

小れ愛・にじのうち

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
編集／太田西ノ内病院広報委員会
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol.

47

発行日／2022年1月

皆様にとって2022年が良い年でありますようお祈り申し上げます。
昨年2月から4月まで太田西ノ内病院では新型コロナウイルス感染症の大規模クラスターという未曾有の事態を経験しました。その後患者様地域の皆様のご支援を賜りつつ業務の再開を図り、少しずつ従前の診療ができるようになっていきます。各診療科での日常診療が回復し、二次救急、三次救急の患者さんが日々搬送され適切な治療がなされています。

今年になれば3回目のコロナワクチンも実施され、軽症例に対する抗体療法に加え内服薬も利用可能になります。なんとか今年中にはコロナが克服できることを祈っています。普通に活動できる日々がくるのが待ち遠しいです。

厳しい医療環境でしながらもコロナ感染症に対応し同時に日常診療を進めるのは我々の使命です。今年も太田西ノ内病院は地域の皆様から信頼される急性期総合病院として責務を果たしていきます。皆様のご支援のほど、宜しくお願ひ申し上げます。

皆様にとって2022年が良い年でありますようお祈り申し上げます。
昨年2月から4月まで太田西ノ内病院では新型コロナウイルス感染症の大規模クラスターという未曾有の事態を経験しました。その後患者様地域の皆様のご支援を賜りつつ業務の再開を図り、少しずつ従前の診療ができるようになっていきます。各診療科での日常診療が回復し、二次救急、三次救急の患者さんが日々搬送され適切な治療がなされています。

今年になれば3回目のコロナワクチンも実施され、軽症例に対する抗体療法に加え内服薬も利用可能になります。なんとか今年中にはコロナが克服できることを祈っています。普通に活動できる日々がくるのが待ち遠しいです。

厳しい医療環境でながらもコロナ感染症に対応し同時に日常診療を進めるのは我々の使命です。今年も太田西ノ内病院は地域の皆様から信頼される急性期総合病院として責務を果たしていきます。皆様のご支援のほど、宜しくお願ひ申し上げます。

あけまして
おめでとうござります



病院長
新保 卓郎

～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- 急性期医療をなう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

特集 脳神経外科	2
気になる病気のはなし ～パーキンソン病～	4
オンライン面会のお知らせ	4
外来糖尿病教室のご案内	5
街のお医者さん	6
オープンシステム情報ネットワーク 登録医療機関	7
彩食健美	12
編集後記	12



日本医療機能評価機構

認定第 GB39 号

当院は日本医療機能評価
機構の認定病院です。

○診療科紹介

当科は、福島県立医科大学脳神経外科学講座の連携施設であり、日本脳神経外科学会、日本脳卒中学会をはじめ各種学会による施設認定を受けております。現在、脳神経外科専門医3名で診療にあたっています。当院は救命救急センターを有しているため、緊急に検査・治療が必要な方が非常に多く、他の病院で対応不可能と言われた方や重症の方も数多く搬送されてきます。

通常の外来診療は、月曜日から土曜日まで予約診療を行っています。病状が安定された方については、当院の登録医療機関を中心を開業医の先生方への逆紹介を積極的に行っています。救急の場合には、予約外でも対応しますが、他の方の手術中・検査中であったり、ベッドが満床であったりする場合は、郡山市内の他の病院・医院への受診をお願いすることもあります。

○診療を行っている主な病気

頭蓋縫合早期癒合症など)、脳腫瘍に対する治療を主に行っています。頭痛やてんかん、水頭症、脳卒中後の痙攣などの治療も行っています。

(1) 脳卒中

(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など)

超急性期の脳梗塞に対しては、薬剤を用いた『静注血栓溶解(r-t-PA)療法』やカテーテルを用いた『経皮経管的血栓回収療法(写真①)』に24時間対応しており、日本脳卒中学会による一次脳卒中センターに認定されています。これらの治療の実施には実施基準がありますが、一番重要なのは発症から来院までの時間です。顔がゆがんでいる、手足が動かない、うまくしゃべることができないなどの症状が突然出現したときには、すぐに救急車を要請して下さい。また、脳出血に対しては従来の開頭手術と共に、体への負担が少ない神経内視鏡による脳内血腫除去術も行っています。くも膜下出血に対しても開頭手術の他に脳動脈瘤に対するコイル塞栓術を行っています。一日も早い回復のために、入院日もしくは入院翌日からリハビリテーション療法を開始しています。入院後に症状が落ち着いてリハビリテーション療法の継続が必要な場合には、太田熱海病院など回復期リハビリテーション病床を有する病院への転院

や、地域包括ケア病棟への転棟を調整しています。

脳卒中を予防するためには、定期的に健康診断を受け、高血圧、脂質異常症、糖尿病、不整脈などの心疾患、腎機能障害の有無をチェックし、必要に応じて治療を受け、適度な運動をして過度の飲酒や喫煙を避け、適正体重を保ちましょう。

最近は健康診断で脳につながる頸動脈の狭窄を指摘されたり、脳ドックで脳動脈の狭窄や動脈瘤を指摘されたりする方が増えています。脳卒中発症の可能性が高い頸動脈狭窄に対しては、狭窄している部分にステント留置を、破裂してもくも膜下出血になる可能性の高い脳動脈瘤に対しては、破裂する前にコイル塞栓術やクリッピング術を行っています。



経皮経管的血栓回収療法によって回収した血栓

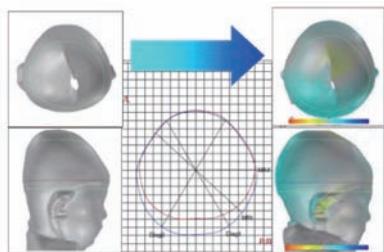
術前には重篤な半身麻痺がありましたが、後遺障害なく退院されました。

(2) 頭部外傷

(頭蓋骨骨折・脳挫傷など)

