

小れ愛にいのう。

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
編集／太田西ノ内病院広報委員会
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol.

49

発行月／2023年2月



特集

手術支援ロボット da Vinci(ダヴィンチ)

～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- 急性期医療をになう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

| | |
|------------------------------|----|
| 特集 手術支援ロボット「da Vinci(ダヴィンチ)」 | 2 |
| 気になる病気のはなし ～歯科健診～ | 5 |
| まちのお医者さん | 6 |
| オープンシステム情報ネットワーク | |
| 登録医療機関 | 7 |
| 彩食健美 | 12 |
| 編集後記 | 12 |



日本医療機能評価機構

認定第 GB39 号

当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

手術支援ロボット「da Vinci(ダヴィンチ)」

手術支援ロボット「da Vinci(ダヴィンチ)」をご存知でしょうか？テレビドラマ等にも登場したことがあります、聞き覚えがある方もいるかもしれません。当院には、新機種「da Vinci Xi」が導入され、2022年9月から稼働を開始しています。今回は、ダヴィンチの特長や導入のメリットについてご紹介します。



はじめに

手術支援ロボット「da Vinci(ダヴィンチ)」とは、アメリカのIntuitive Surgical(インテュイティブ・サーチカル)社が開発した手術支援用のロボットです。

ロボットではありますが、ダヴィンチが勝手に動いて手術をするのはありません。医師が「サージョンコントロール」と呼ばれる操作ブースに座って操作し、手術を行います。

ロボットの役割は医師の技術をサポートすることです。

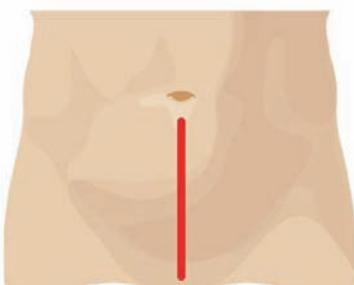
ロボットが行う手術ではなく、医師がロボットを活用し、より精度の高い手術を可能としたのが、今回紹介する手術支援ロボット「ダヴィンチ」です。

特長 その1

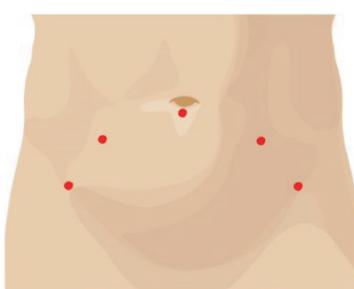
患者さんの負担を軽減

ダヴィンチ手術は、主に5つの理由により患者さんの負担を軽減します。

- ① 患者さんの身体への負担がなく傷口が小さい
- ② 開腹手術と比較して出血が少ない
- ③ 入院期間が短く術後の痛みも少ない
- ④ 複雑かつ繊細な手術が可能で合併症が少ない
- ⑤ 低侵襲手術のため術後の回復が早い



開腹手術における切開部



ダヴィンチ手術における切開部



クリップよりも小さい鉗子

特長 その2

医師の負担を軽減

手術を担当する医師はサーボジョン・コンソールに座り、患者さんに触れず遠隔操作によって手術が行われます。立ったまま長時間の手術を行うことがなくなるなど、肉体的な負担が軽減できます。

また、高画質な「3次元立体画像」が、操作する医師のモニターに映し出されるため、より正確かつ安全に手術を行うことが可能です。さらに、手ブレ防止機能により安定的で精緻な手術操作をすることができます。



ポイント「デュアルコンソール」

当院では、通常1台のコンソールを2台導入しました。デュアルコンソールにより、術者2人が同じ画像を見ながら手術を行うことが可能です。ロボットの手を動かすのはどちらの術者でも可能です。2人で協力しながらの手術や、医学教育・研修医教育などへの活用が期待できます。



現在、当院では外科・泌尿器科・婦人科において対象となる疾患に対し手術を行っております(2023年2月現在)。今のところ、すべての疾患でダヴィンチ手術が行えるわけではありませんが、今後、さらに適応となる疾患が増えることで、従来の開腹手術や腹腔鏡手術に加え、ダヴィンチ手術も選択可能となります。

ダヴィンチ導入により、治療の選択肢が増え、疾患に対して幅広く対応できるようになることが期待されています。

おわりに

気になる病気のはなし

歯科健診



歯科部長
小笠原克哉

今回は少し病気の話から離れて、このところ、ちょっとと話題となつて、いる「歯科健診のお話をします。

昨年、政府が閣議決定した経済財政運営の指針「骨太の方針」に盛り込まれたのが「国民皆歯科健診」です。これは、国民が年代問わず歯科健診を受けられる制度の実現を目指す方針です。全世代での歯科健診を生涯に渡つて制度化することで、お口の健康を守ることを目的としています。直ちに義務化されるというものではなく、あくまで国民の健康に向けて充実を図つていくということのようです。

現在、郡山市では一歳半、3歳時に對して行われる「乳幼児歯科健診」、2歳児に対して行われる「目標320教室」、小学校から高等学校までの「学校歯科健診」、40歳以降70歳まで5年毎に行われる「歯周疾患検診」、75歳時に行われる「後期高齢者歯科健診」が受けられます。また、妊娠さん向けの歯科健診もあります。その他に有害作業に從事される人向けの歯科特殊健診があります。基本的には行政から依頼を受けた

歯科医師会が、歯科医師会員の協力のもとに行っている事業です。西ノ内病院でも、歯科医師会員として診療を休んで「学校歯科健診」や「乳幼児歯科健診」にでかけますし、予約制で「後期高齢者歯科健診」や「歯周疾患検診」を行っています。

健診はもう充分じゃないのかな?これ以上必要なのかな?そういった疑問も聞こえてきそうな充実ぶりです。それでもなぜ、「国民皆歯科健診」なのでしょうか?

