

小れ愛・にじゆう

太田西ノ内病院広報誌

発行／一般財団法人 太田総合病院附属太田西ノ内病院
編集／太田西ノ内病院広報委員会
住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL.(024)925-1188

Vol.

50

発行月／2023年6月



～病院理念～

基本理念

生命の尊厳・平等な人間愛

基本方針

- 急性期医療をいう病院として、高度医療、救急医療を提供します。
- 地域の病院および診療所などと連携し、地域社会に貢献し、信頼される中核病院を目指します。
- 患者さまの人格を尊重し、基本的人権を守り、優しい思いやりのある医療を目指します。
- 診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施、ならびにプライバシーを守ることに最大限の努力を致します。
- 質の高い医療、安全な医療の提供に努めます。
- 経営基盤の確立を図り、安定した病院経営を目指します。
- 組織を支える人材の育成に努めます。

Contents

病院長就任のごあいさつ	2
気になる病気のはなし ～成人鼠径ヘルニアについて～	4
コロナ5類変更に伴うお知らせ	5
患者アンケート実施	6
マイナ保険証	6
シャトルバスお知らせ	6
まちのお医者さん	7
彩食健美	8
編集後記	8



当院は日本医療機能評価機構の認定病院です。

病院長就任のごあいさつ

より良い医療体制の整備のために

2020年から始まった新型コロナウ

イルス感染症の流行拡大は、地域医療へ
多大な影響を及ぼしました。地域の救急
医療を担う当院においても、診療機能を
維持するために職員一丸となつて努力し
てまいりましたが、心身ともに限界を感じ
る場面を幾度も経験し、病院の脆さと
救急医療を提供し続けることの難しさを
痛感しました。「患者さんに寄り添つてが
んばり続けたい」でも「心も体も限界」、
全ての医療人にとって、とても苦しい経
験となりました。今私たちは、この苦し
い経験を糧とし、より良い医療体制の整
備に向け活動を開始しています。

当院の役割

太田西ノ内病院は、地域の中核病院と
して高度な急性期医療を担っています。
1895年(明治28年)の創立以来、地域
の皆様の健康を支えるために、職員一同
努力してまいりました。現在当院は、高
度な急性期医療を担うために救命救急セ
ンターを運営しているほか、地域がん診
療連携拠点病院、新生児集中治療室を持
し上げます。

皆様におかれましては、益々ご清栄
のこととお喜び申し上げます。

このたび2023年4月1日付けで
病院長を拝命いたしました高橋皇基で
ござります。ここに謹んでご挨拶を申
し上げます。



つ地域周産期母子医療センター、福島県
県中地域の災害拠点病院、基幹型臨床研
修病院として高度な病院機能を維持して
います。また、近年の医療技術の進歩に
対応するため、手術支援ロボットダ
ヴィンチも本格的に稼働しています。

病院長として

病院長として、これからも質の高い医
療、安全な医療の提供に努め、地域から
信頼される中核病院としての機能を強化
してまいります。現在、日本は世界に類
を見ない速さで高齢化社会に向かってい
ます。また、新型コロナウイルス感染症
に代表される治療困難な感染症が突然広
がってしまう時代です。地域医療を支え
る重要な任務を果たすためには、より親密
な病院間の連携を構築する必要がありま
す。私たちは地域の病院や診療所の諸先
生方との連携を深めていきたいと考えて
おります。地域の皆様に最良の医療をご
努力をいたします。今後とも皆様のご理
解とご支援を賜りますようお願い申し上
げます。



太田西ノ内病院

たかはし こうき
病院長 高橋 皇基

【略歴】

- 1993年 4月 福島県立医科大学心臓血管外科
- 2001年 3月 新東京病院心臓血管外科
- 2002年 4月 福島県立医科大学心臓血管外科
- 2004年10月 星総合病院心臓血管外科
- 2008年 4月 太田西ノ内病院心臓血管外科医長
- 2015年 4月 同 心臓血管外科部長
- 2021年 6月 同 副院長(管理担当)