救命救急センターを有するため、交通事故や高所からの転落事故など、頭部以外にも全身の複数箇所に外傷を有する『多発外傷』の方が数多く救急搬送されています。当院は日本脳神経外傷学会による認定研修施設であり、いかなる頭部外傷にも対応し治療できるよう即応態勢をとっています。頭部外傷後には顔面・手足の運動麻痺や感覚障害のほか、『高次脳機能障害』が後遺症として残存してしまうこともあります。高次脳機能障害とは脳の損傷後に記憶障害(新しいことを覚えられない、昔のことが思い出せない)や、人格の変化(ボンヤリしてしまう、怒りっぽくなってしまう)、以前できていた作業や行動ができないなどの症状がみられる状態です。これらの症状が残つてしまつた方に対しては、ソーシャルワーカーとともに連携し将来的な社会復帰へ向けたサポートを行っています。

治療開始月齢5ヶ月半・治療期間4ヵ月半



頭蓋形状誘導ヘルメット治療
後頭部の形状が丸みを帯びました。

また、最近は高齢化社会の影響や、狭心症や脳梗塞の再発予防のために抗血栓薬を内服する機会が増えています。65歳以上の高齢者の頭部打撲の原因は、交通事故よりも転倒・転落のほうが多く、半分以上を占めているという調査結果があります。「血液をサラサラにする」薬を内服中の方で、転倒などで頭部を強くぶつけた場合には外来を受診してください。

(3) 小児脳神経外科

(先天奇形・水頭症・頭蓋縫合早期癒合症など)

地域周産期母子医療センターを有するため、当院では母体と新生児に関して集中管理が必要な症例に産婦人科医や小児科医、助産師が24時間体制で対応しています。なかでも水頭症や二分脊椎などの神経系に疾患を有する小児に対しては、小児科や小児外科と連携して診療を行います。

当科には、日本小児神経外科学会認定医1名が常勤しており、上記の診療に加えて『あたまのかたち』に対する診療・治療を積極的に行っています。赤ちゃんの頭の変形はこれまで「自然に治る」「病的なものではない」とみなされ、あまり気にされてきませんでした。しかし近年、頭の変形と体のバランス不良や股関節脱臼、側弯症(背骨が左右にまがつてしまう)、内反足(足の変形)、頭痛や耳の異常、発達遅滞などとの関連が指摘されるようになっています。当科では母胎内や出生後の向き癖による頭部の変形(位置性頭蓋変形症)に対して頭蓋形状誘導ヘルメット治療を行っています(※保険適応外)。お子さんの頭の形状がいびつだったり、後

頭部が絶壁状態になつたりしている場合はご相談ください。

また、頭の変形の中には、頭蓋縫合早期癒合症という頭蓋骨の病気や、小頭症という病気があります。頭蓋縫合早期癒合症に対しては当院もしくは福島県立医科大学附属病院にて手術を行う場合があります。

(4) 脳腫瘍

脳腫瘍に対しては、開頭手術による腫瘍摘出術の他に、放射線治療や抗がん剤を用いた化学療法も行っています。腫瘍が脳の重要な部分に近い場合や深部に位置する場合には、福島県立医科大学附属病院へ紹介することもあります。

(5) その他

頭痛やてんかん、水頭症、脳卒中後の痙攣、めまいなどの診療・治療も他診療科と連携しながら行っています。まずはかかりつけ医で相談していただき、当院の受診をご予約ください。

当科で扱う疾患は『脳』に関わっており、私たちも命を救うことと共に、病気になる前と同じような生活(自宅での自立した生活や復学・復職など)が送れるよう、最善の治療方針を検討し提案致します。

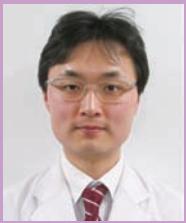
『脳』のことでお悩みの場合は、ぜひご相談ください。

○皆様へひとこと

当科で扱う疾患は『脳』に関わっており、私たちも命を救うことと共に、病気になる前と同じような生活(自宅での自立した生活や復学・復職など)が送れるよう、最善の治療方針を検討し提案致します。

気になる病気のはなし

パーキンソン病



脳神経内科 部長
門脇 傑

パーキンソン病について

近年、我が国ではパーキンソン病の患者さんが増加しております。1000人に1人程度の方がこの病気になると考えられています。脳の中で「ドーパミン」という物質が足りなくなってしまうのですが、なぜこのようなことになるのかはよくわかつていません。そのため、残念ながら現時点ではこれといった予防法はありません。パーキンソン病の症状には、大きく分けて①運動症状、②精神症状、③自律神経症状があります。①運動症状とは、手のふるえ(特に片手のふるえが特徴です)、筋肉のこわばり、転びやすくなる、などの症状です。②精神症状とは、うつ、やる気のなさ、不眠、幻視(幻が見えること)、認知症などの症状です。③自律神経症状とは、排尿障害(尿が出づらくなったり、頻尿になつたりします)、便秘、低血压などの症状です。これらの症状が見られたからといって、パーキンソン病を思わせる症状がある場合は、早い段階でぜひ一度ご相談ください。



キンソン病とは限りませんが、特に片手のふるえがみられる場合は、パーキンソン病の可能性がかなり考えられます。パーキンソン病は脳神経内科が担当です。ふるえの様子、筋肉の固さ、歩き方などを診察した後、MRI検査、核医学検査(放射線を用いて脳の機能を調べる検査です)などの検査を行います。治療はお薬を中心です。また、リハビリも非常に重要です。残念ながら現在の医学レベルではパーキンソン病を完治させることはできず、徐々に症状は進んでしまうのですが、早期から病院に通つて適切なお薬を使い、リハビリをしつかり行つている患者さんは、経過が良いと言われています。ご自身や周囲の方にパーキンソン病を思わせる症状がある場合は、早い段階でぜひ一度ご相談ください。

現在、当院では新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から面会を制限しており、皆様にはご不便とご心配をおかけしております。この度、タブレット端末によるオンライン面会を開始いたしましたので、是非、ご利用ください。

オンライン面会のお知らせ

○オンライン面会は、完全予約制です

申込先

当院ホームページへお見舞される方へ
オンライン面会について「オンライン面会予約フォーム」

※電話予約につきましては受け付けておりません

QRコードは↓



申込受付：面会3日前
(土・日・祝日を除く) の正午まで



○オンライン面会は、1日2組です

面会日：月～金の平日(土・日・祝日を除く)