ある生命保険会社から、次のように商品が販売されています。「認知症と診断され、かつ、要介護1以上と認定されているときに認知症保険金をお支払いします。認知症を原因とする介護費用等に備えることができます。」という認知症に備える保険であります。この保険には面白い特徴があります。それは「70歳時に20本以上の歯が残つていれば、以後の保険料が割り引かれます。」というものです。どうして、そんな割引が行われるのか不思議ですね。

実は、65歳以上対象の調査で、①自分の歯が20本以上ある人に對して、

歯が数本で入れ歯も使っていない人の認知症の発症人数は約1・9倍、②かかりつけの歯科医院がある人に対する、かかりつけの歯科医院のない人の認知症の発症人数は約1・4倍というデータが根拠となっているようです。噛む刺激が脳を刺激するのがいいとか、実は歯周病菌の毒素が認知症患者さんの脳から検出されるなど、様々な理由があるようです。

実は、歯科外来で診療していると、口腔内の状況と全身疾患との関わりを肌で感じます。糖尿病のコントロールが良くない患者様というだけで口の中が想像されますし、循環器疾患の重篤な患者様もなんとなく「こんな口の中かな」と想像されます。ところどころ歯が抜けっていて、残った歯の歯茎はやや腫れぼつたく、所々真っ赤に腫れている状態で歯磨きをすると容易に出血しそうな歯茎をしています。放置されている虫歯が何本かあって、入れ歯は作っていないか、適合が悪い状態です。すべての患者様がそうだというのではないのですが、そういった方が多い印象ですが、そういった方が多い印象です。もちろん認知症の患者様は、ご自分でお手入れが困難なので、同様のような状態だと推察されるのです。

個人的には忙しくて歯医者に行けない動き盛りの人達が、口の中の問題を放置することなく、受診するきっかけとなれば、きっと国の迷惑になります。このままではいけないと想います。もちろん認知症の患者様は、ご自分でお手入れが困難なので、同様の状態だと推察されるのです。

昨今、歯周病菌と全身疾患との関わりが解明されてきました。歯周病菌が血中に入り込み、各所で細胞外毒素や炎症性サイトカインを通じて



まちのお医者さん

こおりやま女性泌尿器科クリニック

2022年9月に郡山北警察署そばに「こおりやま女性泌尿器科クリニック」を開院致しました。

当院は、女性医師と女性スタッフが対応し、女性の患者さんが安心して来院できるクリニックを目指しています。泌尿器さんはもちろん、頻尿・夜間頻尿・尿漏れなど日常生活の質を低下させる排尿障害、膀胱炎や淋菌クラミジア感染・カンジダ膣炎などの尿路性器感染症、女性特有の疾患である骨盤臓器脱や月経前症候群・更年期障害、GSMなどについても対応しています(ただし、子宮内膜症や卵巣のう胞など婦人科特有の疾患については対応致しません)。陰部のかゆみ・違和感・おでき、性交に関するお悩みなど、人には相談しにくい症状に関しては是非ご相談ください。また一般検診や骨密度検査、各種ワクチン接種も承っております。院内では患者さんを番号でお呼びするなどし、プライバシーには十分配慮して対応しておりますので、安心して来院して頂ければと思います。



院長
本田周子先生



【院長のご紹介】

略歴

福島県立医科大学卒業

福島県立医科大学大学院卒業 医学博士取得

福島県立医科大学泌尿器科学講座

太田西ノ内病院

星総合病院

南東北病院

四谷メディカルキューブ女性泌尿器科

援脳会すずきクリニック

寿泉堂総合病院女性ヘルスケア外来(現在毎週火曜日担当)

資格

日本泌尿器科学会専門医・指導医

日本排尿機能学会認定医

医学博士

所属学会

日本泌尿器科学会

日本排尿機能学会

日本骨盤臓器脱手術学会

日本女性骨盤底医学会

日本女性医学会

日本東洋医学会

こおりやま女性泌尿器科クリニック

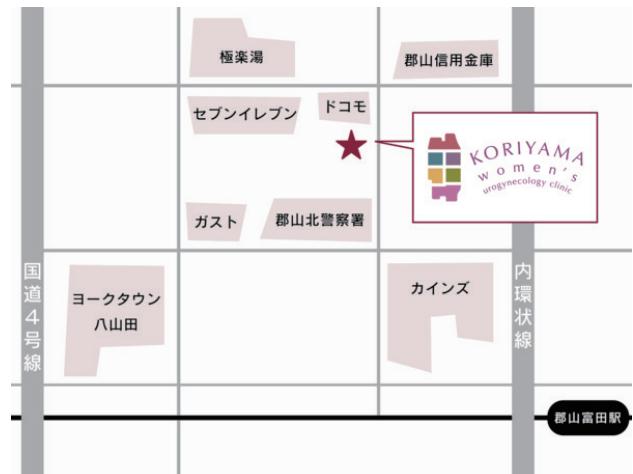
所在地／〒963-8047

福島県郡山市富田東3-190-2

電話／024-983-0307

診療科／女性外来・泌尿器科・内科・漢方外来・予防接種
休診日／火曜・日曜・祝日・土曜午後

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:45~12:45 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14:15~18:15 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |



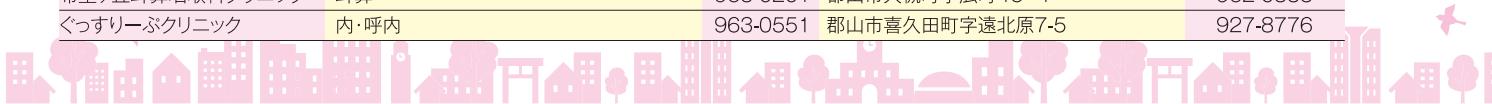
Open System

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|--------------------------|----------|---------------------|----------|
| 青山医院 | 内・消内・小児 | 963-0534 | 郡山市日和町南原2-133 | 958-2925 |
| あさか耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻 | 963-0107 | 郡山市安積3-312-3 | 945-2933 |
| あさかストレスクリニック | 心内・精神・内 | 963-0107 | 郡山市安積3-341 | 937-6101 |
| 安積整形外科 | 整形・リハビリ・麻酔・形成・内・リウマチ | 963-0107 | 郡山市安積3-347 | 945-1191 |
| あさか内科クリニック | 内・循内・消内・小児 | 963-0105 | 郡山市安積町長久保1-1-5 | 937-3939 |
| あさか野泌尿器透析クリニック | 泌尿器・腎内 | 963-0119 | 郡山市巳六段89 | 983-1560 |
| あさかホスピタル | 総合心療・精神・内・小児・脳外・歯 | 963-0198 | 郡山市安積町笛川字経垣45 | 945-1701 |
| 浅木整形外科医院 | 整形・リウマチ・リハビリ | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字金堀田40-2 | 923-6543 |
| 朝田クリニック | 内・呼内・消内・小児・外・整形・形成・肛門・呼外 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字愛宕23 | 921-1866 |
| あさひ内科クリニック | 内・消内・放射線 | 963-8024 | 郡山市朝日3-2-33 | 921-2525 |
| 朝日病院 | 内・外・泌尿器・肛門・消内・内視鏡 | 963-8024 | 郡山市朝日3-8-2 | 922-7527 |
| あべワインズクリニック | 産婦人・内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1 | 923-4188 |
| 天田内科クリニック | 内・消内・呼内・小児 | 963-8832 | 郡山市山根町12-27 | 932-3555 |
| あまら整形外科 | 整形・リハビリ | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原9-1 | 953-7257 |
| ありす歯科クリニック | 歯 | 963-8035 | 郡山市希望ヶ丘5-2 | 962-9611 |
| いいもり子ども医院 | 小児・アレルギー・内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原3 | 990-1241 |
| いがらし内科外科クリニック | 内・消内・外・肛門・乳外 | 963-8026 | 郡山市並木2-12-7 | 931-3200 |
| いがりクリニック | 内・外 | 963-0547 | 郡山市喜久田町卸一丁目117-1 | 953-5710 |
| 池田内科医院 | 内・小児・循内 | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字下北井前43-5 | 946-3251 |
| 池ノ台クリニック | 内・糖尿・腎内・循内・消内 | 963-8875 | 郡山市池ノ台3-1 | 939-3399 |
| いしだ内科 | 内・消内・内視鏡・肝臓 | 963-8023 | 郡山市緑町1-6 | 922-3648 |
| 石橋医院 | 泌尿器・内・皮膚 | 963-8002 | 郡山市駅前1-14-16 | 922-2882 |
| 市場歯科医院 | 歯 | 963-0922 | 郡山市西田町三町目字松ヶ作104-4 | 972-2400 |
| 伊藤眼科 | 眼 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原5 | 990-2528 |
| 今泉眼科病院 | 眼 | 963-8877 | 郡山市堂前町20-9 | 922-0665 |
| 今村ホームクリニック | 内・循内・産婦人・小児・神内 | 963-8023 | 郡山市緑町4-12 | 922-8999 |
| うさみ内科 | 内・消内・小児・リハビリ | 963-0201 | 郡山市大槻町三角田88-2 | 961-1114 |
| うじいえ内科クリニック | 内・循内 | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町26-7 | 961-7888 |
| うちだ泌尿器・腎クリニック | 泌尿器 | 963-8034 | 郡山市島1-17-6 | 983-5090 |
| 内山心療内科クリニック | 心内・精神・内 | 963-8862 | 郡山市菜根3-2-12 | 923-3516 |
| 海野医院 | 内・小児・消内・循内 | 963-8046 | 郡山市町東3-100 | 952-5738 |
| えんどう内科クリニック | 内・消内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原75-2 | 983-8327 |
| 奥羽大学歯学部附属病院 | 歯・矯正・小児歯・口外・放射・内・外 | 963-8611 | 郡山市富田町字三角堂31-1 | 932-8931 |
| おおがクリニック | 小児・アレルギー・リウマチ | 963-0211 | 郡山市平町字出磐東5-5 | 962-0600 |
| 大島クリニック | 精神・内・心内 | 963-8876 | 郡山市麓山2-6-18 | 934-3960 |
| おおたけ内科外科クリニック | 内・消内・外 | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字東平作10-6 | 927-1260 |
| おおたけ呼吸器クリニック | 呼内・内 | 963-8047 | 郡山市富田東3-105 | 991-0515 |
| 太田整形外科クリニック | 整形・リハビリ | 963-8042 | 郡山市不動前1-38-1 | 921-1114 |
| 太田メンタルクリニック | 心内・精神・内 | 963-8877 | 郡山市堂前町2-18 栗山ビル1F | 935-5560 |
| おおつき耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻 | 963-8053 | 郡山市八山田西1-93 | 990-2033 |
| おおつきまちクリニック | 内・消内・泌尿器 | 963-0201 | 郡山市大槻町字蝦夷坦69-1 | 961-5467 |
| 大野医院 | 内・消内・小児・リハビリ | 963-8833 | 郡山市香久池2-11-8 | 933-9628 |
| おおのこどもクリニック | 小児・内 | 963-8844 | 郡山市字賀庄54-1 | 937-3775 |
| 大平クリニック | 内・循内 | 963-8835 | 郡山市小原田2-17-14 | 942-7755 |
| 大山内科クリニック | 消内・内 | 963-8846 | 郡山市久留米3-126-1 | 937-0530 |
| 岡崎バースクリニック | 産婦人・小児・内 | 963-0107 | 郡山市安積2-335 | 945-8080 |
| 岡沼内科往診クリニック | 内 | 963-0107 | 郡山市安積3-349-1 | 937-6030 |
| おざわ整形外科クリニック | 整形・リウマチ・リハビリ | 963-0209 | 郡山市御前南6-141 | 966-2811 |
| 小野レディスクリニック | 婦人・心内・内 | 963-0105 | 郡山市安積町長久保3-10-3 | 937-3755 |
| 折笠医院 | 内・消内 | 963-8803 | 郡山市横塚6-10-18 | 944-1199 |
| 介護老人保健施設 光の森 | | 963-0665 | 郡山市横川町字遠後50-1 | 956-8100 |
| 和歯科クリニック | 歯・矯正・口外 | 963-8041 | 郡山市富田町字五輪下57 | 954-5535 |
| かずま医院 | 内・循内・呼内・外 | 963-8862 | 郡山市菜根1-15-2 | 934-7750 |
| かわなこどもクリニック | 小児 | 963-0107 | 郡山市安積3-298 | 947-5377 |
| 眼科君塚医院 | 眼 | 963-0209 | 郡山市御前南1-5 | 962-3355 |
| 喜久田クリニック | 内・外・消内・肛門・リハビリ | 963-0541 | 郡山市喜久田町堀之内字南柵内8-10 | 963-1601 |
| 菊池医院 | 小児・アレルギー | 963-8871 | 郡山市本町1-13-17 | 932-0154 |
| きたばたけ歯科医院 | 歯 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字我妻23-3 | 925-2588 |
| 希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻 | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町46-1 | 962-0333 |
| ぐっすりーぶクリニック | 内・呼内 | 963-0551 | 郡山市喜久田町字遠北原7-5 | 927-8776 |



