

ふれ愛にしよう

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol.

41

発行日／2019年11月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

1. 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
2. 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
3. 患者さまの人格を尊重し、基本的な人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
4. 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
5. 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
6. 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
7. 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

特集 歯科口腔外科……………	2
国内初の技術 "HyperArc"を導入……………	4
気になる病気のはなし ～排尿の異常について～ ……	5
うねめ踊り流し 2年連続大賞受賞……………	5
AED講習会……………	6
レストラン サガ リニューアルオープン……………	6
街のお医者さん……………	7
彩食健美……………	8
編集後記……………	8



日本医療機能評価機構
認定第GB39号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

特集 歯科口腔外科

当院の歯科口腔外科は、平日は午前午後、土曜日は午前中に、予約患者さんを中心に診療を行っております。また、予約外の患者さんは午前中11:00まで受付けております。

常勤歯科医師3名、非常勤歯科医師2名、看護師2名、歯科衛生士5名、歯科技工士4名のスタッフで、安心・安全な治療を提供できるように努めております。歯科口腔外科では、開業の歯科の先生方、あるいは院内・院外他科の先生方より診療情報提供を受けて診療を行っております。歯周病や、虫歯治療、入れ歯治療など一般的な歯科治療の患者さんは、開業の先生方で治療して頂き、当科では以下のような患者さんに対し病院歯科・歯科口腔外科として診療を行っております。



歯科口腔外科スタッフ

①一般の歯医者さんで受け入れが困難な、全身疾患を抱えた患者さんに対する歯科治療

「血液サラサラの薬を飲んでるので、歯を抜けないと言われました」、「腎臓が悪いので、薬が飲めなくて歯医者で治療できません」など様々の理由で、一般の歯医



者さんでは、治療継続困難な患者さんが多くいらっしゃいます。当院では、そのような患者さんを開業の先生からの診療情報の提供を受け、

関係各位と連携し、可能な限り歯科治療を行っていきます。開業の先生からのご依頼の部分が終了すると、基本的には開業の先生に逆紹介を行い、開業の先生のもとで治療継続していただきます。しかし、開業の先生では治療継続困難な場合には、当院で診療を継続していく場合もあります。

② 外来、入院下での口腔外科治療



開業の先生からの診療情報提供のもと、様々な検査、治療、場合によっては手術を行います。簡単な抜歯や、小さな腫瘍切除、舌や上唇小帯手術でしたら、外来小手術で対応可能ですが、患者さんのリスク、あるいは小手術の侵襲など必要に応じて入院、通院で治療を行います。また、困難な親知らずの抜歯や、大きな顎骨嚢胞等、全身麻酔が必要な症例は、入院し、全身麻酔下で手術をすることとなります。



虫歯が原因で顔が腫れた際には、これにも必要に応じて、入院し、点滴管理、消炎手術を行い治療していきます。

③ 周術期口腔機能管理

主に、院内他科からの診療情報提供で、がん治療や全身麻酔下手術の口腔内機能管理を行っております。現在、適切な口腔内機能管理が、抗癌剤治療・放射線治療の完遂率を高めることがはつきりわかってきています。治療の完遂率向上は治療の奏効率の向上につながります。全国的に取り組みが熱心に行われている分野です。また、全身麻酔下手術の口腔内機能管理は、手術後の有害事象の発生を抑えて、入院期間の短縮に繋がることが分かっています。こちらにも、全国的に取り組

組みが熱心に行われている分野です。患者さんの治療の完遂、入院期間の短縮のために、当科としても力を入れて取り組んでいます。

④ 摂食嚥下外来

摂食嚥下とは、食べ物を見て認識し、口に取り込み、咀嚼して飲み込む一連の運動のことを指します。このいずれかに異常が起ることを「摂食嚥下障害」といいます。主な症状としては「食べ物でむせる」、「うまく噛めない」、「飲み込めないなど」があります。当院ではこのような摂食嚥下障害に対し、検査や相談を行う「摂食嚥下外来」を2019年4月より開設しています。完全予約制となっており、毎週水曜日に診療しております。