面会時間：①14時00分～15時00分 間の15分間

②15時00分～16時00分 間の15分間

1人の患者さんにつき、

週1回までのご利用となります

使用機器：入院中の患者様は、当院のタブレット端末を

使用いたします

外 来 糖 尿 病 教 室

日本の成人の5人に1人が糖尿病や糖尿病予備群と言われ、その数は全国で2,050万人にも上ると考えられており、当院の糖尿病内科にも年間6,500～7,000名の患者さんが通院されております。

糖尿病は主だった症状がないため、病気と感じにくいのが特徴ですが、合併症が起きると日常生活に不安を来す厄介な病気です。日頃から正しい知識を持つて、運動や食事、生活に気を配る事が重要な要素となります。

そこで当院では、昨年度から外来糖尿病教室を開始致しました。毎月1回、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、運動指導士、歯科衛生士等が月替わりで講義を行い、糖尿病のしくみや薬剤の使い方、食事の工夫、効果的な運動方法、合併症やその検査について等、

分かりやすい内容で開催しております。

少人数制のため、診察の時には聞けない様々な質問が寄せられ、参加者同士の意見交換の場にもなっています。

また、私達スタッフも、患者さん方が日頃抱えている疑問や不安を知る事ができる機会となり、大変有意義な時間となっています。

患者さんの中には、「月に1回、自分の病気について再認識し向き合うために来ている」と、毎回参加して下さる方もいらっしゃる程、好評です。

今後も、外来糖尿病教室を通して患者さん方とのコミュニケーションの場を提供し、治療意欲の維持や血糖コントロールの改善などの手伝いをさせて頂きたいと考えております。申し込み方法は下記の通りです。興味のある方は是非ご参加下さい。お待ちしております。

【外来糖尿病教室の申し込み方法】

参加対象者

当院糖尿病内科通院中の患者さん
15名（予約制）

開催日時

毎月1回 10時30分～

（日時は糖尿病内科外来に

約1ヶ月前に掲示します）

参 加 費
無 料

お申込み・お問い合わせ先

糖尿病内科外来



すずきレディースクリニック

令和2年12月、郡山市八山田に産婦人科クリニックを開院いたしました鈴木聰と申します。

私は平成16年に医師免許を取得して以来、福島県内で産婦人科医療に従事してまいりました。産科、不妊治療、婦人科内視鏡手術を専門とし、日々の診療に携わる中、多くの喜びや不安、悲しみを抱えた患者さんと出会いました。

とりわけ、妊娠が分かった時、赤ちゃんの成長を実感できた時、そしてつらい出産を乗り越えての赤ちゃんとの対面という大きな喜びを患者さんと共にできる産科医療に大きな魅力を感じました。妊娠・出産は女性にとっても、家族にとっても人生で最も大きな節目において患者さん、ご家族にとつて忘れられない思

い出となるような出産ができるようサポートしていきたいと考えています。

また、現代社会において多くの女性は女性特有の健康の悩みをかかえているといわれています。そういった悩みを気軽にご相談いただき、お子さんからお年寄りまですべての女性のライフステージにかかる問題を一緒に解決していきたいと思います。

今後は太田西ノ内病院をはじめとする市内の総合病院の先生方、開業医の先生方のご支援を頂きながら地域医療のため精一杯努力してまいる所存です。



院長 鈴木 聰 先生

医師免許
医学博士

日本産科婦人科学会専門医・指導医
日本周産期新生児学会 周産期専門医(母体)
日本生殖医学会 生殖専門医
日本産婦人科内視鏡学会 技術認定医
日本性感染症学会 認定医

平成16年 3月 福島県立医科大学 医学部卒
平成16年 4月 太田西ノ内病院 初期研修医
平成18年 4月 福島県医科大学産科婦人科学講座
平成18年 7月 寿泉堂総合病院勤務
平成21年 9月 福島県立医科大学産科婦人科勤務
平成26年 9月 福島県立医科大学大学院 博士課程修了
平成29年 6月 福島県立医科大学産科婦人科 学内講師
平成30年10月 太田西ノ内病院勤務 産婦人科医長
令和 2年12月 すずきレディースクリニック開設