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|-------------------|---|----------|-----------------------|----------|
| 久米こどもクリニック | 小児・内・アレルギー | 963-8034 | 郡山市島2-50-1 | 923-0585 |
| クリニック兼谷 | 内・心内・精神・リハビリ | 963-8004 | 郡山市中町11-7 アオキヤビル3階 | 931-3000 |
| クリニック光の森 | 内・婦人・外 | 963-0665 | 郡山市横川町字遠後30-1 | 983-7331 |
| 栗山医院 | 内・外・消内 | 963-8851 | 郡山市開成2-23-23 | 923-5038 |
| くるまだ歯科 | 歯・小児歯・口外 | 963-0209 | 郡山市御前南1-10 | 952-1717 |
| 桑野協立病院 | 内・リウマチ・呼内・循内・消内・糖尿・リハビリ・外・皮膚・整形・眼・肛門・麻酔 | 963-8034 | 郡山市島2-9-18 | 933-5422 |
| くわのすずき内科クリニック | 内・消内・内視鏡・肝臓 | 963-8025 | 郡山市桑野4-10-6 | 991-5700 |
| 郡司歯科医院 | 歯・小児歯・口外 | 963-0201 | 郡山市大槻町広町46-3 | 952-0584 |
| 小池消化器科・内科クリニック | 消内・内 | 963-8053 | 郡山市八山田西3-420 | 991-4855 |
| 郡山市医療介護病院 | 内・整形・皮膚・リハビリ | 963-8031 | 郡山市字上龜田1-1 | 934-1240 |
| こおりやま女性泌尿器科クリニック | 泌 | 983-8047 | 郡山市富田東3-190-2 | 983-0307 |
| 郡山整形外科・リハビリテーション科 | 整形・リハビリ・リウマチ | 963-0207 | 郡山市鳴神3-110 | 961-3338 |
| 郡山中央歯科 | 歯・小児歯・矯正・口外 | 963-8874 | 郡山市深沢2-9-7 クレセント深沢1F | 935-1815 |
| コスモス通り心身医療クリニック | 心内・精神・内 | 963-0207 | 郡山市鳴神3-69 | 962-7202 |
| コスモス皮膚科・内科クリニック | 内・肝臓・消内・内視鏡・皮膚・アレルギー | 963-0209 | 郡山市御前南5-150 | 962-0201 |
| 小玉耳鼻咽喉科 | 耳鼻 | 963-0206 | 郡山市中野1-23 | 952-3638 |
| 斎藤クリニック | 内・外・脳外・神内・リハビリ | 963-8813 | 郡山市芳賀3-3-20 | 956-3335 |
| さかい小児科クリニック | 小児・アレルギー | 963-8047 | 郡山市富田東3丁目20 | 921-2216 |
| さかえ内科クリニック | 内・循内・消内・呼内・神内・アレルギー・リハビリ・人工透析 | 963-8803 | 郡山市横塚2-15-6 | 941-2202 |
| 相楽眼科 | 眼 | 963-0201 | 郡山市大槻町字西ノ宮西81-2 | 961-5115 |
| 佐久間歯科医院 | 歯・矯正 | 963-8005 | 郡山市清水台1-6-19 八幡第1ビル2F | 923-5664 |
| さくま耳鼻咽喉科 | 耳鼻 | 963-8861 | 郡山市鶴見坦2-9-19 | 990-3387 |
| さくまファミリークリニック | 内・呼内・消内・循内・アレルギー・小児 | 963-8033 | 郡山市亀田1-51-12 | 927-5530 |
| 桜井産婦人科医院 | 産婦人 | 963-8014 | 郡山市虎丸町23-18 | 932-1637 |
| 桜井診療所 | 内・呼内・循内・消内・小児 | 963-8811 | 郡山市方八町2-6-16 | 944-8840 |
| 桜クリニック | 内・小児・呼内・消内・循内・リハビリ | 963-8845 | 郡山市名倉24-1 | 946-9933 |
| ささうち内科クリニック | 内・小児 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字久保田112 | 933-8667 |
| 佐々木医院 | 内・循内・神内・麻酔・外・リハビリ | 963-8046 | 郡山市町東1-196 | 952-3661 |
| 佐藤胃腸科外科病院 | 内・胃腸・外・消内・肛門 | 963-8834 | 郡山市景園1-4-6 | 922-3800 |
| 佐藤眼科医院 | 眼 | 963-0105 | 郡山市安積町長久保3-15-12 | 947-0221 |
| さとう脳神経クリニック | 内・脳外・神内・外・リハビリ | 963-8041 | 郡山市富田町字稻川原77 | 990-1770 |
| さとう皮フ科 | 皮膚 | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字沼下55-138 | 931-6666 |
| しげど整形外科クリニック | 整形 | 963-8835 | 郡山市小原田3丁目7-14 | 983-6800 |
| 渋谷クリニック | 内・消内・小児 | 963-0112 | 郡山市安積町成田字西畠13-1 | 947-2122 |
| 下地脳神経内科 | 神内・内 | 963-0205 | 郡山市堤1-84 | 962-7751 |
| 下田皮膚科医院 | 皮膚 | 963-8862 | 郡山市菜根1-25-6 | 923-1537 |
| じんキッズクリニック | 小児・内・泌尿器・腎内・人工透析 | 963-8841 | 郡山市山崎305-6 | 974-2525 |
| すがのクリニック | 精神・内・心内・神内 | 963-0209 | 郡山市御前南6-16 | 966-3300 |
| 鈴木医院 | 内・呼内・消内・循内・小児 | 963-1412 | 郡山市湖南町館字伊勢ノ前1237-5 | 982-2113 |
| 鈴木医院 | 小児・内・眼 | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字鎌田24-8 | 923-0828 |
| すずきクリニック | 人工透析・泌尿器・内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原12 | 925-0860 |
| すずき耳・鼻・のどクリニック | 耳鼻・アレルギー | 963-8041 | 郡山市富田町字中ノ目42 | 983-8749 |
| すずきレディースクリニック | 産婦人 | 963-8052 | 郡山市八山田5-23 | 954-3200 |
| すみここどもクリニック | 小児・アレルギー | 963-8871 | 郡山市本町2-11-7 | 935-5000 |
| せいの内科クリニック | 内 | 963-8851 | 郡山市開成6-192-2 | 983-1024 |
| 添田整形外科 | 整形・リハビリ・内・リウマチ | 963-8041 | 郡山市富田町字町畠24-3 | 951-0870 |
| たかはし内科・眼科クリニック | 内・循内・消内・呼内・小児・眼 | 963-8861 | 郡山市鶴見坦1-9-13 | 923-0161 |
| 武田整形外科クリニック | 整形・リウマチ・リハビリ | 963-0201 | 郡山市大槻町字広町26-1 | 961-0818 |
| たなかレディースクリニック | 産婦人 | 963-0209 | 郡山市御前南5-28 | 952-7234 |
| 田村診療所 | 内・外・小児・整形・皮膚 | 963-1154 | 郡山市田村町岩作字穂多礼218 | 955-3615 |
| たるかわクリニック | 神内・内・循内・呼内・リハビリ | 963-0209 | 郡山市御前南1-13 | 966-3311 |
| 長者2丁目かかりやま内科 | 内・循内・心臓リハビリ | 963-8017 | 郡山市長者2-12-5 | 954-6773 |
| チルドレンクリニック | 小児・アレルギー | 963-0201 | 郡山市大槻町字二本木12-1 | 952-3721 |
| 塙原産婦人科内科外科医院 | 内・外・小児・産婦人 | 963-8025 | 郡山市桑野2-34-12 | 922-5789 |
| 土屋病院 | 内・消内・循内・麻酔・リハビリ・健診 | 963-8841 | 郡山市山崎76-1 | 932-5425 |
| 鶴見坦民井診療所 | 麻酔・内・整形 | 963-8861 | 郡山市鶴見坦1-6-10 | 927-8447 |
| てちがわら内科 | 循内・呼内・内・消内 | 963-8034 | 郡山市島1-17-3 | 991-1177 |
| トータルヘルスクリニック | 内・外・産婦人・小児・リハビリ・循内・消内 | 963-8841 | 郡山市山崎171 | 927-0325 |