脳腫瘍に対する放射線治療

“HyperArc”

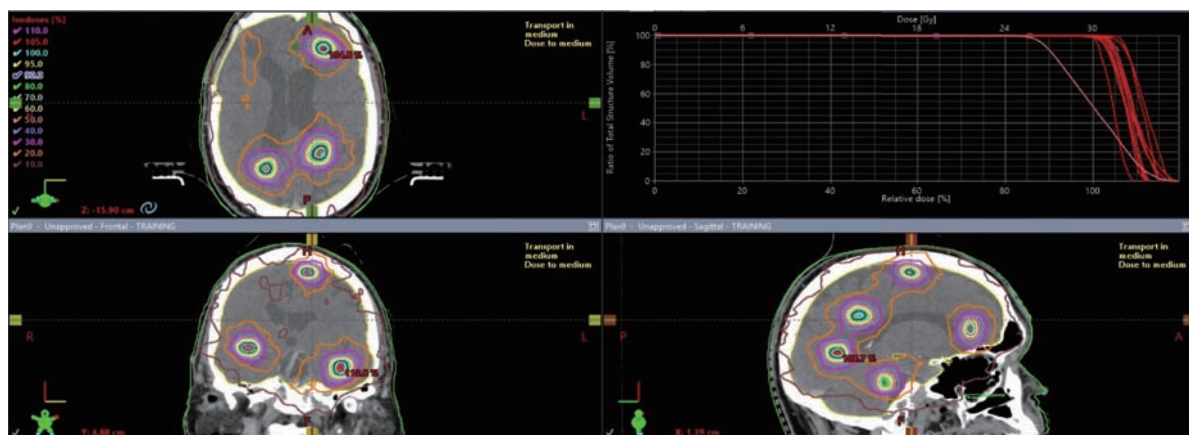
「複数脳腫瘍」同時に治療可能
太田西ノ内病院に国内初の技術

太田西ノ内病院集学治療センターでは、脳腫瘍に対する放射線治療の技術「HyperArc（ハイパーアーク）」を国内で初めて導入、臨床治療を開始しました。

複数の脳腫瘍に対して同時に定位放射線治療が可能で、治療時間の大幅な短縮や副作用リスクの低減が期待されます。現在、脳腫瘍以外に頭頸部疾患へも治療を拡大しました。今後は、体幹部への拡大も期待されます。

HyperArcとは？

・従来は、ひとつずつ治療していたため時間がかかりましたが、同時に治療しても副作用が少なく、それぞれの病変に適切な線量を投与可能となる技術です。

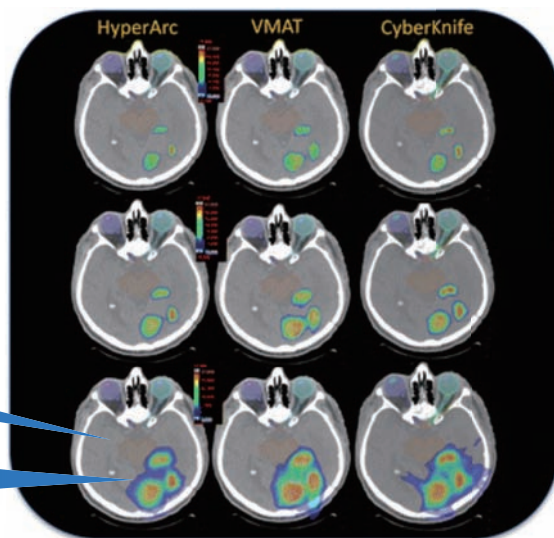


ロボット型放射線治療装置（サイバーナイフ）との違い

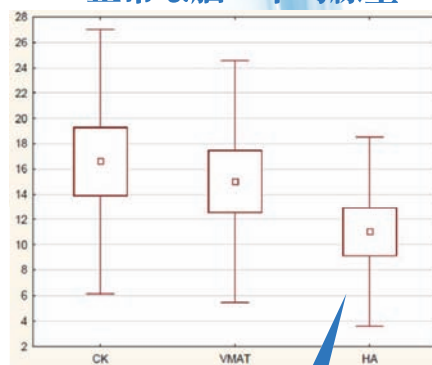
治療効率が高いため、少ない照射線量で、短時間に、腫瘍に線量を集中させ、正常組織の被ばくを低減可能になります。

