

小れ愛にいのう。

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
編集／太田西ノ内病院広報委員会
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol. 39

発行日／2019年1月

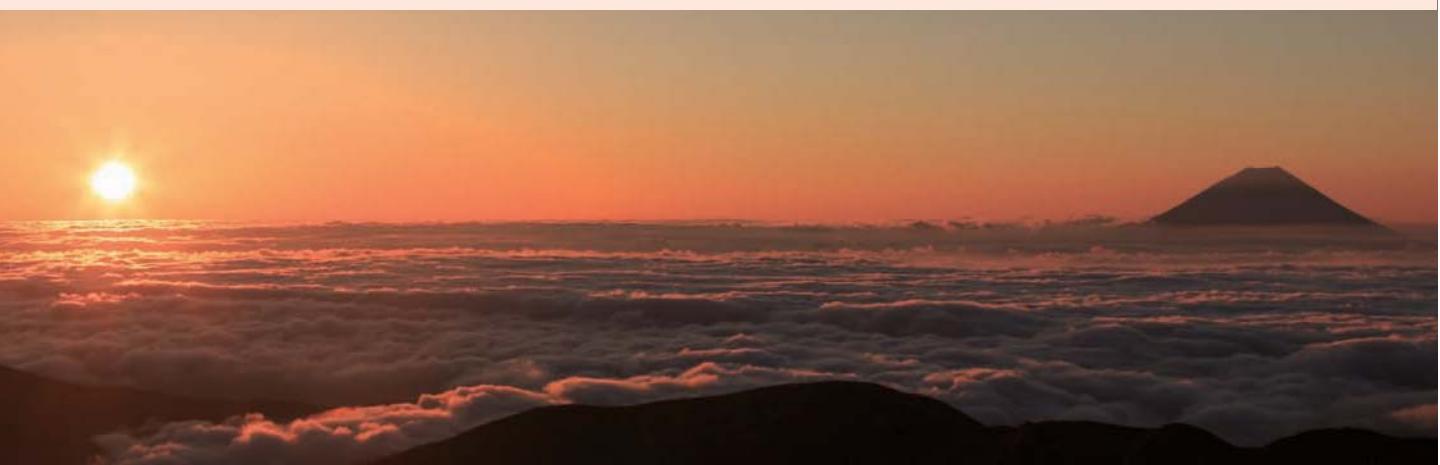
皆様にとって2019年が良い年でありますようお祈り申し上げます。
昨年も太田西ノ内病院は、多くの急性期患者の皆様の診療に携わることができました。約5,000台の救急車の受け入れ、地域の医療機関と連携した紹介患者さんの診療は、約10,000人以上に達しました。そして、新鋭のリニアックやCTスキャンを導入し、医療の進歩にあわせた診療技術の向上、機器の整備を果たしています。今年も太田西ノ内病院は、地域の皆様に、丁寧で質の高い医療を提供します。

チーム西ノ内として、職員一同力を合わせて課題に取り組み、いろいろな困難にも挑戦していきます。皆様のご支援のほど、宜しくお願い申し上げます。



病院長
新保 順郎

あけまして
おめでとうございます



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

特集 内視鏡室	2
「両立支援事業相談窓口」を設置しました	
クリスマスコンサート	4
気になる病気のはなし	
「とき時間の会」ってご存じですか	5
街のお医者さん	6
オープンシステム情報ネットワーク	
登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構

認定第GB39号

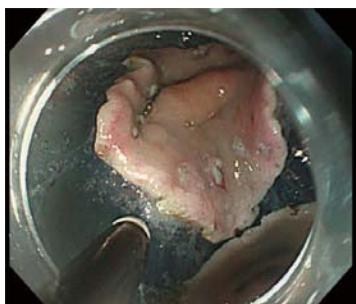
当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

特集

内視鏡室

当院の内視鏡室は、日本消化器内視鏡学会の認定施設として、消化器内科医師6名（うち消化器内視鏡学会指導医2名、専門医2名）と外科医師を中心に、最新の内視鏡検査システムを使用して、さまざまな検査や治療を行っています。また、呼吸器内科と呼吸器外科医師が、気管支鏡検査を行っています。さらに、専従の看護師と看護助手が、受付や検査および治療の介助、感染対策に留意した内視鏡洗浄を行い、患者さんに安全安心な検査や治療が提供できるよう努めています。