Open System

郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|----------------------------------|----------|------------------------|----------|
| 内科リウマチ科大口クリニック | 内・リウマチ | 963-8876 | 郡山市麓山2-11-26 | 927-8588 |
| 永岡医院 | 内・小児・消内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字上野17-1 | 922-2818 |
| 長岐医院 | 内・呼内・循内・胃腸・外・整形 | 963-8862 | 郡山市菜根3-19-9 | 922-9415 |
| 中村歯科医院 | 歯 | 963-8005 | 郡山市清水台2-7-25 | 932-2625 |
| 中村脳神経外科クリニック | 脳外・神内・内・リハビリ | 963-8875 | 郡山市池ノ台7-24 コーセレジデンス1F | 939-3001 |
| 西田皮膚クリニック | 皮膚 | 963-8025 | 郡山市桑野4-10-11 | 973-5141 |
| にしむら矯正歯科医院 | 矯正歯 | 963-8024 | 郡山市朝日3-4-16 | 925-5112 |
| 日東病院 | 人工透析・内・糖尿・消内・外・循内・肛門 | 963-8015 | 郡山市緑沼町3-6 | 932-0164 |
| 二瓶医院 | 内・消内・小児・放射 | 963-1522 | 郡山市湖南町三代字御代1250 | 982-2556 |
| ぬかざわ歯科医院 | 歯・矯正 | 963-8025 | 郡山市桑野2-20-17 ジネックスビル2F | 990-0418 |
| 根本医院 | 内・消内・循内 | 963-1246 | 郡山市田村町谷田川字北表45 | 955-3113 |
| 根本クリニック | 内・脳外・外 | 963-8012 | 郡山市咲田1-5-11 | 922-9405 |
| 根本内科医院 | 内・循内・消内 | 963-0725 | 郡山市田村町金屋字マセロ40-2 | 944-6476 |
| 野田桑野歯科医院 | 歯 | 963-8025 | 郡山市桑野3-16-12 | 923-4622 |
| 長谷川皮膚科医院 | 皮膚・アレルギー・泌尿器 | 963-8872 | 郡山市栄町8-17 | 923-0821 |
| 羽鳥歯科医院 | 歯 | 963-8851 | 郡山市開成2-29-11 | 923-3111 |
| 針生ヶ丘病院 | 精神・心内・内・歯・口外 | 963-0201 | 郡山市大槻町字天正坦11 | 932-0201 |
| 半田整形外科 | 整形・内・形成・リハビリ | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字鳴伊賀62-1 | 921-6660 |
| 東原クリニック | 内・小児・呼内・糖尿・循内・消内・アレルギー | 963-0552 | 郡山市東原1丁目222 | 925-1616 |
| ひさこファミリークリニック | 小児・小外・内・外・婦人 | 963-0216 | 郡山市中ノ目1-26-2 | 952-4415 |
| 美術館通りクリニック | 内・産婦人 | 963-8806 | 郡山市字下館野23-4 | 956-0303 |
| ひだ内科・神経内科クリニック | 内・神内・小児 | 963-8053 | 郡山市八山田西3-13 | 934-3899 |
| 平栗内科医院 | 内・消内・循内 | 963-8006 | 郡山市赤木町12-15 | 924-0207 |
| ひろさか内科クリニック | 内・循内・消内 | 963-8041 | 郡山市富田町字中ノ目41 | 962-0230 |
| ひわだ太田診療所 | 内・小児・皮膚・アレルギー・呼内・循内・消内・腎内・放射 | 963-0534 | 郡山市日和田町字原12-41 | 968-2311 |
| 日和田整形痛みのクリニック | 整形・内・麻酔 | 963-0534 | 郡山市日和田町字南原2-54 | 958-2100 |
| ファミリークリニックさとう | 内・小児・消内 | 963-8851 | 郡山市開成5-12-2 | 932-1390 |
| 福澤整形外科クリニック | 整形・リウマチ・リハビリ | 963-0101 | 郡山市安積町日出山4-62 | 943-0555 |
| ふるかわ皮ふ科クリニック | 皮膚・アレルギー | 963-8042 | 郡山市不動前1-38-2 | 933-4112 |
| 古川産婦人科 | 産婦人 | 963-8871 | 郡山市本町2-10-11 | 922-1155 |
| 古川内科眼科医院 | 内・消内・眼 | 963-8835 | 郡山市小原田4-12-26 | 956-6500 |
| 宝沢伊藤歯科医院 | 歯 | 963-8061 | 郡山市富久山町福原字沼下55-132 | 924-0888 |
| 宝沢内科クリニック | 内・消内・循内・呼内・小児 | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字大森新田35-3 | 936-4111 |
| 星富久山医院 | 内・循内 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字久保田91-1 | 932-1608 |
| 本田歯科クリニック | 歯 | 963-8861 | 郡山市鶴見坦3-1-3 | 922-5454 |
| 増戸医院 | 内・呼内・循内・胃腸・糖尿 | 963-0213 | 郡山市逢瀬町多田野字久保田10-1 | 957-3308 |
| 松井医院 | 内・小児 | 963-0201 | 郡山市大槻町字上町32 | 951-2085 |
| まつもと内科クリニック | 内 | 963-0725 | 郡山市田村町金屋マセロ4-1 | 953-7412 |
| 三浦医院 | 内・循内 | 963-8002 | 郡山市駅前2-7-4 | 932-0271 |
| 水島歯科クリニック | 歯・小児歯・矯正 | 963-8041 | 郡山市富田町字大徳南17-11 | 953-8418 |
| 三橋内科胃腸科クリニック | 内・消内・循内 | 963-0201 | 郡山市大槻町字北ノ林27-2 | 951-2455 |
| 緑ヶ丘こどもクリニック | 小児 | 963-0702 | 郡山市緑ヶ丘東3-1-3 | 956-6006 |
| 南インター通りクリニック | 内・循内・心内・精神 | 963-0117 | 郡山市安積荒井1-55 | 954-7102 |
| 宮田泌尿器科 | 泌尿器・循内・肛門外科・内 | 963-0105 | 郡山市安積町長久保1-4-2 | 945-8101 |
| むかわクリニック | 小児・内 | 963-8052 | 郡山市八山田5-79 | 933-7788 |
| 武藤歯科医院 | 歯・小児歯・口外・矯正 | 963-8803 | 郡山市横塚2-15-10 | 942-5505 |
| 宗像医院 | 内・外・産婦人 | 963-0832 | 郡山市中田町中津川字町田前271 | 973-2250 |
| 宗像歯科クリニック | 歯 | 963-8025 | 郡山市桑野5-11-5 | 938-8167 |
| 村上整形外科 | 整形・リウマチ・リハビリ・外・内 | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字打登喜34-1 | 945-8577 |
| めらクリニック | 内・呼内・糖尿・腎内・循内・消内・皮膚・外・整形・肛門・人工透析 | 963-0209 | 郡山市御前南3-201 | 962-0038 |
| もとだ歯科 | 歯 | 963-8862 | 郡山市菜根3-13-10 | 927-8711 |
| 本町鈴木クリニック | 内・脳外・リハビリ | 963-8871 | 郡山市本町2-2-7 | 922-0556 |
| モミの木クリニック | 内・小児・婦人・皮膚・在宅医療・歯・小児歯・矯正・口外 | 963-0207 | 郡山市鳴神1-1-1 | 926-0131 |
| 森藤医院 | 内・小児・外・泌尿器・皮膚・消内 | 963-0534 | 郡山市日和田町字山ノ井2 | 958-4567 |
| 八木眼科医院 | 眼 | 963-8878 | 郡山市堤下町9-7 | 922-4970 |
| 矢内クリニック | 内・消内・外・肛門 | 963-0702 | 郡山市緑ヶ丘東3-1-4 | 942-0871 |
| 山口内科クリニック | 内・循内・消内 | 963-0111 | 郡山市安積町荒井字萬海83-1 | 973-6866 |