線量の集中性を向上

病変の間の線量を低減



正常な脳の平均線量



副作用が少ない

In silico assessment of the dosimetric quality of a novel, automated radiation treatment planning strategy for linac-based radiosurgery of multiple brain metastases and a comparison with robotic methods : Krzysztof Slosarek ; Radiation Oncology

・照射時間は？

当院の Edition
最短モード

7分15秒
3分49秒

腫瘍の数に関係なく、
3～8分で照射終了

気になる病気のはなし

排尿の異常について



泌尿器科 部長
柳田 知彦

尿がちかい（頻尿）、尿が漏れる（尿失禁）、尿が出にくい（排尿困難）などの排尿異常は、加齢に伴い誰にでも起こり得ます。様々な原因が考えられ、主なものとして次のようなものが挙げられます。

① 過活動膀胱（OAB）

膀胱に少量の尿がたまると尿意を感じて頻尿になり、急に尿意が出て我慢できず（尿意切迫感）、トイレまで間に合わずに尿がもれてしまう事もあります（切迫性尿失禁）。

② 前立腺肥大症

男性では50歳をすぎた頃から前立腺が肥大して大きくなり、尿道を圧迫して尿が出にくくなる場合があります。排尿障害がさらに悪化すると排尿後の膀胱に残尿が残るようになり、膀胱の容量を越えて尿がたまることによって尿もれが起こるようになります（溢流性尿失禁）。膀胱機能や腎機能が悪化することもあります。内服薬で症状の改善が期待できますが、内視鏡的手術を要することもあります。

③ 腹圧性尿失禁

咳やくしゃみなどお腹に圧



力がかかる動作で膀胱の尿が押し出されて漏れてしまします。中高年の女性に多く、出産や加齢の影響により尿道を締めている尿道括約筋がゆるむことで尿が漏れやすくなります。軽症であれば骨盤底筋体操で治療しますが、尿もれが多い場合には、低侵襲な手術で改善できます。

このような症状があっても軽度なら様子を見ても問題ないことが多いですが、普段の生活で支障がでている場合には、治療の適応となります。また、このような症状のときに膀胱や、前立腺のがんなど思わぬ病気が隠れていることもありますので、気になるときはかかりつけ医や泌尿器科で相談してみることをお勧めします。

第55回郡山うねめまつり

うねめ踊り流し

二年連続の大賞受賞!!

8月3日(土)、郡山市の夏の風物詩「第55回郡山うねめまつり」の踊り流しに、130名が参加しました。郡山の夏を彩る壮麗な踊り流しで、2年連続の大賞受賞に輝きました!



今回、踊り流しに参加するにあたり、伝統的なうねめ踊りを忠実に皆さんに披露出来る様、目線や姿勢、手先のしなやかな動きなど、一つ一つに

「美しさ」を意識し、連日の猛暑に負けず、限られた時間の中で精一杯練習に励んできました。

連日の猛暑もあり、夜でも熱中症が心配されましたが、笑顔を絶やすことなく、一糸乱れぬ踊りを披露しました。病院カラーの桔梗色で統一した法被と浴衣を纏い、役職員一人一人が息を合わせ、一生懸命声を掛け合いながら踊る姿に、沿道の方々より「がんばれ!」といった声援や大きな拍手をいただきました。その声援に応えるべく、最後の最後まで美しい踊りを披露し、夏の郡山市を大いに盛り上げました!