すずきレディースクリニック

所在地／〒963-8052

福島県郡山市八山田5丁目23

電 話／024-954-3200

F A X／024-954-3255

診療科／産婦人科

休診日／木曜日午後、土曜日午後、日曜・祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

※受付開始は診療時間の30分前になります

※受付終了は診療時間終了の15分前になります。



Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・消内・小児	963-0534	郡山市日和町南原2-133	958-2925
あさか耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-0107	郡山市安積3-312-3	945-2933
あさかストレスクリニック	心内・精神・内	963-0107	郡山市安積3-341	937-6101
安積整形外科	整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ	963-0107	郡山市安積3-347	945-1191
あさか内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-0105	郡山市安積町長久保1-1-5	937-3939
あさか野泌尿器透析クリニック	泌尿器・腎内	963-0119	郡山市巳六段89	983-1560
あさかホスピタル	総合心療・精神・内・小児・脳外・歯	963-0198	郡山市安積町笛川字経坦45	945-1701
浅木整形外科医院	整形・リウマチ・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字金堀田40-2	923-6543
朝田クリニック	内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外	963-8071	郡山市富久山町久保田字愛宕23	921-1866
あさひ内科クリニック	内・消内・放射線	963-8024	郡山市朝日3-2-33	921-2525
朝日病院	内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡	963-8024	郡山市朝日3-8-2	922-7527
あべワインズクリニック	産婦人・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1	923-4188
天田内科クリニック	内・消内・呼内・小児	963-8832	郡山市山根町12-27	932-3555
あまら整形外科	整形・リハビリ	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1	953-7257
ありが皮膚科クリニック	皮膚・形成・アレルギー	963-0107	郡山市安積2-115-1	937-1120
いいもり子ども医院	小児・アレルギー・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原3	990-1241
五十嵐内科医院	内	963-8835	郡山市小原田2-17-14	942-7755
いがらし内科外科クリニック	内・消内・外・肛門・乳外	963-8026	郡山市並木2-12-7	931-3200
いがりクリニック	内・外	963-0547	郡山市喜久田町卸一丁目117-1	953-5710
池田内科医院	内・小児・循内	963-0111	郡山市安積町荒井字下北井前43-5	946-3251
池ノ台クリニック	内・糖尿・腎内・循内・消内	963-8875	郡山市池ノ台3-1	939-3399
いしだ内科	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8023	郡山市緑町1-6	922-3648
石橋医院	泌尿器・内・皮膚	963-8002	郡山市駅前1-14-16	922-2882
市場歯科医院	歯	963-0922	郡山市西田町三町目字松ヶ作104-4	972-2400
伊藤眼科	眼	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原5	990-2528
今泉眼科病院	眼	963-8877	郡山市堂前町20-9	922-0665
今村ホームクリニック	内・循内・産婦人・小児・神内	963-8023	郡山市緑町4-12	922-8999
うさみ内科	内・消内・小児・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町三角田88-2	961-1114
うじいえ内科クリニック	内・循内	963-0201	郡山市大槻町字広町26-7	961-7888
うちだ泌尿器・腎クリニック	泌尿器	963-8034	郡山市島1-17-6	983-5090
内山心療内科クリニック	心内・精神・内	963-8862	郡山市菜根3-2-12	923-3516
海野医院	内・小児・消内・循内	963-8046	郡山市町東3-100	952-5738
えんどう内科クリニック	内・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2	983-8327
奥羽大学歯学部附属病院	歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外	963-8611	郡山市富田町字三角堂31-1	932-8931
おおがクリニック	小児・アレルギー・リウマチ	963-0211	郡山市片平町字出磐東5-5	962-0600
大島クリニック	精神・内・心内	963-8876	郡山市麓山2-6-18	934-3960
おおたけ内科外科クリニック	内・消内・外	963-8051	郡山市富久山町八山田字東平作10-6	927-1260
おおた呼吸器クリニック	呼内・内	963-8047	郡山市富田東3-105	991-0515
太田整形外科クリニック	整形・リハビリ	963-8042	郡山市不動前1-38-1	921-1114
太田メンタルクリニック	心内・精神・内	963-8877	郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F	935-5560
おおつき耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-8053	郡山市八山田西1-93	990-2033
おおつきまちクリニック	内・消内・泌尿器	963-0201	郡山市大槻町字蝦夷坦69-1	961-5467
大野医院	内・消内・小児・リハビリ	963-8833	郡山市香久池2-11-8	933-9628
おおのこどもクリニック	小児・内	963-8844	郡山市字賀庄54-1	937-3775
大山内科クリニック	消内・内	963-8846	郡山市久留米3-126-1	937-0530
岡崎産婦人科	産婦人・小児・内	963-0107	郡山市安積2-335	945-8080
岡沼内科往診クリニック	内	963-0107	郡山市安積3-349-1	937-6030
おざわ整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0209	郡山市御前南6-141	966-2811
小野レディスクリニック	婦人・心内・内	963-0105	郡山市安積町長久保3-10-3	937-3755
折笠医院	内・消内	963-8803	郡山市横塚6-10-18	944-1199
介護老人保健施設 光の森		963-0665	郡山市横川町字遠後50-1	956-8100
和歯科クリニック	歯・矯正・口外	963-8041	郡山市富田町字五輪下57	954-5535
かずま医院	内・循内・呼内・外	963-8862	郡山市菜根1-15-2	934-7750
金子耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気管食道	963-8005	郡山市清水台2-7-5	932-1517
かわなこどもクリニック	小児	963-0107	郡山市安積3-298	947-5377
眼科君塚医院	眼	963-0209	郡山市御前南1-5	962-3355
喜久田クリニック	内・外・消内・肛門・リハビリ	963-0541	郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10	963-1601
菊池医院	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町1-13-17	932-0154
きたばたけ歯科医院	歯	963-8071	郡山市富久山町久保田字我妻23-3	925-2588
ぐっすりーぶクリニック	内・呼内	963-0551	郡山市喜久田町字遠北原7-5	927-8776