成人鼠径ヘルニアについて

▼ヘルニアとは？

ヘルニアとは、臓器が本来あるべき場所から、体の組織の弱い部分や隙間を通って突出する病気の総称です。突出した臓器を覆っている膜のことをヘルニア嚢(のう・くわん)袋のこと)といいます。

鼠径ヘルニアは鼠径部(足の付け根付近)に出現するヘルニアの総称であり、外鼠径ヘルニア、内鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアに分類されます。外鼠径ヘルニアは男性に多く、大腿ヘルニアは高齢女性に多く見られます。

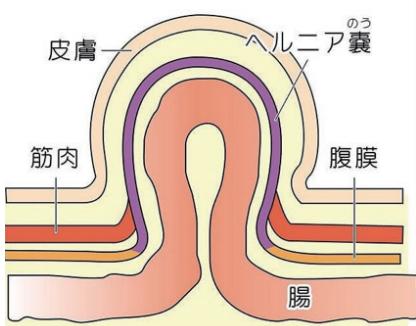
鼠径ヘルニアには、乳幼児が発症する先天性(生まれつきヘルニア嚢を持ったままの状態)のものと、成人になって発症する後天性(生まれた後に発症してしまう状態)のものに分けられます。後天性のものは、立ったり座ったりという動作などで慢性的に鼠径部へ圧力がかかります。

かつてしまうことや、加齢により腹壁が弱くなってしまうことで発症します。重いものを持ったことがきっかけで発症することもあります。

俗に、「脱腸」と呼ばれることもあります。必ずしも腸が飛び出しているとは限りません。おなかの中の脂肪の膜が飛び出すこともあります。卵巣や虫垂(いわゆる盲腸)、膀胱が飛び出していることもあります。ヘルニアの大きさは、鶏卵程度であることが一般的です。しかし、長期にわたり放置することで、徐々に増大することがあります。男性に多い外鼠径ヘルニアでは、ヘルニア嚢が陰嚢の方向に延びるため、大きくなると陰嚢自体が赤ちゃんの頭くらいまで大きくなることがあります。

▼症状

ヘルニアの症状は突出する部位



や隙間の大きさによって変わつてきます。通常は立ち上がりたり、おなかに力を入れることでヘルニア部分にふくらみが生じます。横になつたり、入浴したりすると、ヘルニア内容物が元の位置に戻ることでふくらみが消失します。隙間が大きい時は常にふくらんだ状態となることもあります。注意が必要なのは、嵌頓(かんとん)という状態になることです。嵌頓とは、隙間が狭い時や、脱出した臓器の容積が大きい時に、脱出した臓器がはまり込んでしまって戻ら



一般外科 部長
伊藤 泰輔

なくなる状態のことを言います。脱出した腸などが締め付けられることで、組織の血流障害が生じ、数時間経過すると壊死(腐つてしまふこと)してしまうこともあります。このような場合は、非常に強い痛みや吐き気、嘔吐、発熱などの症状がみられます。緊急手術や緊急での整復(ヘルニアを戻すこと)が必要となるので、夜間でもすぐに医療機関を受診していただく必要があります。

▼診断

ヘルニアの診断は、問診、視診(目で見て確認すること)です)、触診(触って確認すること)です)で診断することが可能です。状況によつてはCT検査等を追加し確認することもあります。

▼治療

ヘルニアは物理的な問題で発症

新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置づけが、2類から5類へ変更になっています。

感染対策のため、引き続き以下の対策へのご協力をお願いします。

来院時の検温をお願いします

正面玄関および南側通用口に非接触型検温器を設置しております。来院の際は、ご自身で検温をお願いします。また、発熱等の体調不良や、同居家族や職場等に新型コロナウイルス陽性となっている方がいる場合は、職員までお申し出ください。