AED講習会



例年9月9日の「救急の日」

を含む1週間を「救急医療週間」として救急医療および救急業務について広く理解と認識を深めるため、全国的に記念行事等が行われています。当院でも「救急の日」に因みまして記念講演会や、AED講習会を開催しております。

今年は9月6日に救命救急

センター所長篠原一彰先生によるAED講習会を開催いたしました。市内の企業から29名に参加していただき、篠原先生の指導のもとで、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学んでいただきました。緊急時に正しく対応できるように体で覚えていただき、いざという時に救える命が一つでも増えることを願い、今後も継続して講習会を開催し、地域の方々に周知していきます。



9月17日に当院本館地下のレストランサガがリニューアルオープンしました。

新しくなったレストランサガでは、那須のレストランとして名声を集める「グリル三笠軒」と同じ食材を使った料理を楽しむことができます。使用している野菜は、新鮮なものを用意し、一部は那須から取り

レストランサガ リニューアルオープン

寄せたものもあります。素材を生かし、昔から那須で親しまれてきた洋食メニューを基本に、様々なメニューを用意しており、蕎麦セットやうどんセット、月替わりメニューなども楽しむことができます。また、持帰りサービスも充実しています。メニュー表に記載しているものは、全て持帰り可能となっております。飲み物についても持帰りが可能で、飲みかけの最後の一杯も備え付けのカップで持つていくことが可能です。

まだ足を運んでいない方は、新しくなったレストランサガにぜひお越しください。

【営業時間】

平日 11:00 ~ 16:00 (ラストオーダー 15:40)
土曜日 11:00 ~ 14:30 (ラストオーダー 14:10)

日曜日、祝祭日は休業となります。

水島歯科クリニック

富田町大徳南に平成19年6月4日ムシバ予防デーの日に開業して12年目になります

「水島歯科クリニック」です。

当院の特徴は

①入れ歯の修理・新製
災害用袋にスベアの入れ歯の保管をおすすめています。

②虫歯治療と予防

お一人お一人のその時期に必要なパーソナルセルフケアを要領良く続けられる方法でおこなっています。

③歯周病治療と再生治療・予防

予防の方が増えて毎月のクリーニングを希望される方が多いです。

④乳幼児(0歳児からの)予防

歯が萌出した時からおやつや歯磨きの相談にのっています。

0歳児から予防にきている赤ちゃんが、今もムシバゼロを維持できている事と、歯周病やムシバを治して「何でも美味しく食べてるよ」とお声をかけてもらえる事に生きがいを感じています。

これからも皆様の健康寿命に貢献できるように関わっていきたく思います。
どうぞよろしくお願いたします。



院長 水島睦子 先生



略歴

昭和62年／昭和大学 歯学部 卒業

昭和62年～平成31年／昭和大学 小児成育歯科 普通研究生

昭和62年／宇梶歯科医院 勤務

平成 2年／日本橋中央歯科 勤務

平成 9年／石原歯科 勤務

平成16年／VIVITスクエア歯科 勤務

平成17年／総合南東北病院 歯科 勤務

平成19年／水島歯科クリニック 開業

平成19年～25年／総合南東北病院在宅歯科 非常勤

平成29年～「すこやかふくしまキッズプログラム」事業

予防歯科担当講師

平成31年／郡山歯科医師会 地域保健 理事

水島歯科クリニック

所在地／〒963-8041

福島県郡山市富田町大徳南17-11

電話／024-953-8418

FAX／024-953-8419

診療科／歯科、矯正歯科、小児歯科

休診日／木曜日、日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	休	○	○	休
14:00～19:00	○	○	○	休	○	◎	休

◎ 診療時間：土曜日午後のみ14:00～17:00

※祝日のある週は木曜日でも診療を行っています。

(土曜日と同一時間帯)

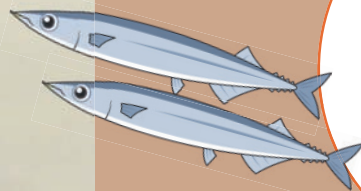


健康 彩食

秋の味覚！

サンマの炊き込みご飯

栄養価1人分
 カロリー340kcal
 たんぱく質 13g
 脂質 13g
 炭水化物 39g
 塩分 1.4g



サンマの炊き込みご飯 材料(4人分)