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
久米こどもクリニック	小児・内・アレルギー	963-8034	郡山市島2-50-1	923-0585
クリニック兼谷	内・心内・精神・リハビリ	963-8004	郡山市中町11-7 アオキヤビル3階	931-3000
クリニック光の森	内・婦人・外	963-0665	郡山市横川町字遠後30-1	983-7331
栗山医院	内・外・消内	963-8851	郡山市開成2-23-23	923-5038
くるまだ歯科	歯・小児歯・口外	963-0209	郡山市御前南1-10	952-1717
桑野協立病院	内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿病・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔	963-8034	郡山市島2-9-18	933-5422
くわのすずき内科クリニック	内・消内・内視鏡・肝臓	963-8025	郡山市桑野4-10-6	991-5700
郡司歯科医院	歯・小児歯・口外	963-0201	郡山市大槻町広町46-3	952-0584
小池消化器科・内科クリニック	消内・内	963-8053	郡山市八山田西3-420	991-4855
郡山市医療介護病院	内・整形・皮膚・リハビリ	963-8031	郡山市字上龜田1-1	934-1240
郡山整形外科・リハビリテーション科	整形・リハビリ・リウマチ	963-0207	郡山市鳴神3-110	961-3338
郡山中央歯科	歯・小児歯・矯正・口外	963-8874	郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F	935-1815
コスモス通り心身医療クリニック	心内・精神・内	963-0207	郡山市鳴神3-69	962-7202
コスモス皮膚科・内科クリニック	内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー	963-0209	郡山市御前南5-150	962-0201
小玉耳鼻咽喉科	耳鼻	963-0206	郡山市中野1-23	952-3638
斎藤クリニック	内・外・脳外・神内・リハビリ	963-8813	郡山市芳賀3-3-20	956-3335
さかい小児科クリニック	小児・アレルギー	963-8047	郡山市富田東3丁目20	921-2216
さかえ内科クリニック	内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析	963-8803	郡山市横塚2-15-6	941-2202
相楽眼科	眼	963-0201	郡山市大槻町字西ノ宮西81-2	961-5115
佐久間歯科医院	歯・矯正	963-8005	郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F	923-5664
さくま耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8861	郡山市鶴見坦2-9-19	990-3387
さくまファミリークリニック	内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児	963-8033	郡山市龜田1-51-12	927-5530
桜井産婦人科医院	産婦人	963-8014	郡山市虎丸町23-18	932-1637
桜井診療所	内・呼内・循内・消内・小児	963-8811	郡山市方八町2-6-16	944-8840
桜クリニック	内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ	963-8845	郡山市名倉24-1	946-9933
ささうち内科クリニック	内・小児	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田112	933-8667
佐々木医院	内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ	963-8046	郡山市町東1-196	952-3661
佐藤胃腸科外科病院	内・胃腸・外・消内・肛門	963-8834	郡山市景図1-4-6	922-3800
佐藤眼科医院	眼	963-0105	郡山市安積町長久保3-15-12	947-0221
さとう脳神経クリニック	内・脳外・神内・外・リハビリ	963-8041	郡山市富田町字稻川原77	990-1770
さとう皮フ科	皮膚	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-138	931-6666
しおじ整形外科クリニック	整形	963-8835	郡山市小原田3丁目7-14	983-6800
渋谷クリニック	内・消内・小児	963-0112	郡山市安積町成田字西畠13-1	947-2122
下地脳神経内科	神内・内	963-0205	郡山市堤1-84	962-7751
下田皮膚科医院	皮膚	963-8862	郡山市菜根1-25-6	923-1537
じんきッズクリニック	小児・内・泌尿器・腎内・人工透析	963-8841	郡山市山崎305-6	974-2525
すがのクリニック	精神・内・心内・神内	963-0209	郡山市御前南6-16	966-3300
鈴木医院	内・呼内・消内・循内・小児	963-1412	郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5	982-2113
鈴木医院	小児・内・眼	963-8061	郡山市富久山町福原字鎌田24-8	923-0828
すずきクリニック	人工透析・泌尿器・内	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原12	925-0860
鈴木ファミリークリニック内科小児科	内・小児	963-0204	郡山市土瓜2-2-4	952-7711
すずき耳・鼻・のどクリニック	耳鼻・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字中ノ目42	983-8749
すずきレディースクリニック	産婦人	963-8052	郡山市八山田5-23	954-3200
すみここどもクリニック	小児・アレルギー	963-8871	郡山市本町2-11-7	935-5000
せいの内科クリニック	内	963-8851	郡山市開成6-192-2	983-1024
添田整形外科	整形・リハビリ・内・リウマチ	963-8041	郡山市富田町字町畠24-3	951-0870
たかはし内科・眼科クリニック	内・循内・消内・呼内・小児・眼	963-8861	郡山市鶴見坦1-9-13	923-0161
武田整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0201	郡山市大槻町字広町26-1	961-0818
たなかレディースクリニック	産婦人	963-0209	郡山市御前南5-28	952-7234
田村診療所	内・外・小児・整形・皮膚	963-1154	郡山市田村町岩作字穂多礼218	955-3615
たるかわクリニック	神内・内・循内・呼内・リハビリ	963-0209	郡山市御前南1-13	966-3311
長者2丁目かかりやま内科	内・循内・心臓リハビリ	963-8017	郡山市長者2-12-5	954-6773
チルドレンクリニック	小児・アレルギー	963-0201	郡山市大槻町字二本木12-1	952-3721
塙原産婦人科内科外科医院	内・外・小児・産婦人	963-8025	郡山市桑野2-34-12	922-5789
土屋病院	内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診	963-8841	郡山市山崎76-1	932-5425
鶴見坦民井診療所	麻酔・内・整形	963-8861	郡山市鶴見坦1-6-10	927-8447
てちがわら内科	循内・呼内・内・消内	963-8034	郡山市島1-17-3	991-1177
トータルヘルスクリニック	内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内	963-8841	郡山市山崎171	927-0325