病院内でのマスク着用をお願いします

マスクの着用は個人の判断が基本となっていますが、「受診時や医療機関などを訪問する場合」ではマスクの着用が推奨されています。引き続き病院内ではマスク着用へのご協力をお願いします。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症 5類移行に伴う対応について

するため、お薬を内服しても治りませんし自然治癒もしません。ヘルニアを治すためには手術が必要ですが、ヘルニアを発症したら必ず手術をしなければいけないか、というとそんなことはありません。手術を必ず受けなければならぬのは、嵌頓症状を発症した方です。嵌頓症状を放置しておくと、腸管などのヘルニア内容物壞死が引き起こされ、最悪の場合は死に至ります。そのため嵌頓症状を発症した方は必ず手術を受ける必要があります。嵌頓症状がなく

ても、ヘルニアにより引き起こされる症状（ヘルニア部分の痛みや、歩くときに邪魔になるなど、ヘルニアにより日常生活にストレスを感じるような症状）がある方には手術をお勧めします。ヘルニアの突出はあっても、特に日常生活に不便を感じない状況であれば、しばらく経過観察を行うこともあります。そのような場合、ヘルニアが徐々に大きくなったり、日常生活に不便を感じるようになつたら手術を行います。

ヘルニアの手術には、鼠径部に小切開をおき手術を行う方法と、腹腔鏡を用いた方法があります。いずれもヘルニア嚢を周囲からはがし、ヘルニアが飛び出してくる隙間にメッシュという網状のシートを挿入する方法です。通常は3、4日程度の入院が必要となります。麻酔方法や手術方法については、受診時に説明を受け、選択いただかなければなりません。

▼手術

術後3、4週間程度は、重いものを持ったり、激しい運動をすることは避けたほうが良いといわれています。勤労世代の方や農作業をされる方は、手術に適した時期の問題もあると思いますので、受診時に申し出でていただくことをお勧めします。

▼さいごに

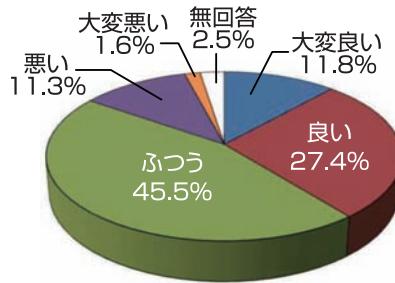
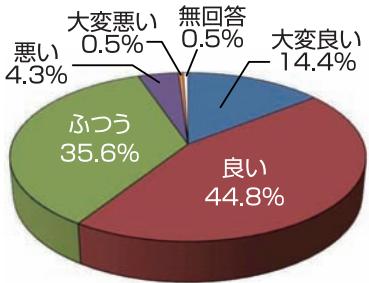
鼠径ヘルニアやヘルニアを疑つような症状がある方は、お気軽に外科外来を受診してください。

患者アンケートを実施しました

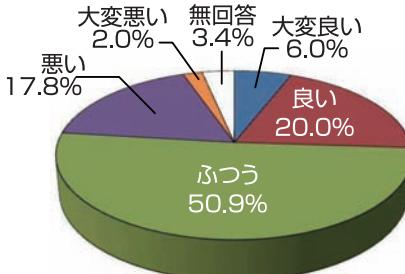
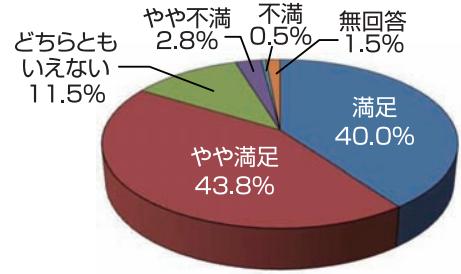
対象としたアンケートを実施しました。主な結果は次のとおりとなります。