上部消化管内視鏡検査（EGD）



早期胃癌に対する
内視鏡的粘膜下層切開剥離術(ESD)

食道・胃・十二指腸の一部を観察し、逆流性食道炎・慢性胃炎（ヘルコバクター・ピロリ陽性胃炎）、胃および十二指腸潰瘍・食道癌や胃癌などの診断を行います。また、内視鏡を用いて早期癌の切除（食道癌や胃癌に対する粘膜切除術（EMR）、粘膜下層切開剥離術（ESD）など）や消化管からの出血（食道や胃の静脈瘤、胃や十二指腸潰瘍など）に対する止血術などを行います。検査の苦痛が強い方のために、経鼻内視鏡検査（詳しい観察には不向きです）や鎮静下での内視鏡検査（検査当日は車の運転ができなくなります）にも対応しています。

下部消化管内視鏡検査（CS）

内視鏡を肛門から盲腸（または終末回腸）まで挿入します。全大腸を観察しながら内視鏡を抜いていき、炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎やクローグン病など）や腫瘍（大腸癌やポリープ）などの診断を行います。また、内視鏡を用いて早期癌やポリープの切除（ESD、EMRなど）、大腸癌による腸閉塞（イレウス）に対する金属ステント留置術などを行います。CS（おおよび治療内視鏡）では、空気の代わりに二酸化炭素を送気して、検査後のお腹の張りや苦しさを軽減しています。検査の苦痛が強い方のために、鎮痛剤使用下での内視鏡検査（検査当日は車の運転ができなくなります）にも対応しています。



内視鏡室スタッフ



超音波内視鏡(EUS)

先端に超音波検査のプローブがついている内視鏡を使用して、観察目的（消化管の癌や粘膜下腫瘍、胆嚢や胆管、脾臓の腫瘍など）の近くから高い分解能（識別能力）で超音波観察を行います。鎮静剤および鎮痛剤を使用して検査を行うため、検査当日は車の運転ができません。また、EUS下に粘膜下腫瘍や脾臓の腫瘍に針を刺して組織検査を行ったり（超音波内視鏡下穿刺吸引生検（EUS-FNA））脾嚢胞や胆管狭窄に対するドレナージ（超音波内視鏡下瘻孔形成術）が可能です。



脾頭部腫瘍に対する
超音波内視鏡下穿刺吸引生検(EUS-FNA)

内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査(ERCP)



術後腸管に対する
内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査(ERCP)

通常の上部消化管用内視鏡や大腸用内視鏡よりも長い内視鏡を使用して、X線透視下に挿入します。小腸からの出血や腫瘍、炎症性腸疾患などの観察や組織採取、止血術や術後腸管（Roux-en-Y再建術後など）に対するERCPおよび関連手技（切石術やステント留置術など）等を行います。

小腸内視鏡検査（経口・経肛門）

特殊な内視鏡を十二指腸まで挿入し、総胆管や膵管にカテーテルを挿入、造影剤を注入して胆道系、膵管を直接造影する検査です。多くの場合、造影に引き続き総胆管結石に対する切石術（内視鏡的乳頭括約筋切開術（EST）やバルーン拡張術（EPBD）を附加）や狭窄に対する精査（擦過細胞診や生検など）・治療（ステント留置術など）を行います。

感染・衛生管理

検査終了後の内視鏡は、ベッドサイド洗浄と本洗浄を行い、その後内視鏡洗浄消毒装置で洗浄と高水準消毒を実施しています。日頃より徹底した衛生と感染管理に努めています。また、その信頼性を上げるために、いつも、だれが、どの内視鏡を、どの装置で洗浄・消毒したのかなどの情報を記録する洗净消毒履歴管理システムを導入しています。



当院で行っている 主な内視鏡検査および治療

- ・上部消化管内視鏡検査(EGD)
- ・下部消化管内視鏡検査(CS)
- ・小腸内視鏡検査(経口・経肛門)
- ・内視鏡的止血術
- ・内視鏡的静脉瘤結紮術(EVL)/硬化療法(EIS)
- ・EMR/ポリープ切除術(polyectomy)(食道・胃・大腸)
- ・ESD(食道・胃・大腸)
- ・経皮内視鏡的胃瘻造設術(PEG)
- ・イレウスチューブ挿入術(経口・経肛門)
- ・消化管ステント留置(食道・胃・十二指腸・大腸)
- ・超音波内視鏡検査(EUS)
- ・超音波内視鏡下穿刺吸引生検(EUS-FNA)
および関連手技（超音波内視鏡下瘻孔形成術など）
- ・内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査(ERCP)
- ・ERCP関連手技(EST・EPBD・EPLBDを付加した切石術、胆管狭窄に対するドレナージ術(ENBD・EBS・EMS))など