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
内科リウマチ科大口クリニック	内・リウマチ	963-8876	郡山市麓山2-11-26	927-8588
永岡医院	内・小児・消内	963-8071	郡山市富久山町久保田字上野17-1	922-2818
長岐医院	内・呼内・循内・胃腸・外・整形	963-8862	郡山市菜根3-19-9	922-9415
中村歯科医院	歯	963-8005	郡山市清水台2-7-25	932-2625
中村脳神経外科クリニック	脳外・神内・内・リハビリ	963-8875	郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F	939-3001
西田皮膚クリニック	皮膚	963-8025	郡山市桑野4-10-11	973-5141
にしむら矯正歯科医院	矯正歯	963-8024	郡山市朝日3-4-16	925-5112
日東病院	人工透析・内・糖尿病・消内・外・循内・肛門	963-8015	郡山市細沼町3-6	932-0164
二瓶医院	内・消内・小児・放射	963-1522	郡山市湖南町三代字御代1250	982-2556
ぬかざわ歯科医院	歯・矯正	963-8025	郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F	990-0418
根本医院	内・消内・循内	963-1246	郡山市田村町谷田川字北表45	955-3113
根本クリニック	内・脳外・外	963-8012	郡山市咲田1-5-11	922-9405
根本内科医院	内・循内・消内	963-0725	郡山市田村町金屋字マセロ40-2	944-6476
野田桑野歯科医院	歯	963-8025	郡山市桑野3-16-12	923-4622
長谷川皮膚科医院	皮膚・アレルギー・泌尿器	963-8872	郡山市栄町8-17	923-0821
羽鳥歯科医院	歯	963-8851	郡山市開成2-29-11	923-3111
針生ヶ丘病院	精神・心内・内・歯・口外	963-0201	郡山市大槻町字天正坦11	932-0201
半田整形外科	整形・内・形成・リハビリ	963-8061	郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1	921-6660
東原クリニック	内・小児・呼内・糖尿病・循内・消内・アレルギー	963-0552	郡山市東原1丁目222	925-1616
ひさこアミリークリニック	小児・小外・内・外・婦人	963-0216	郡山市中ノ目1-26-2	952-4415
美術館通りクリニック	内・産婦人	963-8806	郡山市字下館野23-4	956-0303
ひだ内科・神経内科クリニック	内・神内・小児	963-8053	郡山市八山田西3-13	934-3899
平栗内科医院	内・消内・循内	963-8006	郡山市赤木町12-15	924-0207
ひろさか内科クリニック	内・循内・消内	963-8041	郡山市富田町字中ノ目41	962-0230
ひわだ太田診療所	内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射	963-0534	郡山市日和田町字原12-41	968-2311
日和田整形痛みのクリニック	整形・内・麻酔	963-0534	郡山市日和田町字南原2-54	958-2100
ファミリークリニックさとう	内・小児・消内	963-8851	郡山市開成5-12-2	932-1390
福澤整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-0101	郡山市安積町日出山4-62	943-0555
ふるかわ皮ふ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8042	郡山市不動前1-38-2	933-4112
古川産婦人科	産婦人	963-8871	郡山市本町2-10-11	922-1155
古川内科眼科医院	内・消内・眼	963-8835	郡山市小原田4-12-26	956-6500
宝沢伊藤歯科医院	歯	963-8061	郡山市富久山町福原字沼下55-132	924-0888
宝沢内科クリニック	内・消内・循内・呼内・小児	963-8051	郡山市富久山町八山田字大森新田35-3	936-4111
星富久山医院	内・循内	963-8071	郡山市富久山町久保田字久保田91-1	932-1608
本田歯科クリニック	歯	963-8861	郡山市鶴見坦3-1-3	922-5454
増戸医院	内・呼内・循内・胃腸・糖尿	963-0213	郡山市逢瀬町多田野字久保田10-1	957-3308
松井医院	内・小児	963-0201	郡山市大槻町字上町32	951-2085
まつもと内科クリニック	内	963-0725	郡山市田村町金屋マセロ4-1	953-7412
三浦医院	内・循内	963-8002	郡山市駿前2-7-4	932-0271
水島歯科クリニック	歯・小児歯・矯正	963-8041	郡山市富田町字大徳南17-11	953-8418
三橋内科胃腸科クリニック	内・消内・循内	963-0201	郡山市大槻町字北ノ林27-2	951-2455
緑ヶ丘こどもクリニック	小児	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-3	956-6006
南インター通りクリニック	内・循内・心内・精神	963-0117	郡山市安積荒井1-55	954-7102
宮田泌尿器科	泌尿器・循内・肛門外科・内	963-0105	郡山市安積町長久保1-4-2	945-8101
むかわクリニック	小児・内	963-8052	郡山市八山田5-79	933-7788
武藤歯科医院	歯・小児歯・口外・矯正	963-8803	郡山市横塚2-15-10	942-5505
宗像医院	内・外・産婦人	963-0832	郡山市中田町中津川字町田前271	973-2250
宗像歯科クリニック	歯	963-8025	郡山市桑野5-11-5	938-8167
村上整形外科	整形・リウマチ・リハビリ・外・内	963-0111	郡山市安積町荒井字打登喜34-1	945-8577
めらクリニック	内・呼内・糖尿病・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析	963-0209	郡山市御前南3-201	962-0038
もとだ歯科	歯	963-8862	郡山市菜根3-13-10	927-8711
本町鈴木クリニック	内・脳外・リハビリ	963-8871	郡山市本町2-2-7	922-0556
モミの木クリニック	内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外	963-0207	郡山市鳴神1-1-1	926-0131
森藤医院	内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内	963-0534	郡山市日和田町字山ノ井2	958-4567
八木眼科医院	眼	963-8878	郡山市堤下町9-7	922-4970
矢内クリニック	内・消内・外・肛門	963-0702	郡山市緑ヶ丘東3-1-4	942-0871
山口内科クリニック	内・循内・消内	963-0111	郡山市安積町荒井字萬海83-1	973-6866



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
やまさわ内科	内・循内・呼内・消内・小児	963-8042	郡山市不動前1丁目39	938-4171
山下内科胃腸科医院	内科・消内	963-8811	郡山市方八町2-16-11	944-3126
山田眼科医院	眼	963-8002	郡山市駅前1-11-12	922-1648
山田内科クリニック	内・循内・小児	963-8851	郡山市開成2-7-8	933-7502
山本内科医院	内・消内・呼内・循内	963-8871	郡山市本町2-7-15	933-1133
ユア・クリニックたかはし	小児・内・アレルギー	963-8014	郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階	990-0646
よしだ皮ふ科クリニック	皮膚	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原77	973-5654
よつば皮フ科クリニック	皮膚・アレルギー	963-8041	郡山市富田町字鍛冶田10-1	973-8601
ロフレ耳鼻咽喉科	耳鼻	963-8071	郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1	932-8733
渡辺医院	内・消内・循内	963-0108	郡山市笛川2-203	945-1477
渡辺栄一整形外科	整形	963-8051	郡山市富久山町八山田字追越12-17	926-5677
渡辺美佳子こどもクリニック	小児・アレルギー・皮膚・内	963-8041	郡山市富田町字下龜田1-35	927-8622
わんぱくさいとうこども医院	小児・アレルギー・内	963-0209	郡山市御前南6-122	983-0189