太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携しております。

郡山エリア

市外局番(024)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|---------------|---------------|----------|-----------------------|----------|
| やまさわ内科 | 内・循内・呼内・消内・小児 | 963-8042 | 郡山市不動前1丁目39 | 938-4171 |
| 山下内科胃腸科医院 | 内科・消内 | 963-8811 | 郡山市方八町2-16-11 | 944-3126 |
| 山田眼科医院 | 眼 | 963-8002 | 郡山市駅前1-11-12 | 922-1648 |
| 山田内科クリニック | 内・循内・小児 | 963-8851 | 郡山市開成2-7-8 | 933-7502 |
| 山本内科医院 | 内・消内・呼内・循内 | 963-8871 | 郡山市本町2-7-15 | 933-1133 |
| ユア・クリニックたかはし | 小児・内・アレルギー | 963-8014 | 郡山市虎丸町1-5 ロイヤルライフ虎丸1階 | 990-0646 |
| よしだ皮ふ科クリニック | 皮膚 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 | 973-5654 |
| よつば皮フ科クリニック | 皮膚・アレルギー | 963-8041 | 郡山市富田町字鍛冶田10-1 | 973-8601 |
| ロブレ耳鼻咽喉科 | 耳鼻 | 963-8071 | 郡山市富久山町久保田字伊賀河原13-1 | 932-8733 |
| 渡辺医院 | 内・消内・循内 | 963-0108 | 郡山市笛川2-203 | 945-1477 |
| 渡辺栄一整形外科 | 整形 | 963-8051 | 郡山市富久山町八山田字追越12-17 | 926-5677 |
| 渡辺美佳子こどもクリニック | 小児・アレルギー・皮膚・内 | 963-8041 | 郡山市富田町字下龜田1-35 | 927-8622 |
| わんぱくさいどうこども医院 | 小児・アレルギー・内 | 963-0209 | 郡山市御前南6-122 | 983-0189 |

須賀川エリア

市外局番(0248)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|---------------|--|----------|-------------------------|---------|
| あすなろこどもクリニック | 小児 | 962-0063 | 須賀川市西山寺町228 | 63-2711 |
| あづまクリニック | 内・消内・呼内・小児・放射線 | 962-0853 | 須賀川市前川52-1 | 72-3755 |
| あべ内科医院 | 内・循内・小児 | 962-0122 | 須賀川市木之崎寺前77-6 | 69-1122 |
| 池田記念病院 | 整形・内・外・皮膚・歯・リハビリ | 962-0001 | 須賀川市森宿字狐石129-7 | 75-2165 |
| 岩瀬歯科医院 | 歯 | 962-0302 | 須賀川市柱田字長井76-5 | 65-2131 |
| 太田耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻・気外 | 962-0061 | 須賀川市北山寺町197 | 75-4898 |
| 太田メディカルクリニック | 内・呼内・循内 | 962-0847 | 須賀川市諏訪町5 | 75-2343 |
| 折笠クリニック | 内・消内・呼内・循内・小児 | 962-0822 | 須賀川市東作146-7 | 72-7065 |
| かみやま皮フ科クリニック | 皮膚 | 962-0842 | 須賀川市宮先町24-1 | 72-5237 |
| 空港通歯科医院 | 歯・小児歯・矯正・口外 | 962-0837 | 須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内 | 63-8210 |
| 公立岩瀬病院 | 内・消内・総合診療・心内・脳外・膠原・外・整形・リウマチ・小児・泌尿器・形成・皮膚・眼・放射 | 962-8503 | 須賀川市北町20 | 75-3111 |
| 国分内科クリニック | 内・循内・呼内 | 962-0851 | 須賀川市中宿445 | 73-1155 |
| 小橋クリニック | 内・消内・小児・リハビリ | 962-0402 | 須賀川市大字仁井田字大谷地172-3 | 72-1555 |
| 小林医院 | 産婦人・内・皮膚・泌尿器 | 962-0838 | 須賀川市南町30-10 | 76-1565 |
| 須賀川クリニック | 人工透析・外 | 962-0061 | 須賀川市北山寺町113 | 75-0787 |
| 須賀川南クリニック | 内・消内・皮膚・小児・肛門・整形・外 | 962-0826 | 須賀川市広表77-1 | 94-8135 |
| 須賀川みらい歯科クリニック | 歯・小児歯・矯正歯・口腔外 | 962-0859 | 須賀川市塙田125 | 94-8273 |
| 長沼クリニック | 内・皮膚・小児・麻酔 | 962-0203 | 須賀川市長沼字殿町11-3 | 67-2930 |
| 西間木医院 | 内・小児・皮膚・リウマチ・アレルギー・消内 | 962-0813 | 須賀川市大字和田字弥六内356-4 | 76-3400 |
| 橋本医院 | 内・麻酔・整形 | 962-0051 | 須賀川市越久字三斗内76 | 75-5161 |
| 福島病院 | 内・神内・整形・脳外・産婦人・小児・小外・小児心内 | 962-8507 | 須賀川市芦田塙13 | 75-2131 |
| みやのもりクリニック | 内・小児・内視鏡 | 962-0001 | 須賀川市森宿字横見根13-3 | 72-1222 |
| 矢部医院 | 内・循内 | 962-0839 | 須賀川市大町280 | 75-2069 |
| 吉田医院 | 内・神内 | 962-0841 | 須賀川市上北町96-1 | 76-2117 |
| 渡辺内科胃腸科クリニック | 内・消内・小児 | 962-0062 | 須賀川市山寺町162 | 76-5511 |

