

# ふれ愛にほうち



Vol. 46

## 太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田綜合病院附属太田西ノ内病院  
編集／太田西ノ内病院広報委員会  
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

発行日／2021年10月



## ～病院理念～

### 基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

### 基本方針

- 1.急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 2.地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 3.患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 4.診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 5.質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 6.経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 7.組織を支える人材の育成に努めます。

## Contents

特集 臨床心理室	2
病院を利用される皆さまへ ～感染に対する当院の取り組み～	4
新型コロナウイルス 検査について	5
メッセージボードを いただきました	5
気になる病気のはなし ～眼瞼下垂～	6
街のお医者さん	7
彩食健美	8
編集後記	8



日本医療機能評価機構  
認定第GB39号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

## ★心理士のしごと

皆さんは、心理士にどんなイメージを抱いていらっしゃるでしょうか？

「心理士は、人の心が読めるんでしょう？」「こんな質問をされることはありません。」

残念ながら、私たち心理士は、人の顔を見ただけで直ちにその人の心のうちがわかることはありません。検査や面接などの方法で患者さんの心理状態を理解し、サポートするのが私たちの仕事なのです。

当院での心理士の主な仕事は心理検査と心理療法で、医師の処方が必要になります。

心理検査には、知能検査、性格検査、認知症の検査などがあります。例えば小児科の患者さんに対しては、成長の様子をみるために発達検査を行います。気持ちの落ち込みが強い患者さんには、気分や性格傾向を見ることのできる検査を行います。

心理療法には、一般的にカウンセリング、プレイセラピー、認知行動療法などがあります。カウンセリングは、主に会話を通して、患者さんが気持ちの整理ができるようお手伝いします。プレイセラ

ピーは、遊びを通じてストレスを解放できるようなサポートする心理療法で、言葉で気持ちを表すのが難しいお子さんに向いています。認知行動療法では、患者さんを苦しめる認知のゆがみ（考え方のクセ）に気づいてもらい、もっと楽になる考え方を一緒に考えていきます。現在当院で行っている心理療法は、主にカウンセリングとプレイセラピーです。

悩みを他人に相談するというのは、とても勇気が要るものです。ましてやカウンセリングに通うなんて、気持ちの弱い人だとレッテルを貼られるのではないかと思う方もいるでしょう。しかし、安心できる空間で、自分の気持ちを聴いてもらうだけで、心は軽くなるものなのです。



面談室



プレイルーム

## ★今このときに大切なこと

新型コロナウイルスの流行で、私たちの暮らしは大きく変わりました。マスクや消毒液が手放せず、感染しないように神経を使う毎日です。ストレスを発散しなくても、趣味によつては思い切り楽しめることもありません。

新型コロナウイルスはなぜ怖いのでしょうか？人間は、わからないこと、未知のものに対して不安を感じるものです。新型コロナウイルスは、治療法などまだまだ分からないことがたくさんあります。インフルエンザも怖い病気ですが、それほど怖がられてはいませんよね。それは、治療法が確立されていることを私たちが知っているからです。わからないものを怖がるのは当たり前であって、決して心が弱いわけではありません。

このような状況の中で、私たちが気持ちを整えながら生活するにはどんな工夫をしたらよいでしょうか。

下にもいくつか例を挙げましたが、自分に合った方法で、リフレッシュしながら、素敵な毎日を送っていただければと思います。

### 大切な人とつながりましょう

電話やメール、ビデオ通話などで家族や友達などと密に連絡を取り合いましょう。孤独ではないという気持ちを持つことが大切です。



### 呼吸を整えましょう

緊張したり不安を感じたりしたら、深呼吸をしましょう。鼻から息を吸ってお腹に空気を入れます。ゆっくり口から吐きながらお腹の空気を抜いていきます。これを繰り返すことで気持ちがリラックスしていきます。



### 自分を褒めましょう

今日できたことをひとつでもみつけて自分を褒めてあげましょう。「今日選んだ服、センス最高！」など。自信を持つことでストレスに強くなります。



今自分にできることを考えて上手にストレス発散をしながら、毎日を楽しく過ごしていきましょう!!