須賀川エリア

市外局番(0248)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
あすなろこどもクリニック	小児	962-0063	須賀川市西山寺町228	63-2711
あづまクリニック	内・消内・呼内・小児・放射線	962-0853	須賀川市前川52-1	72-3755
あべ内科医院	内・循内・小児	962-0122	須賀川市木之崎寺前77-6	69-1122
池田記念病院	整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ	962-0001	須賀川市森宿字狐石129-7	75-2165
岩瀬歯科医院	歯	962-0302	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
大高内科クリニック	内・循内・呼内・腎内	962-0839	須賀川市大町403-9	75-1234
太田耳鼻咽喉科医院	耳鼻・気外	962-0061	須賀川市北山寺町197	75-4898
太田メディカルクリニック	内・呼内・循内	962-0847	須賀川市諏訪町5	75-2343
折笠クリニック	内・消内・呼内・循内・小児	962-0822	須賀川市東作146-7	72-7065
かみやま皮フ科クリニック	皮膚	962-0842	須賀川市宮先町24-1	72-5237
空港通歯科医院	歯・小児歯・矯正・口外	962-0837	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
公立岩瀬病院	内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射	962-8503	須賀川市北町20	75-3111
国分内科クリニック	内・循内・呼内	962-0851	須賀川市中宿445	73-1155
小橋クリニック	内・消内・小児・リハビリ	962-0402	須賀川市大字仁井田字大谷地172-3	72-1555
小林医院	産婦人・内・皮膚・泌尿器	962-0838	須賀川市南町30-10	76-1565
須賀川クリニック	人工透析・外	962-0061	須賀川市北山寺町113	75-0787
須賀川南クリニック	内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外	962-0826	須賀川市広表77-1	94-8135
須賀川みらい歯科クリニック	歯・小児歯・矯正歯・口腔外	962-0859	須賀川市塚田125	94-8273
長沼クリニック	内・皮膚・小児・麻酔	962-0203	須賀川市長沼字殿町11-3	67-2930
西間木医院	内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内	962-0813	須賀川市大字和田字弥六内356-4	76-3400
橋本医院	内・麻酔・整形	962-0051	須賀川市越久字三斗内76	75-5161
福島病院	内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内	962-8507	須賀川市芦田塚13	75-2131
みやのもりクリニック	内・小児・内視鏡	962-0001	須賀川市森宿字横見根13-3	72-1222
矢部医院	内・循内	962-0839	須賀川市大町280	75-2069
吉田医院	内・神内	962-0841	須賀川市上北町96-1	76-2117
渡辺内科胃腸科クリニック	内・消内・小児	962-0062	須賀川市山寺町162	76-5511

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
青山医院	内・外・内視鏡・脳外	963-4602	田村市常葉町常葉字荒町48	77-2015
秋元医院	小児・内	963-4312	田村市船引町船引字畠添4	82-1514
石塚医院	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123	72-2161
遠藤医院	内・産婦人・小児	963-4203	田村市船引町門沢字直道338	85-2016
かとうの内科クリニック	内・循内・消内・小児	963-4317	田村市船引町東部台4-81	81-1388
かみや内科クリニック	内・小児	963-3401	田村郡小野町大字小野新町門番93-1	72-3212
公立小野町地方総合病院	内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字櫻木内6-2	72-3181
こじま眼科	眼	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-40	81-2333
さいとう医院	外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ	963-3401	田村郡小野町大字小野新町字中通59-1	72-2500
さとう耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻	963-4312	田村市船引町船引字堰由82-18	81-1333



Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
清水医院	外・整形・肛門・胃腸・循内・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字馬場60	82-3535
白岩医院	内・循内・消内・小児・外・産婦人・麻酔	963-4602	田村市常葉町常葉字内町48	77-2036
せんざき医院	内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門	963-7759	田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F	61-2777
田村市立都路診療所	内	963-4701	田村市都路町古道字寺下50	75-2003
中央通りクリニックやない	泌尿器・皮膚・内	963-4317	田村市船引町東部台3-108	81-2662
東部台こどもクリニック	小児・アレルギー	963-4317	田村市船引町東部台3-78	81-2580
なごみファミリークリニック	内・外・消内・循内・肛門・皮膚	963-7704	田村郡三春町大字熊耳字上荒井199-1	62-2473
のざわ内科クリニック	内・消内・小児	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-2	61-1500
橋本医院	内・小児・消内・アレルギー	963-3402	田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1	72-3711
船引クリニック	整形・リハビリ	963-4312	田村市船引町船引字砂子田42	82-0137
まつえ整形外科	整形・リハビリ・内	963-4312	田村市船引町船引字源次郎125-31	81-1222
まつざき内科胃腸科クリニック	内・消内	963-4112	田村市下大越字上田55	61-7030
むどう整形外科クリニック	整形・リウマチ・リハビリ	963-7719	田村郡三春町大字貝山字岩田86-1	61-1600
雷クリニック	内・消内	963-7769	田村郡三春町字担橋2-1-2	62-6333