いたいた様々なご指摘やご意見を真摯に受け止め、改善に向け取り組んでまいります。ご協力いただきありがとうございました。

病院の施設、設備の清潔は保たれておりましたか？ 診察の待ち時間はいかがでしたか？



この病院について総合的にはどう思われますか？ 会計、お薬の待ち時間はいかがでしたか？



調査期間：2023年1月20日～1月31日 調査対象：期間内に受診した外来患者 回答数：800枚

マイナ保険証利用のメリット

より良い医療を受けられます！

医療機関を受診時、お薬の情報や特定健診の結果の提供に同意すると、患者さんの情報に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます

窓口で限度額以上の支払いが不要となります！

医療費が高額となる場合でも、マイナ保険証を使うことで、高額な医療費の一時的な負担や、役所で限度額適用認定証の申請が不要となります。

確定申告の医療費控除が簡単にできます！

マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

パソコン、スマートフォンから申込できます。
詳しくは「マイナポータル」検索！

当院ではマイナンバーカードを健康保険証として使用できます。受付の際にマイナンバーカードを専用の機器にかざすだけで利用できます。マイナ保険証の利用には、多くのメリットがあります。ここでは、その一部をご紹介します。



マイナ保険証利用できます

無料シャトルバスを運行しています

郡山駅前→西ノ内病院→熱海病院				熱海病院→西ノ内病院→郡山駅前			
郡山駅前	西ノ内病院	老健桔梗	熱海病院	熱海病院	老健桔梗	西ノ内病院	郡山駅前
7:50	8:05	8:30	8:40	-	-	-	-
8:40	8:55	9:20	9:30	-	-	-	-
9:20	9:35	★10:00	10:10	9:15	-	9:50	10:05
10:15	10:30	10:55	11:05	10:10	10:20	10:55	11:10
11:20	11:35	12:00	12:10	11:00	★11:10	11:45	11:55
12:10	12:25	★12:55	13:05	12:10	12:20	12:55	13:10
-	-	-	-	13:10	13:20	13:55	14:10
～以降、土曜日は運休～							
13:20	13:35	14:00	14:10	-	-	-	-
14:20	14:35	15:00	15:10	14:40	14:50	15:25	15:40
15:50	16:05	16:30	16:40	15:45	15:55	16:30	16:45

★は太田福祉記念会(玉川ホーム玄関前)を経由します。それ以外の時間帯は、老健桔梗で乗降となります。

当院では各施設を結ぶ無料シャトルバスを運行しています。ぜひご利用ください。
乗降場所
 (郡山駅前)
 観光バス
 専用乗降所
 (西ノ内病院)
 2号館玄関前
 (老健桔梗)
 正面玄関
 (熱海病院)
 東棟地下
 出入り口



岡崎バースクリニック

当院は、1980年に現在の地に前理事長が岡崎産婦人科を開業し、昨年11月に医療法人エイレイテュイア 岡崎バースクリニックとして移転新規オープン致しました。医療法人名のエイレイテュイアはギリシア神話の出産の女神の名前です。当院は、女性のライフサイクルで最も重要なイベントの一つである「出産」を人生で最高の思い出となるようスタッフ一同でサポートしております。また当院は、先日行われた国際的なデザイン賞「アジア・パシフィック・プロパティアワード」のインテリアデザイン・パブリックサービス部門で最高賞の5つ星を受賞しました。当院の素

敵なインテリア・数多くの出産サービスを当院ホームページやインスタグラムでは非ご覧ください。当院外来受診の際は、ホームページからご予約いただけるほか、予約外の診療も可能です。外来診療は2名体制で行っており、婦人科・産科ともに専門の医師が主に診療にあたっております。



院長
岡崎 隆行先生

院長略歴

- 1993年 福島県立安積高等学校卒
- 1999年 獨協医科大学医学部卒
- 1999年 獨協医科大学病院産婦人科
- 2001年 国立横浜東病院産婦人科
- 2003年 獨協医科大学大学院 博士課程
外科系 産婦人科学専攻
- 2007年 獨協医科大学 産婦人科 助教
- 2008年 University of California, San Diego (USA)
小児科 小児感染症部門 post-doctoral fellow
- 2010年 獨協医科大学 産婦人科 助教
- 2012年 獨協医科大学 産婦人科 講師
- 2012年 医療法人 岡崎産婦人科
- 2022年 医療法人エイレイテュイア 岡崎バースクリニック