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|---------------|----------------------------|----------|---------------------|----------|
| 青山医院 | 内・外・内視鏡・脳外 | 963-4602 | 田村市常葉町常葉字荒町48 | 77-2015 |
| 秋元医院 | 小児・内 | 963-4312 | 田村市船引町船引字畠添4 | 82-1514 |
| 石塚医院 | 内・小児 | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字品ノ木123 | 72-2161 |
| 遠藤医院 | 内・産婦人・小児 | 963-4203 | 田村市船引町門沢字直道338 | 85-2016 |
| かとうの内科クリニック | 内・循内・消内・小児 | 963-4317 | 田村市船引町東部台4-81 | 81-1388 |
| かみや内科クリニック | 内・小児 | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町門番93-1 | 72-3212 |
| 公立小野町地方総合病院 | 内・小児・耳・皮膚・外・婦・リウマチ・整形・眼・麻酔 | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字櫻木内6-2 | 72-3181 |
| こじま眼科 | 眼 | 963-4312 | 田村市船引町船引字源次郎125-40 | -81-2333 |
| さいとう医院 | 外・整形・内・小児・皮膚・泌尿器・リハビリ | 963-3401 | 田村郡小野町大字小野新町字中通59-1 | 72-2500 |
| さとう耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻 | 963-4312 | 田村市船引町船引字壇田82-18 | 81-1333 |



Open System

田村市・田村郡エリア

市外局番(0247)

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|---------------------|----------|----------------------|---------|
| 清水医院 | 外・整形・肛門・胃腸・循内・リハビリ | 963-4312 | 田村市船引町船引字馬場60 | 82-3535 |
| 白岩医院 | 内・循内・消内・小児・外・産婦人・麻酔 | 963-4602 | 田村市常葉町常葉字内町48 | 77-2036 |
| せんざき医院 | 内・外・整形・皮膚・泌尿器・肛門 | 963-7759 | 田村郡三春町字大町32 みはる壱番館1F | 61-2777 |
| 田村市立都路診療所 | 内 | 963-4701 | 田村市都路町古道字寺下50 | 75-2003 |
| 中央通りクリニックやない | 泌尿器・皮膚・内 | 963-4317 | 田村市船引町東部台3-108 | 81-2662 |
| 東部台こどもクリニック | 小児・アレルギー | 963-4317 | 田村市船引町東部台3-78 | 81-2580 |
| なごみファミリークリニック | 内・外・消内・循内・肛門・皮膚 | 963-7704 | 田村郡三春町大字熊耳字上荒井199-1 | 62-2473 |
| のざわ内科クリニック | 内・消内・小児 | 963-7719 | 田村郡三春町大字貝山字岩田86-2 | 61-1500 |
| 橋本医院 | 内・小児・消内・アレルギー | 963-3402 | 田村郡小野町大字谷津作字馬場70-1 | 72-3711 |
| 船引クリニック | 整形・リハビリ | 963-4312 | 田村市船引町船引字砂子田42 | 82-0137 |
| まつえ整形外科 | 整形・リハビリ・内 | 963-4312 | 田村市船引町船引字源次郎125-31 | 81-1222 |
| まつざき内科胃肠科クリニック | 内・消内 | 963-4112 | 田村市下大越字上田55 | 61-7030 |
| むどう整形外科クリニック | 整形・リウマチ・リハビリ | 963-7719 | 田村郡三春町大字貝山字岩田86-1 | 61-1600 |
| 雷クリニック | 内・消内 | 963-7769 | 田村郡三春町字担橋2-1-2 | 62-6333 |

