6-10     | 0248-35-1555 |
| 矢吹医院          | 内・消内・循環・小児・リハビリ                   | 969-3123 | 耶麻郡猪苗代町字古城町99-1     | 0242-62-2169 |
| よしだこどもクリニック   | 小児                                | 969-1101 | 本宮市高木字平内67-15       | 0243-34-6418 |
| よしだ内科         | 内・消内・循環・呼内                        | 969-1168 | 本宮市本宮字一ツ屋1-1        | 0243-63-2333 |
| 和田医院          | 内・消内・呼内・循環                        | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1   | 0247-33-2012 |
| 渡部医院          | 内・外・泌尿器・胃腸・整形                     | 969-0223 | 西白河郡矢吹町文京町226       | 0248-44-4111 |
| 渡辺医院          | 産婦人・内・小児                          | 964-0876 | 二本松市正法寺町186-1       | 0243-62-3000 |
| 渡辺クリニック       | 外・内・肛門・消内                         | 969-1101 | 本宮市高木字高木19-6        | 0243-34-3311 |



# 健彩 美食

## セロリとイカの炒め物

香りでリラックス&ストレス解消



### セロリとイカの炒め物

材料 (2人前)

セロリ(茎) …… 1本(130g)  
アスパラガス …… 2本(70g)  
生姜 …… 10g

イカ(冷凍イカでも可) 1パイ(150g)  
塩 …… 適量  
酒 …… 大さじ1  
片栗粉 …… 大さじ1~2

サラダ油 …… 適量  
中華スープ  
(練りタイプ中華だし2g)…100cc

塩・こしょう …… 適量  
ゴマ油 …… 少々

新緑のさわやかな季節となりました。新生活が始まり、新たな出会いも増え、楽しい反面、環境の変化による不安や緊張で疲れてしまったり、ストレスが多かったりするものです。そんな時こそ毎日の食事から体調を整えたいものです。今回はストレス解消に効果のある、今が旬のセロリとヘルシーなイカを使った、あっさり塩味で炒めた中華料理のレシピをご紹介します。

独特な香りや味が特徴的なセロリは苦手な方も多いかと思いますが、実はこのクセのある中にも豊富な栄養素が詰まっています。セロリの香りは約40種類含まれており、その主な成分はイライラや不安な気持ちを鎮め、リラックス、そして眠りやすくする効果があります。そのため、古代ヨーロッパでは薬用として重宝されてきました。また、セロリはカリウムを多く含み高血圧の予防や、むくみ改善にも役立ちます。そして、シャキシャキとした食感からわかるようにセロリの茎には食物繊維が多く、腸内環境も整えます。

春から初夏に向けて美味しくなるセロリは、食べ方も様々です。そのままスティックサラダや浅漬けにするのもよいでしょう。セロリが苦手な方は加熱すると香りが和らいで食べやすくなります。捨ててしまいがちなセロリの葉も栄養が豊富なので、天ぷらやスープに入れるなど無駄なく利用できます。

#### POINT

- ★セロリは炒め時間を短くすると、シャキシャキとした歯ごたえが残ります。
- ★イカは切り込みを入れて片栗粉をまぶすことで味が絡みやすくなります。



① セロリは葉を切り落とし、茎の表面をピーラーで軽く剥き、5mm幅で斜めに切る。



② アスパラガスは根元部分をピーラーで剥いて、1本を5~6等分くらいの斜め切りにする。生姜は皮を剥いて千切りにする。



③ イカは表面に格子状に切り込みを入れて短冊に切る。ビニール袋に、イカ・塩・酒を入れ揉み込む。



④ バットに取り出し、片栗粉を薄くまぶす。



⑤ フライパンにサラダ油と生姜を入れて熱し、香りが出たらイカを入れ軽く炒め、さらにセロリとアスパラガスを加える。



⑥ 全体に油が回ったら中華スープを入れ一煮立ちし、ゴマ油を回しかけ、塩・こしょうで味を整える。



管理栄養士  
筋内 結佳

## 編集後記

日本は「察する文化」で誰かが言っていた。海外は「イエス・ノー」を明確にしている国が多いが、日本人は、相手に対しては「はい」や「いいえ」という言葉が多い。返事を断定しないことが、気持ちよくあるというところから、日本人は空気を読む能力に長けていると感じる。

この能力が「自分の主張や都合を後回しにし、他人の心情を思いやる」という意味であれば、それは素晴らしいことであると思う。

しかし、空気を読むことが社会人としての正解なのかと疑問に思うこともある。昔々、聖徳太子が創った十七条憲法に、和を以て貴しとなす、と書かれている。私達は、周囲と合わせること、和を重んじることを大切にすることが多い。そのため、協調性を乱す人を非難することがあり、それを逃れるため、自分の意見が言えず押し殺してしまっている人がいる。そうすると周りに合わせることしかできず、自分の意見がない人になってしまう。和を乱したくないから、自分の意見や主張を捨てることは間違っていると思う。皆が同じ様な考え方や行動をする社会からは何も生まれないのではないだろうか。

私は、空気を読むということは、その場の雰囲気、流れを理解することだと思う。新人社員が初めて会社という組織に入り、空気を読めず失敗するのは当たり前。無理にやろうとせず、反省やこれからの経験などを積み重ねていく。業務以外でも、他職種との会話や飲み会などにも学びのヒントがあるかもしれない。いろんな場面を経験し、「場の空気」に合わせた行動や発言ができる人となっていきたいと思う。

(放射線部 柳沼孝寿)

### 太田西ノ内病院広報委員会

委員長 佐藤 和則 (医局)  
委員 岩崎 敦子 (看護部)  
大戸 康子 (看護部)  
佐藤 彦衛 (薬剤部)  
高久田美江 (生理検査科)  
平井 智文 (栄養部)  
柳沼 孝寿 (放射線部)  
大西 理博 (IT管理課)  
委 理 博 (地域医療連携室)  
幹事 太田 匡俊 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ  
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook  
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>



ふれ愛にほけ

Vol. 37

太田西ノ内病院広報誌  
発行日/平成30年6月

発行/一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院  
住所/郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL:024(625)1188

編集/太田西ノ内病院広報委員会