病院を利用される皆さまへ

# ～感染に対する当院の取り組み～

当院では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために全職員一丸となって下記の感染予防に取り組み、安全で安心な医療の提供に努めております。

皆様に安心してご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 1. 病院入口での健康チェックを実施しています

来院時に行動履歴や感染状況等の問診を実施し、「院内パスポート」を携行いただいています。同時に、体温測定・手指の消毒のほか、マスクの着用にご協力いただきます。

## 2. 積極的にPCR検査等を実施しています

入院となる全患者さんや入院中発熱や呼吸器症状等がある患者さんへ積極的にPCRや抗原定量のウイルス学的検査を実施しています。さらに、地域の感染状況に応じて緊急入院される患者さんには、入院後にも定期検査を実施しています。

外来では、感染リスクの高い検査（内視鏡検査等）や診療（耳鼻咽喉科や歯科等）については、診察前にウイルス学的検査を実施しています。

## 3. 院内換気を強化しています

空気清浄機による換気・除菌と定期的に窓を開け換気を行っています。

## 4. 入院患者さんへの面会を原則禁止しています

医師からの病状説明等の必要な場合を除き、原則として禁止しています。面会方法としてタブレットを利用した“オンライン面会”を現在準備中です。

## 5. 職員の健康管理・感染予防を継続徹底しています

全職員に対し、毎朝（休日も含む）の体温測定と症状の有無を確認し、手指衛生（手洗い・手指消毒）とマスク着用を徹底しています。

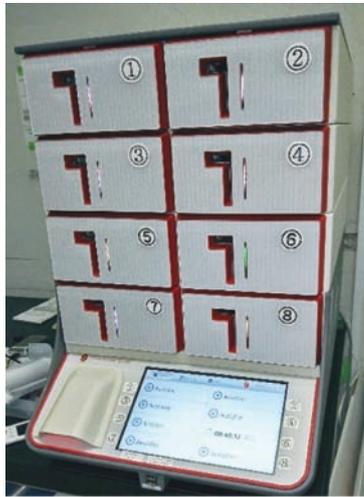
## 6. 感染防御等の意識高揚と技能習得に日々努めています

病棟をはじめとする各部署の感染対策担当者の配置を強化し、全職員へ感染防御の意識高揚と適切な技能習得等を行っています。

# 新型コロナウイルス検査について

臨床検査部検体検査科 渡辺 隆幸

皆さんはこのコロナ禍の中で良く耳にするPCR検査とはどのような検査かご存じでしょうか。PCRとは「ポリメラーゼ連鎖反応 (polymerase chain reaction)」の略でウイルス遺伝子の特異的に増幅させる検査の一つで、検体中に遺伝子が存在しているか否かを定量的に確認する方法です。いまでは、新型コロナウイルス検査の代名詞のようになっていています。しかし、その他にも検査方法はいろいろあります。ウイルスの蛋白を検出する抗原検査(定量・簡易キット)や、ウイルスに対する抗体の有無を検査する抗体検査(定量・簡易キット)があります。ウイルスを検出する感度は、PCR検査▽抗原検査(定量)▽抗原検査(簡易キット)の順です。患者様の病態や、行動歴によって検査を選択しています。検査材料としては、鼻咽頭ぬぐい液、唾液、血液などがあり、検査方法によって使い分けられます。当院でのPCR検査は、鼻咽頭ぬぐい液と唾液、抗原検査は、鼻咽頭ぬぐい液で行っています。また、緊急時は院内検査、急がない場合は委託検査と分けています。検査時間は、院内PCR検査で約1時間、抗原検査(定量)は約45分、抗原検査(簡易キット)約30分、委託検査は翌日となります。



当院のPCR検査機器

さて、皆さんは新型コロナウイルス検査はどこで、誰が行っているご存じでしょうか。臨床検査部検体検査科の臨床検査技師が24時間体制で検査を行っています。個人用防護具(主としてガウン、手袋、マスク、ゴーグルなど)を装着し感染対策しながら検査を行っています。