石川郡・岩瀬郡・その他エリア

| 医療機関名 | 診療科 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|---------------|-------------------------------------|----------|---------------------|--------------|
| 味原医院 | 内・消内・小児・糖尿病 | 963-6313 | 石川郡玉川村大字川辺字和尚平279 | 0247-57-2054 |
| あつうみ内科医院 | 内・循内・消内・小児 | 963-6312 | 石川郡玉川村大字小高字中疎18-1 | 0247-37-1544 |
| あらまちクリニック | 内・小児 | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字北町156-2 | 0247-33-8018 |
| いがらし内科クリニック | 循内・内・呼内・消内 | 961-0831 | 白河市老久保13-1 | 0248-21-9111 |
| 石川中央医院 | 内・循内・小児・呼内・皮膚 | 963-7851 | 石川郡石川町字新町55 | 0247-26-2024 |
| いしわたりクリニック | 内・泌尿器・外・リハビリ | 969-1104 | 本宮市荒井字東学壇11-1 | 0243-63-2826 |
| 大竹歯科医院 | 歯 | 969-3122 | 耶麻郡猪苗代町字新町4858 | 0242-62-3708 |
| 大野診療所 | 内・小児・精神・神内 | 963-7858 | 石川郡石川町字下泉171 | 0247-26-2615 |
| おかざきクリニック | 小児・内・皮膚 | 961-0856 | 白河市新白河2-57 | 0248-23-2551 |
| 岡ノ内クリニック | 内・循内・呼内・アレルギー・皮膚 | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町岡ノ内306 | 0248-62-1112 |
| 尾股耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻 | 961-0972 | 白河市立石143-1 | 0248-23-1333 |
| 鏡石クリニック | 内・消内・人工透析 | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町本町201-3 | 0248-92-2113 |
| 上遠野内科医院 | 内・消内・小児 | 969-1125 | 本宮市本宮字荒町54 | 0243-33-5866 |
| かねこクリニック | 脳外・リハビリ・呼内・循内・消内・糖尿・皮膚・内 | 961-8052 | 西白河郡西郷村道南東11 | 0248-24-3111 |
| 白河市表郷クリニック | 内・小児・アレルギー・皮膚・リハビリ | 961-0416 | 白河市表郷金山字長者久保2-5 | 0248-32-2316 |
| すずき内科クリニック | 内・呼内・アレルギー・小児・消内 | 961-0051 | 白河市大森ノ内84-4 | 0248-24-4114 |
| 田中内科医院 | 内・呼内・消内・循内 | 963-7817 | 石川郡石川町字立ヶ岡50 | 0247-26-3333 |
| 千葉医院 | 皮膚・小児 | 961-0062 | 白河市外薄葉43-1 | 0248-24-2080 |
| つかはら内科クリニック | 循内・内 | 961-0074 | 白河市郭内12-14 | 0248-24-1011 |
| つむらやクリニック | 整形・リハビリ・リウマチ・外・内 | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町鏡沼189-2 | 0248-62-1616 |
| には小児科医院 | 小児・アレルギー・内 | 969-0401 | 岩瀬郡鏡石町鏡沼214 | 0248-92-3335 |
| ニューロクリニック | 脳外・神内・内・整形 | 961-8051 | 西白河郡西郷村字下前田東5-1 | 0248-24-4111 |
| 橋本クリニック | 内・小児・消内・アレルギー | 969-1203 | 本宮市白岩字馬場110-1 | 0243-64-2552 |
| ひらた中央病院 | 内・外・整形・リハビリ・眼・呼内・循内・消内・肝臓・甲状腺・肛門・脳内 | 963-8202 | 石川郡平田村大字上蓬田字清水内4 | 0247-55-3333 |
| ふじた循環器内科クリニック | 小児・循内・内 | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字北町22 | 0247-33-2013 |
| ふりど循環器科 | 循内・呼内・内 | 975-0034 | 南相馬市原町区上浜佐字原田238 | 0244-23-3113 |
| ふるどのクリニック | 内・消内・循内・呼内・小児・リハビリ | 963-8304 | 石川郡古殿町大字松川字林14-1 | 0247-32-1114 |
| 枡病院 | 内・外・呼内・消内・整形・リハビリ・循内・歯・アレルギー・リウマチ | 964-8567 | 二本松市本町1-103 | 0243-22-2828 |
| まつやまクリニック | 内・外・胃腸科 | 969-0222 | 西白河郡矢吹町八幡町562-1 | 0248-41-2311 |
| 三澤内科ハートクリニック | 内・循内・心外 | 975-0038 | 南相馬市原町区日の出町541-4 | 0244-25-3511 |
| 緑が丘さくら診療所 | 内・外・消内・肛門・リハビリ | 961-0309 | 白河市東深仁井田字道山6-10 | 0248-35-1555 |
| もとみや整形外科クリニック | 整形・リハビリ | 969-1101 | 本宮市高木字熊ノ木5 | 0243-24-7035 |
| 矢吹医院 | 内・消内・循内・小児・リハビリ | 969-3123 | 耶麻郡猪苗代町字古城町99-1 | 0242-62-2169 |
| よしだこどもクリニック | 小児 | 969-1101 | 本宮市高木字平内67-15 | 0243-34-6418 |
| よしだ内科 | 内・消内・循内・呼内 | 969-1168 | 本宮市本宮字一ツ屋1-1 | 0243-63-2333 |
| 和田医院 | 内・消内・呼内・循内 | 963-6131 | 東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡3-1 | 0247-33-2012 |
| 渡部医院 | 内・外・泌尿器・胃腸・整形 | 969-0223 | 西白河郡矢吹町文京町226 | 0248-44-4111 |
| 渡辺医院 | 産婦人・内・小児 | 964-0876 | 二本松市正法寺町186-1 | 0243-62-3000 |
| 渡辺クリニック | 外・内・肛門・消内 | 969-1101 | 本宮市高木字高木19-6 | 0243-34-3311 |



健彩美食

牛乳粕汁

ぶりのあらを使って

栄養価1人分
エネルギー 184kcal
たんぱく質 11.8g
脂質 8.5g
炭水化物 12.4g
塩分 1.7g
食物繊維2.7g



牛乳粕汁～ぶりのあらを使って～ 材料(2人分)

| | | | | | |
|-------|------|--------|-------|-------|------|
| ぶりのあら | 60g | 油揚げ | 5g | 牛乳 | 50ml |
| 塩 | 0.5g | ねぎ | 10g | 酒粕 | 15g |
| 大根 | 50g | 水 | 100ml | 味噌 | 7g |
| 人参 | 20g | 顆粒和風だし | 0.7g | おろし生姜 | 適量 |

皆さんは福島県の日本酒が昨年の全国新酒鑑評会において金賞受賞数9回連続日本一を達成した事をご存じでしょうか？酒粕は日本酒製造の「圧搾」と呼ばれる工程後に残った「絞りかす」のことを指します。日本が誇る美味しさの福島県の日本酒の酒粕なら一層美味しいはず！ということで、今回は酒粕と冬が旬のぶりを使ったメニューをご紹介します。

酒粕の効能として、①食物繊維が豊富。免疫機能の約70%が腸に集まっているため、これをサポートするのが腸内細菌です。食物繊維は腸内細菌の餌となり、ビフィズス菌などの善玉菌を増やす働きがあります。②ビタミンB1が豊富。これは体の代謝において重要な役割を担っており疲労回復効果があります。③酒粕に含まれるペプチドには血管拡張に伴う血流改善を促し血压を下げる作用があります。

まだまだ寒い日が続きますが、体の温まるメニューとなっておりますのでぜひお試しください。



ポイント!

- ①あらの臭みを取り除く下処理をきちんと行いましょう。
- ②牛乳・油揚げ・ぶりの組み合わせでカルシウムの吸収効率を上げることが出来ます。
- ③生姜を加えることで更に体が温まります。

作り方

- ※ぶりの臭みを取り除く
ぶりは食べやすい大きさに切り、血合いや薄皮などを取り除き流水で洗う。塩を振り5分程経過したら80~90度の熱湯をかけ霜降りする。
サッと色が変わったら流水をかけ粗熱をとる。
- ①酒粕は細かくちぎってバラバラにし、ぬるま湯につけて柔らかくしておく。
 - ②大根と人参は5mm幅のいちょう切りにする。葱は斜め切りにし、油揚げは1cm幅の短冊切りにする。
 - ③鍋に水と顆粒だしを入れ、大根、人参、油揚げを入れて煮る。
 - ④ぶり、ねぎを加え更に煮込む。
 - ⑤①の酒粕をなめらかになるまで混ぜ、味噌と混ぜ合わせ④に入れる。
 - ⑥牛乳とおろし生姜を加えて5分程煮る。



管理栄養士
長谷川 由佳

編集◎記

先日テレビで「マスクを外すのは下着を外すのと同じくらい恥ずかしい」と言っている若者を見ました。コロナ禍に入り早3年。マスクを着けることが当たり前となり、コロナ禍で出会った人のマスクを外した顔を見て、こんな顔をしていたのだと驚いたこともあります。しかし、本来はマスクなどせずに人の表情を見ながら会話を楽しむのが普通であり、今の状態が異常です。マスクを外してみんなで大笑いできる日が近く訪れる事を願っています。

放射線部 関根理沙

HP

一般財団法人 太田総合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田総合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