治療と職業生活の両立支援事業

「両立支援相談窓口」を設置しました



平成30年11月7日、太田さんの治療と職業生活の両立に関する相談に対応するほか、当院と労働者健康安全機構福島産業保健総合支援センターは、両立支援協定を締結し、当院の医療社会福祉部内に両立支援窓口を開設しました。

目的は、福島産業保健総合支援センターから派遣される両立支援促進員が、患者により入院・通院している患者さんで、治療を継続しながら仕事を続けることを、希望する患者さんに対して、個別調整支援を実施いたします。

お問い合わせ
医療社会福祉部（2号館2階）まで

事と治療の両立に関する調整支援を実施し、治療と職業生活の両立の促進を図るためのものです。

具体的には、福島産業保健総合支援センターの両立支援促進員が、当院に出張し、がん等の疾病により入院・通院している患者さんで、治療を継続しながら仕事を続けることを、希望する患者さんに対して、個別調整支援を実施いたします。

する相談に対応するほか、当院と連携し、個別の患者に係る健康管理について事業場と患者の間の仕事と治療の両立に関する調整支援を実施し、治療と職業生活の両立の促進を図るためのものです。

桔梗保育園の園児33名による心温まる歌声でコンサートが始まり、続いてサンタの衣装に身を包んだ郡山市民合唱団の皆さまが、クリスマスならではの合唱を披露。3組目にはG R A C E (グレイス)によるゴスペルが会場全体に響き渡り、会場にいる皆が聴き入っています。最後に、サンタクロースにより来場者一人一人にクリスマスプレゼントが配られました。プレゼントを受け取った来場者からは笑顔が溢れ、感謝のお言葉を頂きました。

クリスマスコンサート



気になる病気のはなし

冬の感染症にご注意を！



感染管理対策室 室長
原 靖果

「時間の会」つてご存知ですか？
～がん患者さん・ご家族が自由に語れる時間～



空気が乾燥し気温が低くなる冬季は、様々な感染症がピークを迎える季節でもあります。

その中でも、毎年流行するインフルエンザとノロウイルスについて今日はお話しします。

1、インフルエンザ

インフルエンザウイルスは、大きく分けて、A型、B型、C型の3つに分類されます。このうち、『季節性』のインフルエンザとして毎年流行を繰り返しているのはA型、B型のウイルスです。例年11月～12月に流行が始まり、1月～3月にピークを迎えます。インフルエンザに感染した患者さんの咳やくしゃみなどの「しぶき」に含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことによって感染します。体内に入り込んだウイルスは、気道粘膜に吸着して細胞内に侵入します。感染から数日後には、発熱や筋肉痛、関節痛などの

全身症状を認めます。予防接種をすることでの感染を完全に予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果があるため接種をお勧めします。

診断は、迅速抗原検出キットを使用しています。鼻やのどの粘膜を綿棒でぬぐい、キットを用いることで短時間で診断できます。ただ、まだウイルス量が少ないと感染していても陽性にならないことがありますので時間

を空けて再検することもあります。主な治療法は、抗インフルエンザウイルス薬です。発症から48時間以内に使用するとウイルスの増殖を抑えたり、体外へ排出されるウイルスの量を減らすなどの効果があります。

現在ノロウイルスに効く抗ウイルス薬やワクチンはありません。そのため治療は対症療法のみです。高齢者は脱水や誤嚥性肺炎などを合併することもあるため注意が必要です。また、発熱などの症状が消えるのを早めたり、体外へ排出されるウイルスの量を減らすなどの効果があります。

10～100個程度のウイルスが入っただけで感染てしまいます。

潜伏期間は1～2日程度で、主な症状は嘔気、嘔吐、下痢です。症状は全般軽めで数日で改善します。短時間で判定できる簡易検査は、感度が低く陰性と診断されてしまうことがあるため確定診断には遺伝子検査を行います。