PCR検査、抗原検査が陰性だからといって100%安全では無いのです。何かの原因で陰性になってしまう事や、その日がたまたま検査の感度以下で陰性になってしまっているだけで、数日後は陽性になることもありま。一人ひとりが感染対策に取り組み、感染リスクの高い場所、行動を避けることで、感染防御ができるのです。今この災害レベルとも言える感染状態を皆さんと一緒に乗り越えて行きたいと思えます。

# メッセージボードをいただきました

開成小学校よりメッセージボードをいただきました。このメッセージボードは開成小学校の児童が郡山について学習したことをきっかけに、「地域を守ってくれている病院を応援したい」という気持ちで作成されたことです。道徳で学習した『ハチドリのおしずく』で燃え盛る山火事の炎に「私にできることをするだけ」と一滴一滴水を運ぶハチドリ姿に児童が自らを重ね合わせ、私たちにできることは医療従事者に感謝し応援すること、そして私たち一人一人が感染予防を自分と周りの人を守ることにという想いを込めて作成したそうです。

## 「私たちの大好きな郡山を守ってくれてありがとうございます」

と大きく掲載されているメッセージボードには、折り紙で作ったハチドリで虹が作られ、その一つ一つに児童達から病院職員に向けたメッセージがつづられています。

なお、メッセージボードは本館受付から6号館に続く廊下に期間限定で掲示してあります。

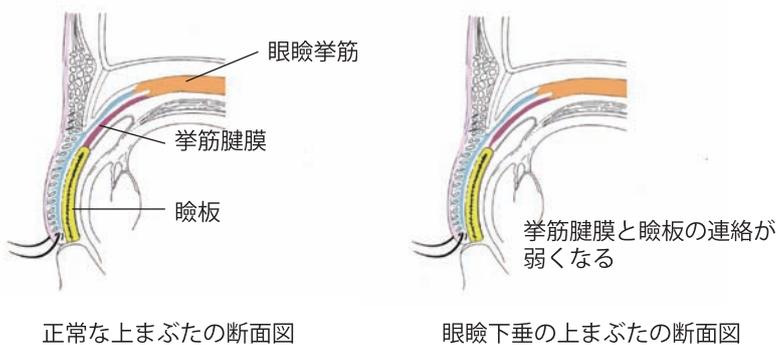


# 気になる病気のはなし



## 眼瞼下垂

眼瞼下垂とは、通常意識せずに開けたり閉じたりしている上まぶたが上げにくくなり、見えにくくなる状態です。視力障害だけではなく、肩こり・頭痛・疲労感などを引き起こすこともあります。



上まぶたの断面図  
(柿崎裕彦 眼科プラクティス 19:63 -69.2008 より改変)

原因は、先天性と後天性に大きく二つに分けられます。先天性は、生れつき筋肉や神経には問題なく、まぶたが十分に開かないもので、上まぶたを上げる筋の欠損によることが多いです。一方、後天性は、上眼瞼挙筋や腱膜が弛んだ腱膜性眼瞼下垂と、上まぶたの皮膚が弛んだ皮膚弛緩症があり、加齢(老化現象)によるものです。長期のコンタクト装着はその一因と考えられています。また、筋や神経の病気で眼瞼下垂を起こすこともあります。

治療方法は手術ですが、その原因により異なります。腱膜性眼瞼下垂の場合には、緩んだ筋や腱を正常な位置に固定し直し、弛んだ腱や筋を短縮します。先天性のように筋力がない場合には、他の筋膜や人工物を移植してまぶたを吊り上げます。皮膚弛緩症では余剰の皮膚を切除して改善します。



形成外科 部長  
福屋 安彦

視力障害、肩こりや頭痛などの症状がある場合には健康保険が利用できます。

眼が見えにくくなり「眼瞼下垂かな？」と判断された場合には、「まず眼科医の診察を受けて、原因などを調べていただきましょう。その結果、神経や筋の病気の場合には内科医などに、手術が必要な場合には形成外科などに紹介をいただけます。