米	2合	しょうゆ	小さじ3	塩	3g	万能葱	適量
サンマ	2尾	酒	大さじ2	生姜	適量	いりごま	小さじ1
水	450ml	みりん	大さじ2				

POINT

★サンマはきれいに洗い、しっかり水気を取りましょう！
 骨はきちんと取る！ご飯はさっくり混ぜる！

食欲の秋到来！秋の食材を使った炊き込みご飯をご紹介します。

旬のサンマは脂がグンと増えます。サンマの脂には、血栓を防ぎ、コレステロールを低下させる効果のある、EPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれています。さらに、DHAは記憶力の向上や、脳の老化防止にも期待されています。また、サンマには、貧血予防に効果がある鉄分や、ビタミンB₁₂が多く含まれており、他にも、骨や歯を作るカルシウムとその吸収を助けるビタミンDも多く含まれています。

まさに、栄養満点のサンマです。おいしい秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。



炊飯器に洗米した米と、しょうゆ、みりん、酒を入れ、炊飯器の定量まで水を入れ浸水させておきます。



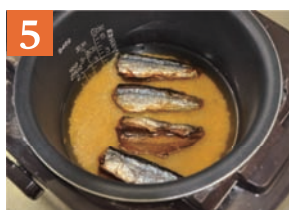
サンマは、長さを半分に切り、頭、内臓、尾を取り、水で洗う。



水気をしっかり拭き取る。



サンマに、塩ひとつまみほどを全体にふり、焼き目が付くまで焼きます。



1.の炊飯器の中に4.のサンマを入れて炊飯します。



炊きあがったら、サンマを取りだし、骨をしっかりと取り除きます。ご飯の上に置き、さっくりと混ぜて器によそいます。仕上げに、いりごまと千切りした生姜、小口切りした万能ねぎを飾り付けたら出来上がりです。



管理栄養士
 榎原 久代

編集後記

新元号「令和」

2019年5月1日より、新しい元号「令和」となりました。万葉集の1節を参考に与えられたこの日本独自の歴(和)と暦(令)について、個人的に気になったので少し調べてみました。

・元号は中国から始まったとされ、アジア圏で広く使われていたが、現在は日本だけ使用されているようです。

・平成までの元号全てが、中国の古典から付けられていました。日本の古典から引用されたのは今回が初めて。

・日本で初めての年号は「大化」。日本史で習った西暦645年、大化の改新から、「令和」は大化から数えて248番目。

・元号名は、元号法により決められていて、いい意味を持つこと、書きやすく読みやすいこと、一度も使われてないこと、漢字2文字であること、などと決められました。この法案が制定される前は、漢字4文字が使用された時もありました。

昔は、大きな災害や、天皇についての出来事があったときに元号が変わっていたようです。しかし、天皇1人につき元号1つを使用する制度である、一世二元の制も元号法により決められました。

調べていくと様々な元号があり、日本史で習った出来事や改革の名前、さらに大学名にも使用され、とても長い歴史を感じます。この長い歴史を引き継いだ「令和」となると新たな意気込みと共に様々な目標を立てた、なんて方も多いでしょう。

令和はどんな年になるのでしょうか。6月に、G20大阪サミットが開催され、ラグビーワールドカップがあり、そして来年夏、東京オリンピックが開催されます。日本が世界から注目される年にしたいですね。

放射線部 柳沼孝寿

太田西ノ内病院広報委員会

委員長 佐藤 和則 (医局)
 委員 岩崎 敦子 (看護部)
 橋本 由美 (看護部)
 佐藤 彦衛 (薬剤部)
 高久田美江 (生理検査科)
 平井 智文 (栄養部)
 柳沼 孝寿 (放射線部)
 大西 理博 (IT管理課)
 須永久美子 (地域医療連携室)
 伊藤 芳朗 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