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

医療機関名	診療科	郵便番号	住所	電話番号
味原医院	内・消内・小児・糖尿病	963-6313	石川郡玉川村大字川辺字和尚平279	0247-57-2054
あつうみ内科医院	内・循内・消内・小児	963-6312	石川郡玉川村大字小高字中曇18-1	0247-37-1544
あらまちクリニック	内・小児	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2	0247-33-8018
いがらし内科クリニック	循内・内・呼内・消内	961-0831	白河市老久保13-1	0248-21-9111
石川中央医院	内・循内・小児・呼内・皮膚	963-7851	石川郡石川町字新町55	0247-26-2024
いしわたりクリニック	内・泌尿器・外・リハビリ	969-1104	本宮市荒井字東学壇11-1	0243-63-2826
大竹歯科医院	歯	969-3122	耶麻郡猪苗代町字新町4858	0242-62-3708
大野診療所	内・小児・精神・神内	963-7858	石川郡石川町字下泉171	0247-26-2615
おかざきクリニック	小児・内・皮膚	961-0856	白河市新白河2-57	0248-23-2551
岡ノ内クリニック	内・循内・呼内・アレルギー・皮膚	969-0401	岩瀬郡鏡石町岡ノ内306	0248-62-1112
尾股耳鼻咽喉科医院	耳鼻	961-0972	白河市立石143-1	0248-23-1333
鏡石クリニック	内・消内・人工透析	969-0401	岩瀬郡鏡石町本町201-3	0248-92-2113
上遠野内科医院	内・消内・小児	969-1125	本宮市本宮字荒町54	0243-33-5866
かねこクリニック	脳外・リハビリ・呼内・循内・消内・糖尿病・皮膚・内	961-8052	西白河郡西郷村道南東11	0248-24-3111
白河市表郷クリニック	内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ	961-0416	白河市表郷金山字長者久保2-5	0248-32-2316
すずき内科クリニック	内・呼内・アレルギー・小児・消内	961-0051	白河市大森ノ内84-4	0248-24-4114
田中内科医院	内・呼内・消内・循内	963-7817	石川郡石川町字立ヶ岡50	0247-26-3333
千葉医院	皮膚・小児	961-0062	白河市外薄葉43-1	0248-24-2080
つかはら内科クリニック	循内・内	961-0074	白河市郭内12-14	0248-24-1011
つむらやクリニック	整形・リハビリ・リウマチ・外・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2	0248-62-1616
には小児科医院	小児・アレルギー・内	969-0401	岩瀬郡鏡石町鏡沼214	0248-92-3335
ニューロクリニック	脳外・神内・内・整形	961-8051	西白河郡西郷村字下前田東5-1	0248-24-4111
橋本クリニック	内・小児・消内・アレルギー	969-1203	本宮市白岩字馬場110-1	0243-64-2552
ひらた中央病院	内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循内・消内・肝臓・甲状腺・肛門・脳内	963-8202	石川郡平田村大字上蓬田字清水内4	0247-55-3333
ふじた循環器内科クリニック	小児・循内・内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22	0247-33-2013
ふりど循環器科	循内・呼内・内	975-0034	南相馬市原町区上浜佐字原田238	0244-23-3113
ふるどのクリニック	内・消内・循内・呼内・小児・リハビリ	963-8304	石川郡古殿町大字松川字林14-1	0247-32-1114
枡病院	内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循内・歯・アレルギー・リウマチ	964-8567	二本松市本町1-103	0243-22-2828
まつやまクリニック	内・外・胃腸科	969-0222	西白河郡矢吹町八幡町562-1	0248-41-2311
三澤内科ハートクリニック	内・循内・心外	975-0038	南相馬市原町区日の出町541-4	0244-25-3511
緑が丘さくら診療所	内・外・消内・肛門・リハビリ	961-0309	白河市東深仁井田字道山6-10	0248-35-1555
もとみや整形外科クリニック	整形・リハビリ	969-1101	本宮市高木字熊ノ木5	0243-24-7035
矢吹医院	内・消内・循内・小児・リハビリ	969-3123	耶麻郡猪苗代町字古城町99-1	0242-62-2169
よしだこどもクリニック	小児	969-1101	本宮市高木字平内67-15	0243-34-6418
よしだ内科	内・消内・循内・呼内	969-1168	本宮市本宮字一ツ屋1-1	0243-63-2333
和田医院	内・消内・呼内・循内	963-6131	東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1	0247-33-2012
渡部医院	内・外・泌尿器・胃腸・整形	969-0223	西白河郡矢吹町文京町226	0248-44-4111
渡辺医院	産婦人・内・小児	964-0876	二本松市正法寺町186-1	0243-62-3000
渡辺クリニック	外・内・肛門・消内	969-1101	本宮市高木字高木19-6	0243-34-3311



健彩美食

美味しく減塩

たらの柚風味あんかけ



栄養価1人分
エネルギー 180kcal
たんぱく質 15.8g
脂質 4.4g
炭水化物 30g
塩分 0.8g

たらの柚風味あんかけ 材料(2人分)

タラ	80g×2 片栗粉	18g(大さじ2)	A	みりん	12g(小さじ2)	柚しづり汁	(1/2個)
しめじ	50g	サラダ油	8g(小さじ2)	醤油	5g(小さじ1)	片栗粉	6g(小さじ2)
人参	30g	塩、こしょう	少々	オイスター調味料	9g(小さじ1と1/2)		
玉葱	50g			水	200ml(カップ1杯)		

福島県の食塩摂取量が全国ワーストクラスなのはご存じですか。1日の食塩摂取量の目安量が男性7.6 g未満、女性6.5 g未満のところ福島県は男性11.9 g、女性9.9 g(国民健康栄養調査H28)と男性は宮城県に並び全国ワースト1位、女性は全国ワースト2位となっています。塩分の取りすぎは高血圧症だけではなく心臓疾患や脳血管疾患などを引き起こすため注意が必要です。

また、冬場は特に漬物や温かい汁物などを食べる機会が多くなるため塩分を取りやすい季節です。今回紹介した柚などの柑橘類の果汁やお酢などの酸味は食事のいいアクセントとなり美味しく減塩することができます。その他にも昆布や鰯節などのうまみを多く含む食品や香辛料、香味野菜などの利用もおすすめです。



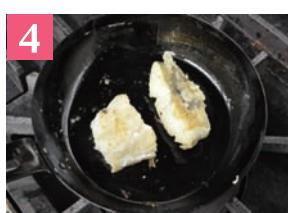
①しめじは根元を落としてほぐし、人参は千切り、玉葱は薄くスライスしておく。



②柚の果汁を搾り、柚の皮を千切りにしておく。



③たらに塩、こしょうと片栗粉をまぶす。



④フライパンで両面焼く。



⑤鍋にAの調味料と①の野菜を入れて火にかけ、野菜に火が通ったら柚のしづり汁と水溶き片栗粉を加えてとろみを付ける。たらを皿に盛り、あんをかけて刻んだ柚の皮をちらして完成。

POINT

★たらは片栗粉がダマにならないようにするためしっかりと水気をとりましょう。



管理栄養士
佐藤 瑞穂

さて、新型コロナ感染症による様々な制限が徐々に解除され明るい見通しができたところに流行が再拡大し、気の抜けない状況となっています。基本的な感染予防対策を継続するべき状況では無いでしょうか。ところで、昨年は人々の認知度が過去最高の薬剤が登場しました。ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社の新型コロナ用のワクチンです。大勢の人が希望と不安を抱きながら接種しました。

そして今度は3回目の接種。接種に対する各人の思いは様々ですが国が示す「対策の切り札」との位置づけは正しいと思っています。感染を防ぐことはできなくとも重症化は防げるとのことです。車に例えればシートベルトに相当します。お済みで無い方はご検討を。最後に、今年こそ穏やかな1年となりますように。

編集委員会

幹事	委員長	委員	太田西ノ内病院広報委員会
伊藤 永久美子 (地域医療連携室)	柳沼 幸平 (放射線部)	佐藤 岩崎 和則 (医局) (看護部)	
柏木 ひろ美 (病理部)	佐藤 敦子 (栄養部)	橋本 由美 (薬剤部)	
芳朗 理恵 (麻務課)	佐藤 彦衛 (放射線部)	佐藤 彦衛 (看護部)	

HP

一般財団法人 太田総合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田総合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