最後に、手術の場合にあらかじめご理解をいただきたいことがあります。腫れや内出血、左右差、二重の線の乱れ、低矯正(開瞼が不十分)・過矯正やドライアイなどが起きることあり、数回の手術が必要な場合があります。



コンタクトレンズ使用の影響による  
右眼瞼下垂



右は中等度、左は高度の眼瞼下垂。  
眉毛を挙上してまぶたを上げようとしている。

上まぶたの断面図  
(野田美香ほか 眼科スゴ技 眼瞼手術:191.2012 より改変)

上まぶたの断面図  
(野田美香ほか 眼科スゴ技 眼瞼手術:191.2012 より改変)

# なごみファミリークリニック

この度は、このような機会をいただきありがとうございます。私は、三春町にあります「なごみファミリークリニック」の西山と申します。

当院の前身は、父(西山忠元)が太田熱海病院の外科にてお世話になり、1964年10月三春町に外科医院として開業した「西山医院」となります。父が2017年までの約53年間、地域医療に関わった後、私は同年9月に医院を継承しましたが、建物や設備の老朽化に伴い2020年11月、同町内の田村警察署近くに、内科クリニック「なごみファミリークリニック」として移転・開院しました。

大学時代、消化器肝臓内科に入局後、内科に籍を置き、放射線・外科・循環器科等のIVR班として食道静脈瘤の治療(EIS・EVL)、肝臓、門亢症治療であるTACE・BRTO・TIPSを始めPEIT・HAIC・RFA等や消化管・胆管・静脈・冠動脈などの閉塞性疾患に対するステント治療などを大学や近隣病院にて経験させていただいておりました。

2001年より、先輩の透析クリニックに入職し、大学での透析研修にも参加させていただき、クリニックにてPTAや血栓除去等の対応もしておりました。介護保険制度開始前の老人福祉・老人保険制度の移行期に、ヘルパー派遣・デイサービス・デイケア等在宅サービスを構築するモニタリング病院にて福祉の移行期を体験しました。

現在は、三春町にて当院とともに介護事業所を開設し、地域包括ケアの目的である最期まで在宅で生活できるように、社会資源としての役割を果たせるように、全職員で努めさせていただいております。今後とも、関連基幹病院の太田西ノ内病院様をはじめ、地域の先生方や地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、引き続き御指導、御鞭撻をお願いいたします。



## 院長 西山淳一 先生

- 臨床研修指導医 日本医師会認定産業医
- 認知症サポート医 透析施設者研修会修了
- 福島県緩和ケア研修会修了
- 回復期リハビリテーション病棟専従医師研修会修了
- 県民健康調査「甲状腺超音波検査」認定検査者
- 看護師特定行為研修指導者講習会修了
- 1990年5月／埼玉医科大学附属病院 臨床研修 修了
- 1990年6月／埼玉医科大学 消化器肝臓内科 入局
- 1996年10月／武蔵嵐山病院 勤務
- 2001年1月／入間台クリニック 勤務
- 2003年6月／福島県立三春病院(現:三春町立三春病院) 非常勤医師
- 2017年9月／西山医院 継承
- 2020年11月／なごみファミリークリニックとして移転・開院



## 医療法人西山会「なごみファミリークリニック」

所在地／〒963-7704  
 福島県田村郡三春町大字熊耳字上荒井199-1  
 電話／0247-62-2473  
 FAX／0247-62-3761  
 診療科／内科・消化器内科・循環器内科  
 休診日／水曜日午後、金曜日午前、日曜・祝祭日、年末・年始



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	休	○	休
15:30~18:30	○	○	休	○	○	○	休

※受付は、午前は12時まで・午後は18時までとなります。

# 健彩 美食

炊き込みご飯・味噌汁  
スキムミルクを活用した



栄養価1人分  
エネルギー 394kcal  
たんぱく質 11.4g  
脂質 5.4g  
炭水化物 72.0g  
カルシウム 76.3mg  
塩分 1.4g