岡崎バースクリニック

所在地／〒963-0107

福島県郡山市安積2-335

電話／024-945-8080

診療科／産婦人・小児・内

休診日／木曜、日曜、祝日

岡崎バースクリニック・
インスタグラムアカウント
okazakiobgyn



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	休	○	○	休
14:00～17:00	○	○	○	休	○	○	休

※かかりつけの方の分娩・急患は24時間対応いたします(要事前連絡)





栄養価1人分
エネルギー 404kcal
たんぱく質 21.9g
脂質 20.4g
炭水化物 37.8g
塩分 1.4g

新じゃが芋のカレー炒め

新じゃが芋	150g(1~2個)	すりおろし生姜(チューブでも可)
絹さや	10g	5g
豚ひき肉	70g	サラダ油 8g(小さじ1+小さじ1)

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期は、食欲も低下しがちです。そんな時期にぴったりな、旬の食材を使ったスパイシーで食欲そそる一品をご紹介します。

〈新じゃがいもと普通のじゃがいもの違いは?〉

普通のじゃがいも: 収穫してからしばらく貯蔵庫で保管し熟成して出荷。余分な水分が抜け、ホクホクとした食感のじゃがいもになるのが特徴。

新じゃがいも: 収穫してからすぐに出荷、みずみずしく皮が軟らかく、皮ごと食べられる。栄養素の多くが、皮の近くにあるため、皮を剥かずに食べることがおすすめ。

〈新じゃがいもの栄養〉

新じゃがいもに含まれている栄養素はカリウム、ナイアシン、ビタミンB1、ビタミンCなどがあり、その中でも特に多い栄養素がビタミンCです。

ビタミンCは体の粘膜の健康を維持したり、皮膚などの健康を守る効果も期待できるため、積極的に摂取したい栄養素のひとつです。

ビタミンCは水に溶けやすく、熱に弱い栄養素ですが、じゃがいもやさつまいもに含まれているビタミンCはでんぶんに守られているため、加熱しても減少しにくいという特徴があります。



【作り方】

①じゃが芋は良く洗い、皮付きのまま半一口大に切る。
絹さやはよく洗い、へたと筋をとる。

※切ったじゃが芋を耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(500w)で2分間加熱する。
硬さが残る場合は、30秒ずつ追加で加熱する。

②フライパンにサラダ油を中火で熱し、じゃが芋を入れて返しながら焼く。

③全体に焼き色が付いたら、火を止めてじゃが芋を取り出す。

④2のフライパンにサラダ油を入れ再び中火にかけ、挽肉ほぐしながらいためる。肉の色が変わったら、すりおろし生姜と【A】を加えてさらに炒める。

⑤粉っぽさがなくなったら、【B】を加えてよく混ぜる。

⑥じゃが芋を戻し入れ、挽肉をじゃが芋に絡めながら炒め合わせる。



管理栄養士
管野 友香

編集◎記

マスク生活から3年が経ち、新型コロナウイルス対策のマスク着用ルールが緩和されました。着用は個人の判断となり、少しずつマスクを外す人の姿を見かけるようになりました。

マスクを外して外の空気を思いっきり吸いながら散歩した時、こんなにも気持ちがいいものかと思いました。

マスクとの付き合いもまだ暫く続きそうですが、5月8日からの「5類」引き下げを機に、コロナ前の日常生活に1日も早く戻れる事を願います。

病理部 宮戸ひろ美

HP

一般財団法人 太田総合病院 ホームページ
<http://www.ohta-hp.or.jp/>



一般財団法人 太田総合病院 Facebook
<http://www.facebook.com/0088ohtahp>