現在ノロウイルスに効く抗ウイルス薬やワクチンはありません。そのため治療は対症療法のみです。高齢者は脱水や誤嚥性肺炎などを合併することもあるため注意が必要です。また、症状が治まってからも1ヶ月程度は便の中にウイルスが排出されることがあります。これが知られていますので、定期的に手洗いを行う必要があります。

当院に、がん患者さんやそのご家族が自由に話しあえる場、「時間(とき)の会」があるのをご存知でしょうか？

月に一度、皆様が日頃考えている事（病気のことや療養生活のこと、漠然とした不安など）を自由に話しあえる時間となっています。

患者さんやご家族同士が集まり、ちよととした会話の中から、皆様の治療や生活に役立つ情報がお互いに得られ、これから力になるような、そんな時間になればと思つております。

年に数回、ミニ講演会を併せて開催する月もあり、学びの機会にもしていただければと思います。

皆様のご意見やご希望で、会の内容も一緒に作つていける場となつております。ぜひ、お気軽にいらしてください。お待ちしています。

2、ノロウイルス

感染経路は、ノロウイルスが大量に含まれた吐物や便から人の手などを介して二次感染

感染症予防の基本は手洗いです。
感染から数日後には、発熱や筋肉痛、関節痛などの

お問い合わせ
庶務課 本間まで



ウイルスは、気道粘膜に吸着して細胞内に侵入します。感染から数日後には、発熱や筋肉痛、関節痛などの

枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合などの経口感染です。わずか

感染経路は、ノロウイルスが大量に含まれた吐物や便から人の手などを介して二次感染した場合や汚染された二

越えましょう。



大高内科クリニック

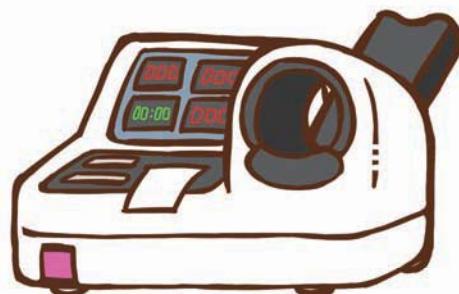
当院は、平成19年12月より須賀川市大町に開業しております。当院には主に高血圧、糖尿病、腎臓病の患者様が来院されますが、一般内科や近年社会的問題となつてゐる認知症の患者様の診察も行つています。腎臓病の精査や心房細動、狭心症などの循環器疾患の精査治療、肺癌や消化器系疾患の精査治療などでは、太田西ノ内病院に御紹介しております。常々大変お世話になつております。今後も太田西ノ内病院との連携を密にし、患者様のために努力して参りたいと思っております。今後とも、どうぞ宜しくお願ひいたします。



院長 大高亮彦先生

平成元年／新潟大学医学部卒業
平成元年～6年／自治医科大学付属病院内科研修
平成7年～9年／アメリカ国立衛生研究所NIH留学
平成9年～14年／東北大学医学部 第二内科勤務
平成14年～15年／いわき市立共立病院 内科勤務
平成15年～19年／須賀川市 公立岩瀬病院内科勤務
平成19年12月／大高内科クリニック開業

資格：日本内科学会認定総合内科専門医
日本腎臓学会認定腎臓専門医



大高内科クリニック

所在地／〒962-0839

福島県須賀川市大町403-9

電話／0248-75-1234

FAX／0248-94-5675

診療科／内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科
休診日／日曜日、祝日、水曜日午後、土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:30～18:30	○	○	休	○	○	休	休