## 栄養満点炊き込みご飯 材料(4人分)

米 …… 2合 食塩 …… 小さじ1/2  
ツナ缶1個 …… 70g 醤油 …… 小さじ2  
しめじ …… 1/2パック(50g) 酒 …… 大さじ1  
まいたけ …… 1/2パック(50g) スキムミルク …… 大さじ4  
人参 …… 1/2本(75g) 水 …… 400ml  
万能葱 …… 少量



① しめじ、まいたけは食べやすい大きさに分け、人参は千切りにする。



② 炊飯器に米と①の具材、油を切ったツナ、Aを入れて炊飯し、炊き上がったら器に盛りつけ、万能葱をちらす。

## カルシウムたっぷりミルクの味噌汁 材料(2人分)

さつまいも …… 1/4個(50g) 顆粒和風だし …… 小さじ1  
しめじ …… 1/2パック(50g) みそ …… 大さじ1.5  
白菜 …… 60g 水 …… 400ml  
生揚げ …… 30g スキムミルク …… 大さじ2

栄養価1人分  
エネルギー 115kcal  
たんぱく質 6.5g  
脂質 3.0g  
炭水化物 16.8g  
カルシウム 139mg  
塩分 1.8g



① 材料を食べやすい大きさに切る。



② 鍋に水とさつまいもを入れて火にかける。



③ さつまいもに火が通ったらしめじ、白菜、生揚げを加える。



④ ③に火が通ったら顆粒和風だしを加え味噌をとき入れる。



⑤ スキムミルクを50mlの水でとき、味噌汁に加える。

### POINT

★スキムミルクは熱湯に溶けにくいので、熱々の味噌汁にそのまま入れるとダメになってしまいます。必ず水に溶いてから加えるようにしましょう。



栄養部  
吉田 麻里子

高齢者ではたんぱく質やカルシウムが不足しがちで、栄養状態や筋力、骨密度の低下等を招きやすくなります。今回使用したスキムミルクはたんぱく質、カルシウムを多く含みます。粉末タイプなので食事量を増やさずに補う事が可能です。また、まろやかな風味なので食べやすく、日持ちもするのでぜひ日常生活に取り入れてみて下さい。

## 編集後記

猛暑続きの夏が終わり、秋の気配を感じる季節となりました。夏には一年延期となった東京オリンピック、パラリンピックが開催され、テレビの前で応援された方も多かったのではないのでしょうか。初めて見る競技もあり、日本選手の活躍に目が釘付けでした。アスリートの皆さんは、私達にたくさんの元氣や感動を与えてくれ、改めて諦めない気持ちの大切さを感じました。コロナ禍で様々な制限の中開催されたこともあり、閉会式で目にした「ARIGATO」のメッセージはとても印象的で心打たれました。

さて、私の中でもう一つ感動した夏の思い出があり、それはホテルを見たことです。ホテルは餌が豊富なきれいな水辺に生息し、6月中にはピークを迎えます。子供のころは近所によく見かけましたが、自然環境の変化でホテルの数は減少し、今では身近で見ることがなくなっていました。そのような中、環境に恵まれたホテル生息地で飛び交うホテルを何十年ぶりに目にした時は感動しました。飛び交うホテルに心癒され、ホテルの放つ光にコロナ収束の願いを重ねて見つめていました。来年はコロナ収束のもとホテルを觀賞できたらと思います。

病理部 穴戸ひろ美

## 太田西ノ内病院広報委員会

委員長 佐藤 和則 (医局)  
委員 岩崎 敦子 (看護部)  
橋本 由美 (看護部)  
佐藤 彦衛 (薬剤部)  
穴戸ひろ美 (病理部)  
平井 智文 (栄養部)  
柳沼 孝寿 (放射線部)  
柏木 理恵 (IT管理課)  
須永久美子 (地域医療連携室)  
伊藤 芳朗 (庶務課)

HP

一般財団法人 太田綜合病院 ホームページ  
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田綜合病院 Facebook  
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