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・消内・小児	963-0534	郡山市日和町南原2-133	958-2925
あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0107	郡山市安積3-312-3	945-2933
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0119	郡山市巳六段89	983-1560
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笛川字経垣45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべウインズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
あまら整形外科	整形・リウマチ	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1	953-7257
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内・呼内・消内・小児	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
いちろうクリニック	整形・リハビリ・リウマチ	963-8835	郡山市小原田3-7-14	944-1088
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
産科・婦人科 乾マタニティクリニック	産婦人・小児・内	963-8026	郡山市並木3-5-18	925-0705
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村医院	泌尿器・外・皮膚・内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前1-16	946-0081
今村ホームクリニック	内・循内・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじいえ内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
うちだ泌尿器・腎クリニック	泌尿器	963-8034	郡山市島1-17-6	983-5090
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう耳鼻咽喉科医院	耳鼻	963-0201	郡山市大槻町字広町46-1	962-0333
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磐東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8014	郡山市虎丸町14-4 丸三ビル2F	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8041	郡山市富田町字上田向13-3	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0551	郡山市喜久田町字四十坦8-97	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おののこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大町眼科クリニック	眼	963-8001	郡山市大町1-1-1	931-0765
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディスクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
卸町和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
海洲歯科医院	歯	963-8024	郡山市朝日1-15-8	932-1240
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南門内8-10	963-1601
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-14-21	932-0154
きたばたけ歯科医院	歯	963-8071	郡山市富久山町久保田字我妻23-3	925-2588
ぐっすりーぶクリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町字遠北原7-5	927-8776
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島2-50-1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦人・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1-10	952-1717
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2-9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-1	991-4855
郡山市医療介護病院	内・整形・皮膚・リハビリ	963-8031	郡山市字上龜田1-1	934-1240
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F	935-1815
コスマス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスマス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5-150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0206	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3-3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字上田向2-2	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市亀田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・神外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1-196	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市図景1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町字稻川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畠13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1-25-6	923-1537
じんきっずクリニック	小児・内・泌尿器・腎内・人工透析	963-8841	郡山市山崎305-6	974-2525
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6-16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
鈴木整形外科医院	整形・内・リハビリ	963-8852	郡山市台新1-31-21	922-6666
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0204	郡山市土瓜2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すみこどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・リハビリ・内・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畠24-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
瀧田歯科医院	歯・小児歯	963-0211	郡山市片平町字水上26	952-3711
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町字広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5-28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穗多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1-13	966-3311
長者2丁目かかりやま内科	内・循内・心臓リハビリ	963-8017	郡山市長者2-12-5	954-6773
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塙原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわら内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8876	郡山市麓山2-11-26	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F	939-3001
七ツ池クリニック	内・外・整形・消内・麻酔・循内・リウマチ・リハビリ・小児・漢方内・皮膚	963-8831	郡山市七ツ池町26-19	932-5304
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
日東病院	人工透析・内・糖尿病・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿病・循内・消内・アレルギー	963-0551	郡山市喜久田町字前北17-1	925-1616
ひさこファミリークリニック	小児・外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8053	郡山市富久山町八山田西3-13	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
増戸医院	内・呼内・循内・胃腸・糖尿病	963-0213	郡山市逢瀬町多田野字久保田10-1	957-3308
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駅前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循内・心内・精神	963-0117	郡山市安積荒井1-55	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・肛門・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像歯科クリニック	歯	963-8025	郡山市桑野5-11-5	938-8167
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿病・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
許田クリニック	内・放射	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田眼科医院	眼	963-8002	郡山市駅前1-11-12	922-1648
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮ふ科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮フ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロブレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
ロマリンダクリニック	婦人・心内・アレルギー	963-8002	郡山市駅前2-11-1	924-1161
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笹川2-203	945-1477
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下龜田1-35	927-8622
わんぱくさいとうこども医院	小児・アレルギー・内	963-0209	郡山市御前南6-122	983-0189

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0052	須賀川市大字西川字後田112-5	63-2711
あづまクリニック	内・消内・呼内・小児・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎寺前77-6	69-1122
池田記念病院	整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ	962-0001	須賀川市宿宿字狐石129-7	75-2165
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
大高内科クリニック	内・循内・呼内・腎内	962-0839	須賀川市大町403-9	75-1234
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0052	須賀川市西川字池ノ上41-7	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮フ科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
熊田医院	外・内・肛門・消内・神内	962-0302	須賀川市柱田字石田5	65-3588
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿445	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・耳鼻・小児・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
小森山産婦人科医院	産婦人・内・小児	962-0063	須賀川市西山寺町60	75-6000
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0061	須賀川市北山寺町113	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市宿宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0062	須賀川市山寺町162	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
秋元医院	小児・内	963-4312	田村市船引町船引字畠添4	82-1514
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
大方病院	整形・外・皮膚・内・眼・麻酔	963-4312	田村市船引町船引字南町通111	82-1117
かどうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町門番93-1	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字櫻木内6-2	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333



Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰田82-18	81-1333
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循内・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循内・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
西山医院	内・外・消内・循内・肛門・皮膚	963-7767	田村郡三春町字御免町179	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4603	田村市常葉町西向字米粉原8	77-2870
むどう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消内	963-7769	田村郡三春町字担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつうみ内科医院	内・循内・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中曇18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循内・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循内・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたりクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循内・呼内・アレルギー・皮膚	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
小野医院	内・小児・婦人	969-0404	岩瀬郡鏡石町大字笠石字中町228	0248-62-4355
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循内・消内・糖尿・皮膚・内	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東6	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循内	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つかはら内科クリニック	循内・内	961-0074	白河市郭内12-14	0248-24-1011
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央クリニック	内・外・整形・リハビリ・循内・消内・肝臓・甲状腺・神内・肛門・眼	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字大隅30	0247-25-1414
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循内・消内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循内・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循内・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上渡佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循内・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
桙病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循内・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
三澤内科ハートクリニック	内・循内・心外	975-0038	南相馬市原町区日の出町541-4	0244-25-3511
緑が丘さくら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
矢吹医院	内・消内・循内・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消内・循内・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消内・呼内・循内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311



健彩美食



れんこんと豚肉のごまみそレンジ蒸し

材料(2人分)

れんこん 大1節(300g) すり白ごま・みそ・はちみつ 各大さじ1 豚ロース薄切り肉… 150g
三つ葉… 1束(20g) 酒… 大さじ1/2

年末年始、皆さんいかがお過ごしでしたか？食べ過ぎ・飲みすぎで胃腸の不調を感じていませんか？

今回は、そんな方にぴったりの、れんこんを使ったレシピを紹介します。

れんこんを切ると糸を引きますが、この粘り成分はムチンです。胃腸の粘膜を保護し、消化を助ける働きがあります。さらに、ビタミンCが豊富で、肌の新陳代謝を活発にしてシミ・ソバカスを防ぎます。今回使用した豚肉に含まれるたんぱく質とともに働いてコラーゲンの生成を促したり、粘膜を丈夫に保つ働きもありますので、風邪の予防にも効果的です！レンジで簡単に調理できるので、ぜひお試しください。

POINT

れんこんは切った後、水にさらしておくことで変色を防ぎます。
豚肉に火が通っていない場合は追加で加熱しましょう。

ごまとみそのこくが食欲をそそる
れんこんと豚肉のごまみそレンジ蒸し

栄養価1人分
カロリー366kcal
たんぱく質21.2g
塩分1.3g



①れんこんの皮をむく。



②5cmの長さの棒状に切り、水にさらして水けをきる。



③三つ葉は4cmの長さに切る。



④調味料を混ぜ合わせておく。



⑤耐熱皿に②を並べ、上に豚肉を重ねて並べる。



⑥④をまわしかけ、ラップかけて電子レンジ(600W)で4~5分加熱する。



管理栄養士
齋藤 菜津美

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
さて「人生二〇〇年時代」ブームで
す。この言葉のネット検索上位には、
首相官邸のホームページが表示されま
す。「人づくり革命 基本構想」の参
考資料では、少子化の原因、社会人
の学び直し、高齢者雇用などの調査
研究が閲覧できます。高齢者の身体
能力は、「十年前より若くなっている」
などうれしいデータもあります。本
文を開くと「意欲ある高齢者に働く
場を準備することは……」との文言
があり注目に値します。
根本厚生労働省、「年金の受
給開始について引き上げは無いが七十
歳を超えての受給を選択できるよう
にする方針」との報道がありました。
いつまでも元気な体で、いつまでも
働く。そんな世のなかになつたと思
います。今年はさらに健康意識を高め
たいと思っています。

太田西ノ内病院広報委員会

幹事	佐藤 茂	委員長	佐藤 茂	委員	岩崎 敦子	和則 (医局)
太田 江	柳沼 平井	高久 田	大戸 康子	(看護部)	彦衛 (薬剤部)	
西	智文	敦子	佐藤 康子	(薬剤部)		
匡俊	孝寿		(看護部)			
委子	(地域医療連携室)					
(庶務課)	(放射線部)					
(地域医療連携室)	(放射線部)					

(薬剤部 佐藤彦衛)
(生理検査科 佐藤茂)

編集 後記



HP

一般財団法人 太田総合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田総合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>